

市脑科医院为难治性颞叶癫痫患者解难题

女孩受困癫痫 20 年重获新生

本报讯(鞠圣娇)“我现在终于能正常生活了,太好了!”3月20日,小凤(化名)到聊城市人民医院脑科医院(以下简称市脑科医院)癫痫中心和功能神经外科复诊时,激动地对医护人员说。

自小凤5岁时第一次发作癫痫起,她就一直生活在被疾病控制的恐惧中。20年来,小凤的癫痫不时发作,严重影响了工作和生活。3月10日,市脑科医院癫痫中心和功能神经外科团队为小凤实施了“右前颞+海马杏仁核切除术”,解决了困扰她20年的难题。

第一次癫痫发作时,小凤出现了发作性意识丧失、肢体抽搐行为。此后,癫痫大约每年发作3—4次。7岁后,小凤虽然肢体不再抽搐,但又出现了发作性愣神、有吞咽动作、双手摸索等不常见的癫痫行为,几乎每个月都发作。这些年,小凤一

直没有正常服药,频繁发作的癫痫让她无法完成学业,外出打工也受到影响。去年9月,小凤到市脑科医院癫痫中心就诊,主任医师陈研修为其开具了药物,但小凤服药后仍不能控制癫痫发作。

“这种情况可以考虑进行手术治疗,手术是针对耐药性癫痫的有效手段,可以减少难治性癫痫患者发作的次数,并有可能使患者再也不发作。”陈研修告诉小凤的家人,不是所有的耐药性癫痫患者都有机会做手术,他们需要仔细地进行复杂的术前评估,明确病灶位置,才能决定能否为患者做手术以及采用何种方式。而且,手术的目的是控制癫痫发作并提高患者的生活质量,如果医师评估后认为手术无助于减少发作次数,或者可能会影响患者的其他生理功能、患者存在其他手术禁忌症,都不会给出手术建议。

忍无可忍的小凤决定做手术。在准备阶段,医师经过影像学、长程视频脑电图等一系列检查,确定了小凤的病灶位置。手术指征明确,排除了明显手术禁忌症,医生又经过充分评估和反复论证,最终决定为小凤实施“右前颞+海马杏仁核切除术”。

市脑科医院功能神经外科主任耿凤阳带领团队先切开小凤的颅骨、脑膜,在神经外科手术显微镜和电生理监测的帮助下,仔细分离血管和周围神经,用电刀切除已出现病变的右前颞叶和海马杏仁核,尽可能多地保护患者脑部其他组织,避免影响认知功能。手术持续了3个小时,小凤情况稳定,进入术后随访管理通道。如果病情允许,小凤未来有可能停用抗癫痫药物。

“耐药性癫痫患者能否实施手术受很

多因素制约,如病灶情况、个人意愿、经济状况等。”陈研修说,有的患者坚持不了长时间进行脑电图监控,有的患者一听说要开颅就退缩了。实际上,并不是所有的癫痫手术都需要开颅,还有迷走神经刺激术、脑深部电刺激术等微创治疗方法,需要医生评估后科学合理地选择。

陈研修提醒市民,癫痫是大脑异常放电引起的短暂性的脑功能障碍慢性疾病,大部分癫痫患者都可以通过药物控制发作。大多数癫痫发作不会对大脑或身体产生持久影响,但发作时患者意识丧失,容易跌倒或受伤。耐药性癫痫患者发生受伤、过早死亡、精神障碍的风险更大。一旦被确诊为耐药性癫痫,患者一定要尽早评估能否进行手术治疗,尤其是一侧海马硬化或具有其他可切除病灶的患者。

人在家乡 全国治病

市二院远程会诊架起诊疗新“桥梁”



两地医生正在远程会诊。受访者供图

本报讯(张琪)3月16日,一场特殊的会诊在聊城市第二人民医院(以下简称市二院)远程会诊中心举行。视频那头,

中国人民解放军总医院小儿内科专家团队制定了精准治疗方案。患儿在家门口就享受到了优质、高效的诊疗服务。

今年10岁的鹏鹏(化名)4年前开始出现四肢抽搐、意识丧失等症状,被医生确诊为癫痫。随后的几年间,鹏鹏的妈妈一直带他去中国人民解放军总医院小儿内科进行治疗。

“前段时间由于疫情及专家坐诊时间原因,面诊一直没有预约上。现在非常想给孩子复诊一下,确定下一步的治疗方案。”鹏鹏的妈妈表示,为了尽快确定治疗方案,中国人民解放军总医院小儿内科团队给她推荐了市二院远程会诊平台进行会诊。

