

养老新职业吸引更多年轻人

# 90后开始给“90后”养老

随着我国老龄化问题日益严重,养老服务人才越来越短缺。在近年修订的《中华人民共和国职业分类大典》中,新增加了康复辅助技术咨询师、老年人能力评估师等新职业类型。越来越多年轻的90后开始给老年“90后”养老。

“我有一个毕业生曾在北京一家较大的养老公司就职,平台非常不错。但常年连续每天工作8到12个小时,护理在床上、轮椅上的老人,还要经常加班做项目文案,他三十多岁就患上了腰椎间盘突出。劳动强度大,加上薪酬和职业发展不理想,后来他无奈转行了。”日前,北京劳动保障职业学院民生福祉学院教研室主任屈冠银教授接受记者采访时,讲了这样一个故事。

有跟踪调查显示,北京市相关专业大学生从养老行业流失,主要发生在毕业三年内,一线生活照护岗位流失率在70%左右,主要转到了养老机构其他非照护岗位,或干脆离开了养老行业。

“最难跨过的是心理上的坎儿”

1999年出生的瑞大成,是北京劳动保障职业学院养老服务与管理专业的毕业生。当初考大学他选择养老专业,家里的爷爷奶奶都站出来反对。爷爷说:“在家里你都没给我洗过澡,能去养老院给人家洗澡?”瑞大成的几个发小都选择出国学习,所学专业有音乐、酿酒等,听说他学了养老专业,一个发小调侃他说:“你准备上养老院养老去了?”

由于服务热情细致,瑞大成在养老机构做健康照护师很受老人们欢迎,一位卧床的老人,点名让他提供服务。在瑞大成看来,“被需要让我感觉很幸福。”

瑞大成清楚地记得,他实习时第一次处理卧床老人的大小便,直接冲到厕所呕吐起来。“做养老照护最难过的是心理上的坎儿。”那两天,瑞大成一想到那个场景和气味,就吃不下饭。后来,他看到一位护理员阿姨在处理完老人的大便后,到了中午饭点儿,又拿着饭盒很自然地陪老人在床头吃饭。他的心结一下子

就打开了,“我突然明白,照护长辈的吃喝拉撒,就是我们工作的正常内容。”

瑞大成大学毕业后在一家养老机构做了一年半照护师,又转岗到一线做了销售专员。瑞大成说,他转岗的最根本原因是工资太少,别的岗位工资能到七八千元,而在一线照护老人,干的活儿很辛苦,拿到手的工资却只有四五千元。

他告诉记者,同届的50个毕业生,最终选择干本专业相关工作的,有30个左右。在养老护理一线做健康照护的,还不到10人。

“年轻人如果不热爱这一行,很难留住”

可依托浴的创始人李民花是一名“助浴师”。不久前,她和她的助浴团队为纪录片《国家记忆》里的抗战老兵董跃先老先生,提供了一次助浴服务。董跃先今年已经102岁高龄,身上有3处子弹留下的伤疤。他目前瘫痪在床,行动不便。“老人令我们助浴团队肃然起敬。在服务的过程中得到老人的感谢,以及家属的夸赞,我心里激动不已,动力满满。”李民花说。

李民花的助浴团队中有8名助浴师,除一位老师是1978年出生、中专学历以外,其他都是年轻人,学历在本科以上。

39岁的唐博,由姥姥姥爷带大,喜欢和老人打交道。在成为助浴师之前,身高1米92的唐博是北京首都国际机场的一名地勤,国有企业编制,收入不低。“我就是喜欢助老这一行,每次服务都感到内心得到了滋养,觉得很有价值。但是,年轻人如果不热爱这一行,很难留住。如果无法在工作中获得快乐,服务效果也会大打折扣。”唐博表示。

李民花告诉记者,目前她使用的核心助浴设备是进口的,包括充气浴槽和先进的给水、排水系统。根据实际需要还配备了几十件辅助物品,这样才能完成一次助浴服务全流程。要成为一名合格的助浴师,不是会“搓澡”就可以的,要对老年人有足够的包容心与耐心,同时要具备很强的沟通能力以及其他综合技



近日,李楠楠在江苏省南通市常青乐龄护理院和老人聊天。刚过而立之年的李楠楠,是全国人大代表,投身养老护理行业已十年有余。

学习方言以更好地服务本地老人,为性格孤僻的老人打开心扉,为失能老人吸痰……李楠楠用爱心、细心、耐心,护理老人的身体,慰藉他们的心灵。

新华社发 许丛军 摄



能与素养。

新职业为“青春养老人”提供更多选择

近日,来自民政部全国养老服务人才队伍建设推进会上的信息披露,目前我国养老服务人才队伍总量不足、专业化水平不高等问题还很突出,养老护理员待遇保障水平低、流失率高等问题亟待破解。针对养老服务人才短缺问题,我国将加大培养培训力度、推动跨行业

人才流动、拓宽养老人才来源渠道。

屈冠银表示,高职院校对养老人才的培养所面向的岗位群,除了基于生活照料、康复护理为主的老年照护岗位群和活动组织与策划为主的社会工作岗位群外,近年还增加了养老机构管理类岗位群,其中包括前台接待、老年人能力评估、技能培训、养老规划咨询等,此外还有智慧适老化环境设计、康复辅助器具适配与销售等。这些岗位群,为毕业生未来就业提供了更多的选择。

据《中国青年报》

文/明/健/康 绿/色/环/保

## 垃圾分类 我是行动者

公益广告

