

出行

清明假期高速免费通行 这些路段易拥堵

清明期间,全国收费公路将免收小型客车通行费,免费通行的车辆范围为7座及以下小型客车,免费时段为4月5日0时至24时,以车辆驶离收费站收费车道的时间为准。

清明假期为春节后的第一个小长假。受祭祖风俗、出游踏青、高速公路小型客车免费通行政策等影响,预计清明假期期间道路交通流量将大幅度增长。

1.从近5年各时段交通流量情况看,清明节期间,8时、10至12时和15时、19时容易发生交通拥堵。

2.从近5年每日交通流量情况看,车流量高峰出现在假期第2天或者第3天的概率较大。因今年清明节假期只有1天,4月4日下午过后或将出现出行高峰,4月5日清明节当天车流量将达最高值。

3.高速公路拥堵高发路段如下:
G3京台高速 满庄至曲阜北段
G35济广高速 曹县段
G18荣乌高速 荣成段
G20青银高速 张村河大桥至夏庄立交段、孙娄立交段

G2001济南绕城高速 晏城立交至表白寺立交段
S19龙青高速 龙口港至招远玲珑段
S38岚菏高速 兰陵西段
S7402烟台西港区疏港高速 西港至八角段

遇非法营运司机载客 可拨打12328举报

为营造安全、有序、规范的旅游环境,聊城市交通运输执法监察支队提醒广大游客特别是跟团旅游的朋友,一定要选择正规的旅行社并签订书面合同,选乘合法车辆出行。如遇非法营运司机载客,可拨打交通服务热线12328进行举报。

健康

路边的野菜别乱摘 食用有讲究

每年的三四月份,是采摘野菜的好季节,田间地头的野菜开始冒芽。野菜虽然味道好,营养价值高,但食用起来也是有讲究的。

食用野菜时应注意以下几个问题:

1.野菜生长的环境比较恶劣,有的野菜可能生长在路边,受汽车尾气等污染,还易吸收铅以及废水、废气,不宜食用;而在公园和城市公共绿地的野菜,有可能受到日常维护所喷洒的农药的污染,也不宜采摘。

2.春天风沙大,野菜茎叶表面附着大量尘土,因此需要清洗干净。食用野菜前最好浸泡两小时,以减少可能存在的毒素。

3.野菜在烹饪或凉拌之前,有必要用热水焯一下,以杀死虫卵,另外还可以去除部分植酸、草酸和鞣酸等酸性物质。野菜本身口感苦涩,经过浸泡和过热水后,口感也会变好。

4.不认识的野菜不采、不食。挖野菜最重要的是辨别是否有毒,对不认识的野菜,采摘时要慎重,因为有些植物长相类似,却含有剧毒,容易引发健康问题。

5.久放的野菜味道变差。野菜最好是现采现吃,久放的野菜不新鲜,且营养成分少,味道差。

6.野菜不宜多吃。野菜和栽培蔬菜一样,营养成分丰富,但营养会有差异。食用野菜重在尝鲜,难以满足人体所有的营养需求,应注重食物多样性和膳食平衡,不宜多吃。



旅游

清明假期山东这些景点门票优惠

沂蒙山云蒙景区、龟蒙景区

时间:4月28日前

地址:山东省临沂市平邑县

减免优惠:沂蒙山云蒙景区、龟蒙景区面向全国游客免门票,不包含景区内讲解、交通及其他收费项目。

淄博红叶柿岩旅游区

时间:4月1日—4月28日

地址:山东省淄博市

减免优惠:游客凭本人高铁票(发车时间3日内)及身份证可免红叶柿岩首道大门票。

天宇自然博物馆

时间:4月1日—4月26日

地址:山东省临沂市平邑县

减免优惠:门票半价优惠

王羲之故居

时间:4月1日—4月26日

地址:山东省临沂市

减免优惠:成人门票实行半价优惠,学生票价格不变,原免费参观群体保持不变。

莱芜莲花山

时间:2023年4月1日起

地址:山东省济南市莱芜区

减免优惠:门票半价优惠(25元/人)

活动

遇见文物美 考古盲盒活动预告



聊来“运”转系列活动 ——遇见文物美·考古盲盒

1.活动内容

文物是书写历史最美的语言。聊城中国运河文化博物馆馆藏文物12560件(套),每一件都是聊城文明历史发展最为直接的见证。让我们一起拿起考古工具,穿越时空,来一探考古的奥秘吧。

2.活动时间

4月9日14:30—16:30

3.报名对象

8—14岁青少年(15人)

4.活动地点

聊城中国运河文化博物馆四楼运博书吧

5.报名电话

史老师 15806351796

《服务动车组》栏目及时发布与大家生活息息相关的餐饮美食、旅游攻略、健身养生、气象、交通、招聘、求医问药等信息。如果您有相关信息发布需求,欢迎来电(2921234)或通过邮箱(lcrb@lcrb.net)告诉我们。

便民

聊城公布网络祭扫平台登录方式

在清明节即将到来之际,山东省民政厅公布了全省16市主要网络祭扫平台登录方式,广大城乡居民可通过网络祭祀等方式遥寄哀思、缅怀先人。聊城市网络祭扫(云祭扫)链接或登录方式为:

聊城市网上祭扫

关注“聊城殡葬”微信公众号,然后进入云祭扫

咨询电话:0635—8725113

冠县殡葬服务中心云祭祀平台

关注“冠县殡葬服务中心”微信公众号→云祭祀→创建线上纪念馆

咨询电话:0635—5450444

招聘

中国人寿保险股份有限公司 聊城分公司招聘

一、招聘对象:国内外2023届应届高校毕业生

二、招聘岗位:健康险业务管理岗、综合柜员岗(县、区)、营销管理岗(县、区)

三、岗位要求

(一)健康险业务管理岗职位要求:

1.大学本科及以上学历应届毕业生。

2.有医学类相关实习经验者优先。

(二)综合柜员岗(县、区)、营销管理岗(县、区)职位要求:

1.大学本科及以上学历应届毕业生。

2.学生干部、社团负责人优先。

3.有大型企业实习经验者优先或者有保险行业实习经验者优先。

四、投递简历渠道

1.手机端:“中国人寿招聘”微信公众号

2.电脑端:中国人寿集团招聘官网(<https://chinalife.hotjob.cn/wt/chinalife/web/index/CompchinalifePageindex>)

联系电话:0635—8426737

公告

聊城市国土空间开发保护中心 自然资源档案馆搬迁

聊城市国土空间开发保护中心自然资源档案馆将于2023年4月6日整体搬迁,自4月1日—8日暂停查询利用,搬迁期间不再向社会提供档案查阅利用等服务。

新馆地址:“一校三馆”办公区(东昌府区松桂大街与清泽路交叉口东北角),档案馆大楼三楼。

咨询电话:0635—8429784

本版内容由崔淑静、岳耀军、宋春芳、宫亮杰、马晓红、尹腾淑、任玉伟提供

休刊启事

清明节放假期间,《聊城晚报》将于2023年4月5日休刊,4月6日正常出版。

聊城日报社

2023年4月4日