

肝血管瘤会发展成癌症吗

——访聊城市肿瘤医院普外科主任、血管外科主任王垂芳

□ 岳殿举

今年36岁的市民王女士,在去年单位安排的体检中,发现肝脏上有一个直径约1cm的血管瘤,医生告诉她这是良性的。今年,她再去体检,发现肝上的血管瘤变大了,直径达到了2cm。这让王女士吓了一跳,她的第一反应就是“不会得癌症了吧”?怀着惴惴不安的心情,她来到聊城市肿瘤医院就诊,经过检查,医生告诉她,这就是普通的肝血管瘤,不是癌症,这才让她心里的石头落了地。

那么,肝血管瘤到底有哪些危害,会发展成癌症吗?带着疑问,笔者对聊城市肿瘤医院普外科主任、血管外科主任王垂芳进行了专访。

什么是肝血管瘤

“肝血管瘤其实就是充满血液的瘤体,也可以理解为是畸形的血管团。”王垂芳说,“很多人体检查出肝血管瘤后非常担心,总怕发生癌变。其实,目前可以明确的是,肝血管瘤跟肝癌是两种完全不同的疾病,肝血管瘤是良性肿瘤,一般也不会发展为肝癌。”

肝血管瘤是一种肝脏内大量动静脉血管畸形构成的团状结构,是最常见的肝脏原发性良性肿瘤,大概占到肝脏良性肿瘤的80%以上,多见于30岁至50岁的女性。

据王垂芳介绍,肝血管瘤按病理可分为海绵状血管瘤、硬化性血管瘤、血管内皮细胞瘤和毛细血管瘤,按照肿瘤大小可分为小血管瘤(直径小于5cm)、血管瘤(直径5~10cm)、巨大血管瘤(直径10~15cm)、特大血管瘤(直径大于15cm)。

多数患者无临床症状,部分患者可有上腹隐痛、食欲减退、腹胀、恶心、呕吐等症状。另外,巨大血管瘤可能对周围组织及脏器产生压迫症状,比如,压迫食道下段可导致吞咽困难,压迫胆道可导致胆汁淤积、黄疸,压迫门脉系统可导致脾大、腹水,挤压膈肌会引起呼吸不畅。此外,若瘤体内有急性出血、血栓形成或肝脏被膜有炎症反应时,可引起剧烈腹痛,还会伴有发热和肝功能异常。

王垂芳说,目前,肝血管瘤的确切病因未明,可能与多方面因素相关。首先是先天性因素,肝血管瘤的发生由先天性肝脏末梢血管畸形所致,也就是在胚胎发育过程中,由于肝血管发育异常,引起血管内皮细胞异常增生形成肝血管瘤;其次是后天性因素,一般体内雌激素、孕激素水平升高均可导致肝血管瘤的生长;再次是其他因素,如,肝内毛细血管感染后变形,导致毛细血管扩张,肝组织局部坏死血管扩张形成空泡状,其周围血管充血扩张,肝内区域性血液循环停滞,致使血管形成海绵状扩张等。此外,青春期女性、怀孕女性以及口服避孕药、接受雌孕激素治疗的人群等可能易发肝血管瘤。

肝血管瘤需要治疗吗

“平时在门诊遇到的肝血管瘤患者,最多的是直径小于2cm的,一般不需要治疗。针对这种情况,我们主要是做好解释工作,消除患者疑虑。”王垂芳说,采取治疗措施最多的是肝血管瘤直径5至8cm的患者治疗时一般采用超声引导下经皮穿刺药物灌注术治疗,手术创伤小,恢复快,效果非常好。

王垂芳曾经接诊过一名中年女性患者,肝血管瘤直径约15厘米,右上腹有明显胀痛感,饮食差、饭后饱胀,患者和家属非常担心会破裂出血。根据患者的情况,他采取血管腔内介入治疗,缓解了症状,消除了瘤体破裂风险。

王垂芳表示,如果肝血管瘤体较小,无明显症状,可随访观察,不需要治疗。如果血管瘤直径大于5cm,生长趋势明显或产生明显症状时,则需积极治疗。比如,肝血管瘤破裂出血,血管瘤迅速增大,并发Kasabach-Merritt综合征(由于巨大血管瘤导致血小板减少),需要采取相应治疗措施。此外,患者有临床症状,强烈要求手术或血管瘤直径大于10cm,不能排除恶性可能时,也可考虑手术切除治疗。

