

甲流来袭,可防可治不可怕!

本报记者 鞠圣娇

“最近,因为发烧就诊的儿童数量有所增加,大多数是流感。”2月27日,聊城市中心医院儿科医师牛俊红在接受采访时告诉记者,冬春交替之际是呼吸道疾病的高发季节,最近因为流行性感冒就诊的患儿明显较以前有所增加。

记者走访其他医院,发现儿科门诊也是同样的情况,有的医院儿科甚至一号难求。

甲流,真的可怕吗?

“孩子班级里有好多因为发烧请假的”“孩子发烧39度了”……近期,有不少家长反映孩子被甲流打倒了,有的家庭中,大孩子发病后还会传染给小孩子或者家长,这更给甲流蒙上了恐怖的色彩。

“甲流并不可怕,可防可治,大部分甲流属于自限性疾病。”牛俊红说,

甲流是感染甲型H1N1流感病毒引起的急性呼吸道传染病,具有传染性强的特点。甲流可引起发热,主要表现为高烧(体温可达39℃~40℃)、头痛、全身肌肉关节酸痛和全身不适,可伴有畏寒、寒战、咽喉痛、干咳、流涕等症状。各年龄段的人群都有可能感染甲流,儿童和老年人、慢性病患者或孕妇感染后,中重症发病概率较高。

普通感冒也可能会出现发烧症状,但如果患儿出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形,应及时就医。在临床上,针对症状怀疑感染流感病毒的患儿,医院会安排“甲型/乙型流感病毒抗原检测”进行确诊,以便对症治疗。

服用奥司他韦需遵医嘱

随着甲流的侵袭,对症药品奥司他韦再上风口。记者发现,有的药店奥司他韦已经断货,但有些市民在明

知道涨价的情况下,依然抱着“用不用,先预备上”的想法进行囤货。

“有的家长在孩子发烧后,直接问我们能不能服用奥司他韦,我的建议是要确诊后才能服用。”牛俊红介绍,奥司他韦可抑制流感病毒数量进一步增加,从而抑制流感病毒在体内传播以降低致病性,因此奥司他韦需要在症状出现的第一天或第二天(理想状态为36小时内)服用,会取得一定的效果。此外,奥司他韦可以使流感患者的病程缩短一天左右的时间;可能会减少并发症(比如中耳炎)的发生和减轻疾病的严重程度。

牛俊红提醒,奥司他韦是一种处方药物,应在医生的指导下使用,不建议自行服用。如果症状超过48小时,一般作用就不太大了。

预防比治疗更重要

与其他呼吸道传染病一样,咳

嗽、打喷嚏排出的分泌物和飞沫都可以传播甲流病毒。预防甲流,要坚持外出时规范佩戴口罩;少去人员密集、不通风等室内场所,回家后要及时用流动的清水洗手,避免用脏手接触口、眼、鼻;咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾掩住口鼻。

每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。目前,流感疫苗属于非免疫规划疫苗,自愿接种,现已批准上市的流感疫苗有三价灭活流感疫苗、四价灭活流感疫苗和三价减毒活流感疫苗。

“6月龄以上且无禁忌症的儿童可选择合适的疫苗进行接种,如果家中有小于6月龄的儿童,建议家中其他人接种,为孩子形成屏障。”牛俊红提醒市民,接种流感疫苗2—3周后,即可获得免疫力,当人体接触到疫苗所针对的流感病毒时就可以启动保护性免疫反应,有效期8—12个月。

北京疾控发布提醒——

甲流患儿 症状消失48小时后可复课

近期,北京市季节性流感疫情活动强度呈现明显上升趋势,其中甲型流感病毒占绝对优势。北京市疾病预防控制中心健康教育所提醒甲流患儿的家长:甲流患儿应尽量单间居住,在家庭共同区域活动时需佩戴口罩;体温恢复正常、其他流感样症状消失48小时后,可复课。

甲流患儿应尽量单间居住,减少与共同居住者的接触机会;使用卫生间后,应立即通风,并进行清洁和消毒;咳嗽和打喷嚏时应使用纸巾遮掩口鼻;在家庭共同区域活动时需佩戴口罩,如需离家应佩戴口

罩。患儿体温恢复正常、其他流感样症状消失48小时后,可复课。

尽可能由相对固定的一名非流感高危人群的家庭成员照顾、接触患儿,近距离接触患儿时应佩戴口罩。家庭成员在接触患儿呼吸道分泌物后,应使用清洁剂洗手或者使用消毒剂消毒;流感高危人群应尽可能避免与流感患儿密切接触。

照护甲流患儿的家庭,要密切观察家庭成员的健康状况。一旦其他家庭成员出现发热和急性呼吸道症状,应及时就医。

据《北京日报》客户端

服用奥司他韦后呕吐是否需要补服?

呕吐是儿童服药最常报告的副作用之一。关于服用奥司他韦后呕吐了,是否需要补服的问题,记者咨询了福建医科大学附属协和医院药学部两位主管药师。

奥司他韦分**胶囊**和**颗粒**两种剂型。根据奥司他韦药动学数据,口服后,奥司他韦在胃肠道会被迅速吸收,血药浓度达到峰值的时间约**30分钟**。



胶囊型

吐出了胶囊壳,就需要补服
没有吐出胶囊壳,则无需补服



颗粒型

在15分钟以内呕吐的,补服一次全剂量
在15~30分钟内呕吐的,补服一半剂量
超过30分钟发生呕吐的,奥司他韦已被身体吸收,无需补服

制图:刘立雪 文字:据《福州晚报》



聊城晚报 公益广告

文明 · 健康

绿色 · 环保

创建文明城市 建设美好家园