市二院得知情况后,立即整理好鹏鹏的病历资料,向中国人民解放军总医院提出远程会诊申请。通过远程会诊平台,市二院小儿内科团队汇报了鹏鹏的病情及检查结果,并提出了诊疗过程中的疑难点。中国人民解放军总医院小儿内科团队全面分析了鹏鹏的病情,逐一解答了市二院医生及患儿家长提出的问题,并为鹏鹏制定了后期的治疗方案。

会诊结束后,鹏鹏的妈妈满意地说:

“远程会诊真是太方便了,不但节省了往返北京的时间,还大大降低了就诊费用。”

市二院通过开展远程会诊,优化了医疗资源配置,实现了优质医疗资源下沉,提高了医疗服务水平,解决了群众看病就医难等问题。同时,远程会诊打破了常规治疗时间和地域的限制,让患者在“家门口”就可以与国内知名专家进行零距离交流,免除了长途寻医带来的麻烦和苦恼。目前,市二院已与中国人民解放军总医院、中日友好医院、北京儿童医院等六十多家医院对接,开展远程会诊服务。截至目前,市二院已经为6000多名患者提供了远程会诊服务。

今后,市二院将充分发挥“互联网+”高效、便捷的优势,全方位、多学科、多形式开展远程会诊服务,使远程会诊更高效、更全面,使“人在家乡,全国治病”成为现实。

树立积极心态 驱散“心理雾霾”

心灵甘露

口述:聊城市心理健康服务中心 韩宗胜

采访整理:鞠圣娇

春天,频繁的大风带来了浮尘和扬沙,随之而来的雾霾天气让人苦不堪言。受天气影响,我们心理上也会感觉不适,这种感觉被称为“心理雾霾”。

“心理雾霾”就像空气一样围绕在我们身边,它无处不在,又看不见、摸不到,容易被忽视,却影响着我们的情绪。

具体来说,“心理雾霾”包括压力、焦虑、抑郁、孤独感和自卑感等情绪。“心理雾霾”如何对我们产生影响呢?

压力。慢性压力是“心理雾霾”中最

多、最致命的毒素。现代社会节奏加快,生活成本提高,无论是学习、生活还是人际关系,都会让我们感到累。造成这种情况的原因就是慢性压力。

焦虑。焦虑是一种对亲人或自己的生命、前途命运等过度担心的烦躁情绪。终日应付工作的我们免不了被焦虑所困扰,然而焦虑并不能提高我们的能力,却损耗了大量精力,导致我们神经衰弱。

抑郁情绪。它让人打不起精神、丧失生活的兴趣和动力,精力和能量缺乏,不愿意参加活动。抑郁情绪就像一张蜘蛛网,人一旦被粘住就挣脱不了。

孤独感。孤独感指人在心理上感觉孤单、无助、被孤立或者无法融入社会的状态。留守儿童因为父母不在身边,就很容易被孤独感包围,有时会做出格的事吸引大人注意。

自卑感。自卑感是个体内心的不安

全感,即感觉自己怎么都比不上别人。比如,有的人在环境发生变化后,发现自己不再是最优秀的人,就会感到自卑。

雾霾遮住了阳光,让我们无法感觉到温暖。“心理雾霾”也一样,它会蒙蔽我们的双眼,让我们无法发现生活中的美好。该如何驱散“心理雾霾”呢?我认为最重要的是心态积极。转变思路看待“心理雾霾”,把挫折看成对我们的挑战,就会有不同的心态。

可以利用以下几招驱散“心理雾霾”:

第一,到大自然中去。给自己放个假,把自己从日常的工作、生活压力中解放出来。远离城市,到大自然中去呼吸新鲜空气,看看绿树红花,放松心情,环境的转换也能减轻心理压力。

第二,听音乐。音乐就像温泉,天然具有心理疗愈的作用。美妙的旋律能够抚慰心灵,升华人的情感。在不同的心境

下,我们可以选择不同的音乐,沉醉其中,忘记生活中的不快。

第三,多运动。运动可以宣泄情绪。心情不好、委屈、生气的时候,可以选择足球、篮球等球类运动,慢跑、骑行、游泳等有氧运动也是放松心情“良药”。

第四,阅读和冥想。读书可以充实自己,冥想能够使人内心平和。每天抽出30分钟用来阅读,抽出10分钟用来冥想,能够大大提升生活品质。

第五,制定合理的目标。很多痛苦都源自我们想要的太多,而能力不够。接受自己是普通人的事实,做合理的人生规划,对过多的欲望和无法完成的任务说“不”。

第六,向专业人士求助。如果你觉得自己无法赶走“心理雾霾”,可拨打免费心理热线96009996,或者到专业的心理咨询机构进行咨询。