

# 109岁也能做白内障手术

## 市三院眼科助百岁老人重见光明

□ 文/图 鞠圣娇

“100多岁的老人也能做白内障手术?”“是的,如果老人身体条件允许,是可以接受白内障手术的。我们最近就为阳谷县大布乡一位109岁的老人做了白内障手术。”5月5日,记者到聊城市第二人民医院(以下简称“市三院”)采访,听该院眼科主任陆诗林分享了这样一个病例。

4月21日,市三院组织医护人员到阳谷县大布乡吕超凡村开展义诊活动,109岁的李玉梅在家人的搀扶下来到现场。医护人员了解到,两年前,老人的视力开始模糊,最近下降更为明显。但其家人觉得是年龄原因造成的,一直没有带她去医院就诊。

陆诗林检查后发现,老人双眼患有白内障,左眼能看清几厘米远的距离,右眼看不到了,只能感觉到光的存在。

当老人得知可以通过手术让她重见光明时,丝毫没有犹豫,跟陆诗林约好了手术时间,就开始做术前准备。

4月26日7时15分,该院内科医师通

过检查,确认李玉梅老人的身体各项指标都在正常范围内,眼部情况也符合手术指征。上午10时,手术开始。局部麻醉后,陆诗林为老人的右眼实施了白内障超声乳化摘除联合人工晶体植入术。为缓解老人紧张的情绪,陆诗林边做手术边讲解。老人十分配合,仅用了十几分钟时间,手术便顺利结束。当天下午,陆诗林给李玉梅老人做了仔细检查,见她术后情况不错,就安排她出院了。

4月27日,陆诗林和同事来到李玉梅老人家中,为她摘掉了蒙在右眼上的纱布。老人的右眼视力达到了0.8,再次看到明亮清晰的世界,她激动得像个孩子:“看得真清楚,你们带了几支笔我都能看见!”

“以前,我们没为年龄这么大的老人做过手术。看到李玉梅老人的生活恢复正常了,我们很高兴。”陆诗林说,手术是治疗白内障的有效方式。如今白内障手术相对成熟、安全、高效,即便是高龄老人,经过详细术前评估确认身体情况稳定,心脏病患者无手术禁忌症,都可以实



陆诗林在展示眼部结构,所指部位为与白内障疾病相关的晶状体

施手术。而且,市三院眼科推出了“日间手术”模式,患者可以在入院前完成相关的术前检查及麻醉评估,24小时内完成入院、做手术、出院等程序。

“白内障这种疾病在老年人群中较为常见,但年轻人也可能患有。眼睛如果出现视物模糊的症状,应及时到医院就诊。”陆诗林介绍说,白内障是眼睛的一种“老

化”现象,会导致患者视力模糊、无痛性视力下降,还可能出现短暂性近视。白内障的发病率会随着年龄的增长而逐步提高,病情也更加严重,患者视力会逐渐下降,甚至失明。这个过程中还有可能出现青光眼、色素膜炎等并发症。目前,没有药物能有效治疗白内障,当该疾病影响正常生活时,仅能通过手术治疗。

# 与死神赛跑 为生命护航

## ——市肿瘤医院成功救治一坏死性筋膜炎患者

□ 鞠圣娇

“是骨科吕士金、崔吉广两位大夫救了我的命,感谢他们!”5月6日,市民刘峰(化名)来到聊城市肿瘤医院纪检办公室,送上了一封感谢信。因为肛周脓肿导致坏死性筋膜炎的他,住院40余天,做了两次手术,终于死里逃生。

### 疼痛难忍, 幸遇良医

刘峰今年42岁,是一名肝部肿瘤合并肝硬化患者,身体凝血功能差、消化吸收能力差、免疫功能弱,出现了贫血、营养不良等症状。3月中旬,他因为肛周脓肿在某县医院做了手术。肛周脓肿是一种常见的肛肠疾病,如果手术后精心护理,不难痊愈。但刘峰身体状况太差,手术后3天,他感到屁股越来越痛,坐立难安。刘峰四处求医,但因为患有肝部肿瘤合并肝硬化,许多医生对此束手无策。

3月18日,刘峰来到聊城市肿瘤医院外科门诊就诊,崔吉广为他做了检查。“患者病情比较凶险,但求生欲望比较强烈。我们医院在护肝、保肝方面的措施相对比较完善,于是决定尽力救治他。”崔吉广说,他和科室副主任吕士金进行了充分沟通,分析病情、确定诊疗方案后,决定第二天为刘峰做手术,并随时监控其病情变化,及时对症治疗。

入住病房后的当天下午,刘峰的病情骤然加重,肛门周围、臀部及阴囊弥漫性红肿,病变范围以肉眼可见的速度迅速增大,同时伴有阵阵恶臭及剧烈疼痛。“这可能是坏死性筋膜炎。”崔吉广意识到。这是一种让很多大夫都闻之色变的疾病,意味着他们必须与死神赛跑,以最快的速度控制患者的病情,为其赢得生的希望。可是术中可能出现一系列危急情况,刘峰的身体状况非常差,能不能耐受住手术?术后能不能达到预期效果?一系列棘手问题摆在了吕

