

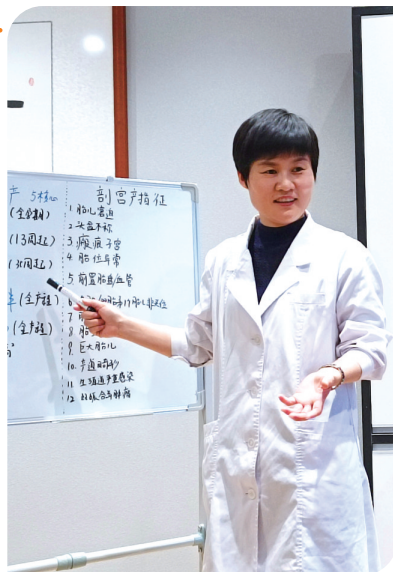
# 她助准妈妈一臂之力

从助产士到创业者——

## 水城故事多



陈敏利用胎儿和骨盆模型讲解顺产入盆知识



陈敏在给孕妇讲解孕产知识

文/图 本报记者 鞠圣娇

母亲,是一个温暖的词语。但成为母亲,并不是一件容易的事。助产士,让当妈这件事有了一个相对轻松的开端。

陈敏曾是我市一家公立医疗机构的助产士,23年的职业生涯中,经她之手接生的婴儿,粗略估计有2万余名。

提起陪伴产妇产后的往事,陈敏坦言,有很多难忘时刻。上班第一天,她负责为一位身

材瘦小的产妇接生。“我和产妇都很紧张,她紧紧地攥着我的手,她哭,我也忍不住落泪。”陈敏回忆,带教老师安排陈敏去干别的事,但产妇希望陈敏陪着她,这让陈敏很意外。“当时我是个新手,产妇的信任让我特别感动。”这次经历让陈敏对助产士有了更直观的认知,她下定决心要用专业知识帮助产妇,给她们力量。

2008年,陈敏所在的医院开展了VABC,也就是“一胎剖二胎顺”,而陈敏生育二宝时也运用了该方式。遇到条件允许想尝试该方式

的产妇,陈敏会讲述自己的经历,鼓励她们。2013年,一位滕州的二胎孕妇从网上查到陈敏的联系方式,她乘车来聊城的途中出现规律宫缩,陈敏全程指导她如何呼吸、用力,直到这位产妇在医院顺利生产。

“妈妈们真的很伟大。”从事助产士期间,陈敏发现有很多孕妇想顺产,却因孕期自我管理不当而错失顺产机会。后来,陈敏在产后康复科室工作,她逐渐意识到,女性遭遇的很多产后不适与孕期自我管理不当有关。“如果孕妇懂得更多些,产后恢复会更快,对她们健康也有好处。”这样的想法一直萦绕在陈敏的心头。

2022年初,机缘巧合下,陈敏将想法变成了现实——创办了好孕乐生孕教瑜伽馆。陈敏考了孕产心理指导师、产后修复师等证书,帮助更多孕产妇平安顺产、产后快速康复。

从创业到现在,陈敏已经服务了40余名孕妇,通过营养、运动、心理等方面的管理,这些孕妇大多实现了顺产。其中有一名41岁的二胎孕妇,亲朋都劝她别顺产,但她还是想尝试一把,陈敏给她制订了详细的管理计划,帮她实现了顺产梦。还有一位身高1.68米、孕前体重40公斤的孕妇,担心自己太瘦无法顺产,她在瑜伽馆教练的指导下运动,增强肌肉力量,也实现了顺产。很多刚当妈妈的女性,来到瑜伽馆,边运动边学习带娃,这里成为她们的家园。

