# 重点人群该如何预防?

# -医学专家解答甲型流感防治热点问题

新华社记者 顾天成 董瑞丰

根据疾控部门流感监测,当前我国 流感病毒活动水平有所增强,以甲型流 感为主。甲型流感有何特点,要不要使 用抗病毒药物? 重点人群如何预防? 甲 流与新冠有可能叠加感染吗?

针对公众关心的甲型流感防治热点 问题,国家卫生健康委近日组织权威专 家北京大学第一医院感染疾病科主任王 贵强、北京朝阳医院副院长童朝晖、北京 儿童医院急诊科主任王荃做出解答。

#### 热点一:甲型流感有何特点, 要不要使用抗病毒药物?

王贵强介绍,甲型流感是由甲型流感 病毒感染引起的急性呼吸道传染病,和普 通感冒有所区别。一般流感症状比普通 感冒更重,可导致持续发热、头疼、肌肉关 节酸痛、上吐下泻、周身不适等表现,老年 人和儿童容易出现胃肠道表现。流感危 害性相对较大,严重的可导致肺炎,对老

年人基础病有诱发加重的风险。

流感是自限性疾病,但在治疗方面 有多种抗病毒药物。不是每个患者都需 要使用抗病毒药物,建议在重症风险较 高、症状较重的情况下早期使用。早期 使用抗病毒药物能缩短病程、减轻症状、 降低重症风险。

如何判断自己是否得了甲流? 童朝 晖表示,流感的发热体温往往较普通感 冒更高,可能达到39摄氏度以上。假如 发现自己出现了上呼吸道症状,建议先 进行流感抗原筛查,然后再进行药物治 疗。流感的病程较长,一般在3至5天, 严重的可达5至7天,而普通感冒一般经 历1至2天的流涕、咳嗽症状后很快就能

#### 热点二:重点人群如何预防, 需要接种疫苗吗?

老年人和儿童是流感流行期间的脆 弱人群。童朝晖表示,这两类重点人群 做好流感预防要做到以下三点:首先,推

荐婴幼儿、儿童和有基础疾病的老年人 要在每年流行季节提前接种流感疫苗; 其次,建议重点人群在流感流行期间减 少外出,坚持戴口罩、勤通风、勤洗手;再 者,幼托机构及学校是儿童青少年聚集 场所,要特别注意对流感的预防,一旦班 级里有小朋友发烧,建议在家充分休养, 待完全康复后再上学。

儿童出现哪些症状可能是得了甲 流,哪些情况需要家长重点关注? 王荃 介绍,儿童感染流感后绝大多数都是轻 症,以呼吸道感染为主要表现。及时服 用对症药物,多喝水、多休息,有利于儿 童康复。在流感流行期,假如家中儿童 发热时间超过三天或出现体温40摄氏度 以上超高热,又或是出现呼吸困难、脸色 苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等 症状,都应第一时间就医。

王荃表示,重点人群在每年流感流 行期来临前接种疫苗可以减少罹患流感 的概率。对于6月龄以下的婴幼儿,因为 无法接种流感疫苗,鼓励同住者和看护 者都要积极接种流感疫苗。

#### 热点三:得过甲流后会不会形 成免疫期,甲流与新冠有可能叠加 感染吗?

王贵强表示,甲流等病毒性传染病 感染康复后,短时间内都会形成一定免 疫屏障,有一定保护力。

有部分公众关心甲流与新冠是否会 叠加感染。童朝晖介绍,甲流与新冠都 属于呼吸道传染病,有叠加感染的可能 性,但不必过于担心。只有在免疫功能 低下,体内新冠病毒没有完全清除的情 况下,才有一定合并感染的可能性。同 时,根据已掌握的发热门诊监测数据,当 前发热患者中以甲流占据绝对多数,比

童朝晖说,戴口罩、勤洗手、勤通风、 保持社交距离、积极接种疫苗都是对呼 吸道传染病行之有效的预防手段。面对 呼吸道传染病,预防是最重要的,呼吁大 家坚持做好个人防护和健康监测。

新华社北京3月13日电



3月12日,市民在宁夏回族自治区银川市海宝公园喂食候鸟。近日,随着天气逐渐转暖,宁夏银川市海宝公园 迎来大批红嘴鸥、遗鸥等候鸟。 新华社记者 王鹏 摄

# 神十五航天员乘组计划6月返回

#### 我国今年将全面开展登月阶段各项研制建设工作

新华社北京3月12日电(李国利 杨欣)记者12日从中国载人航天工程 办公室获悉,目前,中国空间站组合体 在轨稳定运行,神舟十五号航天员乘组 状态良好,计划于今年6月返回地面。

根据任务安排,2023年将组织发 射天舟六号货运飞船和神舟十六号、神 舟十七号载人飞船,这是中国空间站全 面建成、转人应用与发展新阶段后的首

批飞行任务。目前,天舟六号货运飞船 已完成出厂有关工作、运往文昌航天发 射场,计划于今年5月实施发射。执行 2次载人飞行的航天员乘组已经选定, 正在开展任务训练。

我国一贯坚持和平利用、平等互 利、共同发展的原则,致力于将中国空 间站打造成为面向国际社会的、开放的 科技合作交流平台。中国载人航天工 程办公室与联合国外空司共同遴选的 首批实验项目,计划于今年开始陆续上 行,在中国空间站开展实验研究。

据介绍,在实施空间站应用与发展 阶段任务的同时,工程也在全力推进载 人月球探测任务,目前已完成载人月球 探测关键技术攻关和方案深化论证,今 年将全面开展登月阶段各项研制建设

### 山东已有9063名农民 获新型职业农民职称

新华社济南3月12日电(记者 贾云鹏) 记者日前从山东省人力资源和社会保障厅获 悉,山东深化乡村人才职称制度改革,把评价 重点放在业绩贡献、经济社会效益和示范带 动作用上,目前全省已有9063人获得新型职 业农民职称,有效激发了乡村人才活力,推动

自2018年起,山东打破学历、论文、科研 成果等条框限制,试点推行新型职业农民职 称评定制度。新型职业农民职称分为初级职 称、中级职称、高级职称(分为副高级和正高 级),初级、中级、副高级和正高级职称名称依 次为农民助理农艺师、农民农艺师、农民高级 农艺师、农民正高级农艺师。

山东新型职业农民职称评审范围主要为 种养大户、家庭农场、农民合作社、农业企业 及农业社会化服务组织中从事专业技术工作 的骨干人员。新型职业农民职称是技术水平 和专业能力的标志,不与岗位和聘用等硬性

山东省人力资源和社会保障厅厅长张涛 说,为激励乡村人才扎根基层,山东用好职称 评审"指挥棒",还在基层教育、卫生、农业等 领域建立"定向评价、定向使用"基层职称制 度,建立专门面向基层的专属评价标准,评价 结果定向在基层使用;推行基层职称"直评" 制度,乡镇事业单位专业技术人员工作满10 年、20年、30年,申报相应中级、副高级、正高 级职称时,可不受单位岗位结构比例限制。

## 我国成功发射 荷鲁斯2号遥感卫星

新华社酒泉3月13日电(李国利 郭龙 飞)3月13日12时02分,我国在酒泉卫星发 射中心使用长征二号丙运载火箭,成功将荷 鲁斯2号遥感卫星发射升空,卫星顺利进入 预定轨道,发射任务获得圆满成功。

这次任务是长征系列运载火箭的第466 次飞行。