士金、崔吉广面前。“搏一把可以为患者争取生的希望,退却了我们就放弃了一条生命。”吕士金说,他们的职责要求他们必须敬畏、尊重生命,不能放弃任何一条生命。

### 两次手术, 数次换药

虽然有压力,但吕士金他们决定立即为患者做手术。他们协调麻醉科、手术室、输血科、急救中心、ICU等科室,为刘峰开通了绿色通道。麻醉医师全神贯注地观察他的生命体征,输血科紧急从聊城市中心血站申请了血小板、红细胞,以应对可能出现的出血风险。手术台上,吕士金、崔吉广小心翼翼地为刘峰切除已经出现脓肿的皮肤,清除坏死的筋膜和皮肤,使用抗菌药物冲洗伤口后再用纱布覆盖上。历时4个小时,手术顺利结束。

“手术很顺利,但接下来的护理工作挑战更大。”吕士金叮嘱医护人员一定要

仔细、耐心护理。刘峰住进了ICU,崔吉广每天为他换药2次。因为刘峰臀部、会阴部的大部分皮肤被切除,每次换药都需要使用三四包长、宽各30厘米的大规格纱布。“坏死性筋膜炎患者的皮肤是敞开的,会不停地渗液,每次换药都要把旧纱布去掉,再换新的,得用十几片纱布。坏死的组织还会产生臭味,一般人不敢看,更不敢碰。”崔吉广坦言,换药对医患双方都是挑战,他每次操作时都小心翼翼,生怕给刘峰带来不必要的疼痛。在医护人员的鼓励下,刘峰硬是没有说过一次疼,“疼就忍着,好了就又是一条好汉”。

3月24日,吕士金、崔吉广他们又为刘峰做了第二次手术,目的是继续清除其坏死的皮肤和组织,让创面保持清洁。随后,又是连续多日的换药。待刘峰的臀部、会阴部长出新的皮肤,吕士金、崔吉广才放心地让他出院。

# 立夏养生起居饮食有讲究

□ 谷万里

立夏是二十四节气中的第七个节气,也是夏季的第一个节气。立夏的到来,意味着天气开始炎热。北方天气干燥、雨水少、日晒强,人体水分流失快,我们需要防暑、防晒,并根据节气特点进行养生。

中医认为,春夏养阳。心对应“夏”,在夏季,心阳最为旺盛,所以我们需要更多地保养心脏。俗话说:“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开药方。”姜性温,属于阳性药物,常食姜可以养阳。立夏后吃姜有助于人体阳气生发,符合中医“春夏养阳”的观点。同时,适量吃姜还可以缓解酷暑带来的疲劳、失眠等症状,能开胃健脾、增进

食欲,防止肚腹受凉,预防感冒。

### 一、起居养生

适时减衣。进入夏季,早晚温差逐渐缩小,要根据气温变化及时减衣,早晨的厚装不要到了中午仍捂在身上,弄得满身大汗,这样反而容易着凉。此时穿衣应以“不出大汗”为原则,衣服递减的顺序为由上到下,既养阳又收阴,与大自然保持协调一致。

夜卧早起。《黄帝内经》曰:“夏三月,此谓蕃秀。天地气交,万物华实,夜卧早起,无厌于日。”立夏以后,气候变化比较明显,应早起晚睡,顺应阴阳变化。早起指的是早晨7时左右起床,晚睡也并非熬

夜到凌晨,约晚上11时入眠即可。

午睡小憩。中午1时至3时是一天中气温最高的时候,人容易出汗、疲惫。所以,中午可以听听音乐或者闭目养神,最好不要加班工作。午睡时间要因人而异,一般半小时到1小时为宜,时间过长反而会使神气受损。

谨防外感。夏季,人们常常衣单被薄。即使体健之人也要谨防外感,一旦患病不可轻易使用发汗之剂,因为汗多伤心。另外,夏季还要避免气血瘀滞,防止心脏病的发作。

### 二、饮食养生

1. 夏季阴雨较多,空气中湿度较重,

易感湿邪。脾喜燥恶湿,如果脾阳为湿邪所遏,就会产生食欲不振、大便稀溏、脘腹胀满、四肢不温等症状。所以,夏季饮食宜清淡,少油腻、生冷,否则会使脾胃受伤,助长内湿,不利于健康。建议每周吃一到两次红豆薏仁粥,可以缓解脾虚导致的精神疲倦、食欲不振、大便溏泄等症状。也可用中药“四君子汤”加上粳米熬粥,健脾化湿。

2. 立夏时节,应以易消化、富含维生素的食物为主,少吃大鱼大肉和油腻、辛辣类食物。内热重的人可适当进食苦味食材,清热解毒去火。最佳的苦味食材为苦瓜,可凉拌、清炒。