



说说产检那些事

——访聊城市中心医院妇产科主任张朝燕

本报记者 岳殿举

孕育是生命最伟大的奇迹，是妈妈最快乐、最成功的创作，怀孕的准妈妈无疑是世间最幸福的人。

十月怀胎，一朝分娩。漫长的孕期内，准妈妈需要定期进行产前检查，不过由于项目繁多，很多人有一头雾水的感觉，不知道这些检查都有什么作用，有些孕前身体比较好的准妈妈甚至还有懈怠心理，认为产检可有可无。那产检究竟有什么作用？准妈妈又该重点关注些什么？近日，记者采访了聊城市中心医院妇产科主任张朝燕。

为啥要做产前检查

“产前检查是每一位女性在妊娠期间都必须经历的一个环节。产前检查可以保障孕妇的健康，了解胎儿的发育情况，及时识别一些异常生理变化，提高优生优育的概率等等，因此，女性朋友绝对不能忽视。”张朝燕说。随后，她从五个方面谈了产检的重要性。

产前定期检查可以帮助医护人员了解孕妇的身体状况。有些孕妇的身体内部可能存在一些疾病，这些疾病可能不适宜怀孕，因此产前检查能及时发现异常情况，有助于医生实施有效手段保护孕妇的身体健康；

产前检查可以了解孕妇以及体内胎儿的变化，以便孕妇在妊娠过程中出现一些异常生理变化时，医生可以及时采取一些措施来进行治疗处理；

提高孕妇分娩的安全性也是进行产检的重要原因。医生通过全面检查可以了解孕妇在分娩的过程中是否存在严重困难，从而及时选择安全合理的分娩方式来保障孕妇以及胎儿的健康；

通过全面的产前检查，医生还可以了解孕妇体内胎儿是否存在畸形或者其他一些先天性疾病，达到优生优育的效果；

此外，针对年龄比较大的女性，在怀孕过程当中有可能会出现问题，比如妊娠糖尿病等，这都需要医生通过检查来了解情况，以便提前做好预防工作。

产检都检查啥

“为了确保宝宝健康出生，孕妇需要做全面系统的产前检查，来评估妊娠期的高危因素，检查项目主要包括血压、体重、身高、胎心音听诊、口腔检查、腹围测量、糖耐量检查、阴道检查、宫颈检查以及骨盆测量等等。怀孕时

间长短不同，检查的项目也会有所不同。”张朝燕介绍，“世界卫生组织建议孕期要进行7—11次产检，对于有特殊情况的高危孕妇，医生会建议适当增加检查的次数和密度，必要时会进行部分特殊检查。”

张朝燕重点介绍了超声检查、胎儿染色体检查和糖耐量检查。

“一般情况下，孕妇在孕期需要做5次左右超声检查。”张朝燕说。

孕期首次超声检查一般在妊娠6—8周，这次检查能够比较准确地判定是否为宫内孕、胎儿是否存活、妊娠的个数等等。妊娠11—14周，测量胎儿NT值。NT检测一般是到医院做彩超，不需要空腹、憋尿，主要看胎儿颈后透明带厚度。正常情况下，厚度数值小于2.5mm为正常，大于等于2.5mm一般提示染色体异常可能性大，或者是唐氏儿可能性大。妊娠20—24周，四维超声排查有无胎儿畸形，有早产风险者还需要测量宫颈长度。第四次和第五次超声检查大约在妊娠30—32周和妊娠37—41周进行，通过超声检查，医生可评估胎儿生长发育情况，了解胎儿大小、胎盘、羊水及脐带情况。

胎儿染色体方面的检查一般是唐氏筛查，通常在妊娠15—20周进行，有可能存在染色体异常的高危孕妇，需行绒毛膜穿刺或羊膜腔穿刺检查胎儿染色体有无异常。张朝燕提醒广大孕妇，唐氏筛查及胎儿无创DNA都是染色体异常的筛查方法，但有一定漏诊率，羊膜腔穿刺才是确诊染色体是否异常的精确方法。

妊娠24—28周，医生会建议孕妇做糖耐量检查，明确有无妊娠期糖尿病。

张朝燕介绍，孕妇糖耐量正常值为空腹血糖值 $<5.1\text{mmol/L}$ ，餐后一小时 $<10\text{mmol/L}$ ，餐后两小时 $<8.5\text{mmol/L}$ 。如果检查数值均在正常范围内，就可以排除妊娠期糖尿病。张朝燕特别指出，由于孕妇不同时期的血糖值是不一样的，所以不能以正常成人的标准要求孕妇。

此外，一般在怀孕32—36周，孕妇就要开始进行胎心监护，测量血压、体重、宫底高度、腹围、胎心率、胎位，查血常规和尿常规，复查心电图。从36周开始，每周复查一次胎心监护，并同时测血压、体重、宫高、腹围，临近预产期时，需要再查一次血常规、尿常规、凝血功能和肝功能，并进行产科超声检查，评估分娩方式。

产检需要做哪些特殊检查

产前检查除了进行一些常规检查

外，还有一些特殊检查，如唐氏筛查、无创DNA检测、羊膜腔穿刺检查。

唐氏筛查一般在妊娠15—20周进行，主要排查21—三体、18—三体及神经管缺陷疾病。如果孕妇系高风险人群，则需进一步做羊膜腔穿刺检查来明确诊断。

羊膜腔穿刺检查一般在妊娠18—24周期间空腹进行，是在超声监测的情况下，将针刺入准妈妈羊膜腔抽取羊水，通过培养羊水细胞、分析细胞核型，来筛查染色体异常。目前，羊膜腔穿刺检查是排查染色体异常的金标准，也是最常用的产前诊断的方法，主要用于唐氏筛查或无创DNA结果异常的高危人群，以及年龄在35岁以上的准妈妈。

无创DNA检测的准确率更高，一般在妊娠12—26周进行，对单胎21—三体综合征的确诊准确率高达99%。年龄小于35岁、唐筛中风险的孕妇进行无创DNA检测，可以享受国家免费政策。

“需要注意的是，无论是唐氏筛查、羊膜腔穿刺检查还是无创DNA检测，都只是一种筛查手段，大家不要因为以上项目存在高风险而放弃检查去做引产手术。”张朝燕谈起自己接诊过的一个病例，“去年，一位39岁高龄孕妇在当地做了无创DNA，结果提示21—三体高风险，后辗转来到聊城市中心医院就医。我接诊后，和孕妇耐心沟通，跟她分享类似病例，建议她不要引产，选择羊膜腔穿刺检查来确诊。最后，孕妇听从了我的建议，也正是这个抉择让她留住了这个孩子，羊膜腔穿刺检查结果显示，孩子是完全正常的。”

“产检在监测孕妇、监测胎儿的同时，另一个重要的作用就是为孕妇分娩做准备。医生在了解了孕妇及胎儿的情况后，会给予分娩的建议。如果胎儿与孕妇条件都很好，医生会建议顺产，如果胎儿太大、位置不理想，或者孕妇身体条件不太好，则会建议剖宫产。因此，产检对于孕妇和胎儿都有着举足轻重的作用。”张朝燕提醒广大准妈妈，“为了生出健康的宝宝以及顺利生产减少痛苦，孕妇一定要及时主动地进行定期产检，并严格按照规



张朝燕为孕妇做羊膜腔穿刺检查



张朝燕帮助孕妇纠正胎位

定进行所有项目的检查，将检查结果告诉医生，以获得合理有效的生产建议。”

(图片由受访者提供)