从助产士到创业者,陈敏帮助了越来越多的准妈妈,让她们在当妈路上轻松前行。

5月12日,消防员在为市民讲解应急设备的正确使用方法。

当日,我市在开发区市民活动中心广场开展“5·12”全国防灾减灾日集中宣传活动。活动通过播放宣传片、发放宣传资料、有奖竞答、讲解应急设备用法等多种形式,向过往群众普及洪涝、地震、火灾、雷电等常见灾害的防范知识和自救互救技能,把防灾减灾、规避风险的理念带进千家万户。

本报记者 商景豪 摄



## 聊城

### 将实现地震“秒级预警”

本报讯(记者 刘敏)“伏地、遮挡、手抓牢……”5月14日,在开发区振华购物中心1楼,服务台附近的一块电子屏正在循环播放如何防震避震的科普视频。

细心观察不难发现,这不是一块普通的电子屏,而是地震预警信息接收和播放装置终端。地震预警终端平时播放地震科普知识,震时发布预警信息。地震预警终端可通过连接商场、社区、学校等单位的外接扩音喇叭、广播系统等设备扩大传播范围,将实现地震“秒级预警”。

2022年,聊城市地震监测中心通过招标采购地震预警信息接收和播放显示屏33套,预警喇叭、预警应急灯以及互联网喇叭应急灯一体化预警设备等各40套,免费安装在我市部分社区、学校、医院、大型商超等人员密集场所。目前,地震预警终端已全部安装到位,地震预警工程将对群众避险发挥积极作用。

### 阳谷县演讲比赛 激发干部职工干事热情

本报讯(通讯员 马荣雪)“演讲比赛进一步激发了干部职工干事创业的热情,我们将以更加昂扬的斗争精神、更加饱满的奋斗姿态开展本职工作。”5月13日,谈及不久前阳谷县委组织部、县委县直机关工委联合举办的“贯彻二十大精神,提升工作执行力”主题演讲比赛,阳谷县委县直机关工委副书记冀永正说。

这场演讲比赛,共有12名选手进入决赛。选手们紧扣贯彻落实党的二十大精神,用生动的语言、饱满的热情、鲜活的事例,谈责任担当、讲初心使命、述奋斗历程,话感想感悟,多层次多角度展现了党员干部敢于拼搏、奋发有为的精神风貌,一次次真切自然的情感流露、一句句铿锵有力的誓言赢得现场观众的阵阵掌声。

经过激烈角逐和评委现场打分,比赛评选出一等奖二名、二等奖四名、三等奖六名。

## 一次法律援助 2万元血汗钱讨回



本报记者 刘敏

“非常感谢东昌府区法律援助中心,帮我们追回了拖欠的工资和奖金。”5月14日,市民王新(化名)说起不久前发生的事,仍十分激动。

去年,大学毕业的王新和朋友找到第一份工作,薪资却被拖欠,两人不断向用人单位讨薪,但用人单位始终

未支付拖欠的薪资。无奈之下,两人到东昌府区法律援助中心申请了法律援助。

东昌府区法律援助中心“法之援·爱无疆”法律援助工作室接到两人申请后,立即为其开辟了绿色通道,第一时间受理,第一时间审批,并指派律师承办该案件。

援助律师及时向两人了解案情、收集证据,并积极与企业负责人沟通协商。经过多方协调,用人单位一次性支付两人的工资、奖金共2万余元,王新和朋友拿到了拖欠已久的血汗钱。

“真的非常感谢你们的帮助,我们的工资已经全部到账了。”为表达谢意,王

新和朋友将一面锦旗送到了东昌府区法律援助中心工作人员手中。

东昌府区法律援助中心高效、务实、严谨的办案作风得到了两人的肯定。王新激动地说:“法律援助使我们的合法权益得到了维护,体现了政府对弱势群体的支持。感谢区法律援助中心工作人员的辛勤付出。”

“我们将继续积极探索法律援助惠民新模式,持续擦亮‘法之援·爱无疆’服务品牌,推动法律援助便捷化、精准化、优质化,进一步提高群众法治获得感、幸福感、安全感。”东昌府区司法局党组书记、局长周忠巨说。