目前肝血管瘤的手术治疗方法主要有血管瘤切除术、血管瘤缝扎术、肝动脉结扎术、微波固化术、射频治疗、肝动脉栓塞术等。对于弥漫性的肝血管瘤,或者无法切除的巨大血管瘤,如肝功能失代偿或合并Kasabach-Merritt综

合征,也可行肝移植治疗。

除传统的开腹手术、腹腔镜手术等方式外,一些中医治疗方法或药物,以及动脉栓塞疗法、射频消融疗法等其他疗法对肝血管瘤也有一定的治疗效果。肝动脉栓塞术(TAE)治疗肝血管瘤,基于肝血管瘤主要由肝动脉供血,栓塞动脉后瘤体内可形成血栓,血栓机化、纤维化使瘤体形成纤维瘤样结构,从而达到缩小、硬化血管瘤的目的。肝血管瘤微波固化术及射频治疗是利用微波可转化为热能而使周围组织凝结,使瘤体局部萎缩、变硬,达到固化肿瘤的目的。

目前,肝血管瘤经皮肝穿刺瘤体药物灌注术是最常用的诊疗方法,该疗法具有创伤小、并发症少、恢复快的优势,灌注药物属于清洁硬化剂,无毒副作用,并且治疗完成患者就可下床活动,易被广大患者接受。当前,泡沫硬化剂治疗在国内外已广泛应用于治疗各种血管瘤、静脉曲张及囊肿性疾病。超声引导下经皮穿刺肝血管瘤注射硬化剂治疗操作简便、不良反应少,恢复快,注射时患者疼痛较轻、耐受性好,临床疗效确切、安全性好,适于临床推广应用。

“对于肝血管瘤的治疗,目前还没有统一的标准。绝大多数的肝血管瘤在发现时都是较小的、无症状的,并且在随访时也未见迅速生长,转变为恶性肿瘤者更是罕见。”王垂芳说,由于肝血管瘤为良性病变,大多数患者都可采用等待观测的保守治疗策略。如有明显症状或迅速增大等情况,及时进行手术治疗后也可获得良好疗效及长期生存。

得了肝血管瘤日常该注意什么

谈到肝血管瘤的预防,王垂芳提醒广大市民注意以下几点:一是调控好饮食习惯,在日常生活中要养成良好的饮食习惯,避免刺激辛辣的食物,以免使肝脏负担过重,影响肝脏健康,导致肝血管瘤的出现。二是保持稳定乐观的心态。避免过度紧张,更不要因为小事而斤斤计较,要特别注意精神的调养,尽量保持心情舒畅乐观。三是适当加强运动。运动可促进血液循环,改善局部形态,增强体质,提高机体抵抗力。四是科学用药。在服用调理肝脏的药物时,要及时咨询医生,经过医生同意后再服药,以免药物毒性刺激肝脏器官,出现肝血管瘤症状。

“目前,想要及时发现肝血管瘤,最好的办法还是定期进行体检。在体检过程中,医生会详细检查肝脏部位,确认肝血管瘤大小及位置,并且可通过检查血常规及凝血功能等进行排查。”王

垂芳表示,诊断肝血管瘤最重要的是影像学检查,本病必须经过2至3项联合影像学检查,如超声检查、磁共振成像(MRI)检查、CT检查等,才能确诊。一旦发现有肝血管瘤,每6至12个月应当进行1次超声或其他影像学的复查,复查的目的在于观察肿瘤增长速度。肝血管瘤患者应当监测是否有上腹部不适、腹胀、腹痛、食欲减退、恶心、嗝气等症状,如症状加重,应当及时就医。此外还要注意皮肤有无瘀点、瘀斑,若出现出血情况,也应及时就医。

“当然,要想预防肝血管瘤,正确做法是保持轻松愉悦的心情,养成规律的生活作息习惯,避免过度劳累及受凉;平时还要保持饮水量,避免摄入酒精等刺激性饮品,适当进食优质蛋白食物,多吃蔬菜水果,少食油腻食物。”王垂芳最后强调。



扫一扫,观看视频



王垂芳(左)在手术中(受访者供图)

