

## 77岁老人膝盖疼痛十余年

# 人工膝关节置换术助其实现自由行走

本报讯(鞠圣娇)“终于可以想去哪就去哪了。早点找你们诊治就不用遭那么多罪了!”4月26日,77岁的张玉芬(化名)来复诊时,激动地对聊城市中心医院骨科主任谷长增说。该院开展的人工膝关节置换术让她彻底摆脱了10余年的膝盖疼痛,她终于能够自由行走了。

10多年前,东阿居民张玉芬右膝盖开始疼痛,严重时无法正常睡眠、无法上下楼,只能无聊地待在家中。孩子带她四处求医,她也吃了不少药,却始终不见

好转。5年前,她的右膝盖开始变形,钻心的疼痛让她情绪非常低落。

今年4月初,张玉芬听一位朋友说在聊城市中心医院治好了膝盖疼痛,就抱着希望来看看。谷长增为张玉芬检查后,确认她患有右膝关节骨性关节炎,需要进行人工膝关节置换术。

“你的膝关节磨损得厉害,关节出现了退行性病变,软骨面不能起作用了,所以会感到疼痛。我们用人工假体代替你磨损的关节,使膝关节恢复正常功能。”谷

长增向张玉芬详细介绍了人工膝关节置换术的原理,张玉芬同意了该手术方案。

排除手术禁忌后,谷长增为张玉芬进行手术。手术中,谷长增带领团队去掉了张玉芬股骨远端、胫骨近端的关节面,为她装上了人工合成的金属假体,并用高分子、耐磨的聚乙烯材料作为垫片,连接两处金属假体。整个手术仅用了半个小时。

手术后3天,张玉芬拔除了引流管,尝试下地行走。疼痛感消失了,她激动得泪流满面。又经过2周的康复,张玉

芬在不借助助行器的情况下,也能自如行走了。

“膝关节在早期退化时,没有明显症状。平时得‘省’着点用它,控制体重和运动量。运动前热身、选择合适的运动方式、补钙等,都有助于保护膝关节。”谷长增介绍,膝骨关节炎是一种常见老年病,老人出现膝关节疼痛、肿大变形、僵硬、压痛、骨头有摩擦音、活动受限等症状时,应及时到医院就诊。如果病情严重,可考虑人工膝关节置换术。



4月25日,聊城市第二人民医院医护人员在临清运河文化广场举行第37个“全国儿童预防接种日”主题宣传义诊活动,向市民分发宣传资料、提供义诊服务,并详细介绍了儿童预防接种相关知识。

本报通讯员 李欣 摄

本报通讯员 张侃 刘喜

“辛苦你们了!在家里也能享受到你们这么好的护理服务,既方便又省心。”4月26日,患者张志林(化名)和家属对上门服务的聊城市肿瘤医院护士刘喜和于莉芝由衷地表示感谢。

张志林是聊城市肿瘤医院外科接诊的一名胆结石患者,由于行动不便,居家进行治疗。当日,护士刘喜接到了张志林家属的电话:“我父亲引流管处渗液了。一周前换的药,今天该换药了,麻烦你们跑一趟好吗?”患者家属的语气紧张而急切,刘喜立即和该院伤口造口小组成员于莉芝备齐药物,携带出诊箱,赶到张志林家中。

张志林的家属签署知情同意后,刘喜和于莉芝密切配合,顺利完成引流管渗液换药操作及妥善固定,并向张志林家属交代了注意事项及护理重点。

一个电话,护士到家。为方便高龄、活动受限、身体状况较差、家属无法定时陪护来院就诊的患者,确保患者离院后也能继续享受专业的医疗护理服务,有效降低并发症的发生率,聊城市肿瘤医院利用互联网优势,推出了“网约护士”上门服务。

该院党委副书记、院长吕翔隆表示,“网约护士”这种服务模式,精准对接和满足患者多元化、个性化的护理需求,是打通服务群众“最后一公里”的创新之举。今后,该院将以市卫健委“服务能力提升百日攻坚”行动为契机,不断探索完善护理服务新模式、新方法和新举措,继续发挥护理团队专业优势,并借助互联网的优势,为市民居家护理提供安全、专业、高效、便捷、贴心的服务。

聊城市肿瘤医院目前开展的“网约护士”项目包括:CVC导管护理、PICC导管护理、伤口造口失禁护理、引流管渗液护理以及静脉采血、灌肠、留置导尿、留置胃管等多项护理服务。

## 一个电话 护士到家

聊城市肿瘤医院推出「网约护士」上门服务

## 认识爱情 远离困扰

### 心灵甘露

口述:聊城市心理健康服务中心谭玉晓  
采访整理:鞠圣娇

“你觉得什么是爱情?”作为咨询师,尽管我并不期待受爱情困扰的来访者回答,但我还是会向他们提出这个问题,并帮助他们更好地思考自己和爱人的关系。

爱情是亲密关系的一种。爱情比喜欢更复杂,它难以定义、测量和研究。心理学中有很多关于爱情是什么的讨论,但它作为一个专门的研究领域存在的时间

并不长。

心理学诞生前,西方哲学家就谈论过爱情。柏拉图认为“人们对于寻找另一半、恢复完整的希冀和追求就是所谓的爱情”。黑格尔发展了这一观点,他认为“爱情就是一种整合,即把一个个个体所包含的一切全部渗透到另一个人的意识里去,成为其追求和占有的对象”。从中国的诗歌赋和民间故事中也能找到爱情,比如诗句“身无彩凤双飞翼,心有灵犀一点通”,比如民间传说《白蛇传》、民间故事《梁山伯与祝英台》。可以说,随着社会的变迁,不同时期、不同文化背景下的人,对爱情有着不同的认识。

爱情可以被测量吗?心理学家罗伯特·斯腾伯格提出了“爱情三角理论”,认为爱情均由激情、亲密和承诺构成,这3

种成分就像是三角形的3条边,长短不同,因此爱情的三角形有各种各样的形状、大小,给人带来不同感受。具体来说,亲密包括热情、理解、沟通、支持和分享等温暖体验,指的是精神领域的契合,也就是常说的“三观一致”。亲密是激情期过后,爱情得以维系的重要因素。激情是一种动机,主要特征为性的唤醒和欲望,也就是平时所说的“有感觉”,“一见钟情”就是激情起作用的结果。承诺指投身于爱情和努力维护爱情的决心,即愿意和对方发展一段长期的亲密关系,它可以是短期的,也可以是长期的。

爱情可以被分类吗?社会学家约翰·艾伦·李提出了经典的爱情色轮理论,心理学家亨德里克把爱情分为3种形式。他们认为,爱情的3种基本形式——情欲

之爱(充满自我展露的浪漫激情的爱)、游戏之爱(视爱情为无须负责的游戏)以及友谊之爱(如友谊般的感情)。这3种爱情形式组成了不同种类的次级爱情形式,带给人不同的感受。有的爱情,如情欲之爱和友谊之爱相结合,能够带来较高的关系满意度;有的爱情,如游戏之爱,则只能带来较低的关系满意度。

其实,不同心理学家关于爱情的理论都有一些相同的东西,比如爱情需要相互陪伴、相互扶持,而且随着时间的增加,两个人的关系可能会从一开始的激情、浪漫变成稳定、温暖。这并不意味着爱情的结束,而是标志着进入“伴侣之爱”阶段。如果大家都能认识到这一点,明白永远保持爱的激情是不现实的,就能远离不必要的困扰。