

疱疹性咽峡炎进入高发期

专家提醒：需同时注意手足口病

□ 鞠圣娇

“大夫，孩子怎么总是哭，这两天也不吃饭，是咋回事？”5月26日，1岁幼儿欣欣(化名)和妈妈来到了聊城市中心医院儿科一病区，欣欣因为哭泣，小小的脸红红的，无法认真配合查体。这时，儿科主任刘兆国注意到孩子的嗓子有点红，仔细一看，他发现自己咽峡部(口腔和咽喉的交界处)长满了疱疹，已经破溃，连接成溃疡。

听到欣欣已经一天一夜吃不下去东西，也没有尿之后，刘兆国安排欣欣住院，采用静脉补液的方式预防孩子脱

水。“疱疹性咽峡炎是夏季的常见病，绝大多数孩子都会好转，不要着急。”刘兆国安慰欣欣的妈妈，孩子虽然喉咙疼痛，但这是一种可以自愈的疾病，只有很少的孩子会并发脑炎、心肌炎。

刘兆国介绍，疱疹性咽峡炎在每年5—8月高发，和手足口病一样，是肠道病毒感染引起的急性上呼吸道感染性疾病，在6岁以下儿童群体中多发，主要表现为发热、剧烈的咽喉疼痛，整个病程持续1—2周。潜伏期时，孩子没有明显症状；随后孩子会发烧，伴随咽痛、呕吐、拒食等，孩子的口腔黏膜上会出现一些周围有红晕的灰白色疱疹，疱疹破

溃后就会形成黄色的溃疡，这就是溃疡期；之后孩子逐渐痊愈。对于肠道病毒，目前没有药物，如果孩子发烧，就选用退烧药物；如果咽痛、溃疡，就多喝水、保持口腔卫生，预防脱水。

“最近，也出现了一些手足口病患者。这些患儿在手、足、口等部位还没有出疹子时，有可能与疱疹性咽峡炎混淆。”刘兆国说，手足口病多表现为发烧、精神不佳、口腔及咽部疼痛，手、足、口等部位出现小疱疹或小溃疡。手足口病、疱疹性咽峡炎两种疾病的出疹部位不大相同。这两种疾病都有传染性，学龄前儿童容易感染。不同的是，疱疹

性咽峡炎以夏秋季为发病高峰期，手足口病5—7月、9—11月都是高峰期。

刘兆国提醒家长，只要积极护理，手足口病、疱疹性咽峡炎都会自愈，但家长要积极观察，如果发现孩子病情加重，一定要及时就医。可以通过接种EV71型灭活疫苗预防肠道病毒感染，疱疹性咽峡炎尚无疫苗。平时生活中，要注意给孩子洗手，室内常通风，孩子如果患了这两种疾病，要尽量避免去公共场所或密闭不通风的场所，直到退热、口腔溃疡完全愈合或其他临床症状消失。

“颜值经济”当道 为美花钱不含糊 爱美需求催火医美行业发展

□ 鞠圣娇

对普通女性来说，医学美容已经不是遥不可及的词汇。从千多元的水光针到万余元的“热拉提”，不同项目有着不同的效果，吸引着女性买单。

在聊城，不少公立医疗机构开始涉足医美行业，有的已经连续开展医美项目多年，促进了水城女性对医美的了解，拥有了一批忠实粉丝；有的则是近两年将皮肤科升级为医美中心，后来者居上；还有的虽然没有大张旗鼓地宣传，但早就开展了相关业务。笔者注意到，这些医美科室虽然大都脱胎于皮肤科，但因为医师执业范围的不同，有的

还开设了对环境、医师操作水平更高的整形业务。

“医美是会上瘾的，看过自己漂亮的状态后，就想时时刻刻拥有这种状态。”市民张红3年前因为想消除脸上的皱纹接触了医美，一开始她选择了注射肉毒素，平滑的脸蛋让她心动。随着经济实力的提升，医疗机构从业人员提到的“留住青春”击中了她的内心，她又主动尝试了光电类项目，以保持皮肤的年轻状态。与张红有着同样感受的女性不在少数，她们虽然由于不同的原因接触医美，但尝到了甜头的她们会了解更多的内容。

都是些什么人在选择医美呢？笔者了解到，参与医美的年龄段分布越来越广，有20多岁的女性就开始尝试，30多岁的女性是医美的主要消费者。“这个年龄段的女性经过怀孕生产，加上工作、生活压力，皮肤状态较以前变化较大，她们对医美的需求更高一些，主要是抗衰等方面。”一名医美行业从业者告诉笔者，年龄大的消费者会更加谨慎、理性一些，而她们的忠诚度会更高一些，在种类繁多的医美项目中，他们期待专业人员结合皮肤状况给出更有针对性的方案。今年3月5日，聊城市医师协会美容与整形专业委员会成立，将对我市美容与整形市场从业人员的素质提升起到推动作用，最终使消费者受益。

蓬勃发展的医美行业，也存在一定的问题。近日，国家卫健委等八部门联合发布了《关于进一步加强医疗美容综合监管执法工作的通知》，从医疗美容机构自我管理、行业组织自律、政府监管、社会监管四个方面加强监管。但现实中，还有不少只能从事生活美容的机构违规开展医美项目，这些项目可能无效，甚至对消费者造成伤害。“有的机构盲目给消费者做双眼皮，做坏了，又找到我们来修复。”一位整形外科医师提醒消费者，选择医美机构一定不能图便宜，要货比三家，不能只听销售人员的一面之词，有些项目看似名称一样，但不同的机器、不同的手法会带来不同的效果。

守护生命的终点

——探访聊城市人民医院宁养院

文/图 王文轩

日前，记者走进聊城市人民医院宁养院，除了满墙的温馨照片和规章制度以及几张供治疗的床位之外，并没看到病人。“宁养院提供的主要是居家照护服务，有些终末期的患者，在临终前想在自己家里安安静静离开，我们能做的就是让他们在此期间减轻一些痛苦，为他们提供一些镇痛和心理抚慰。”宁养院主任田银璞表示。

除宁养院外，安宁疗护病房提供的是在院内为终末期患者和家属提供服务。病房的病人并不多，但是有几位病人的症状恶化程度较为明显，病房主管孙桂明能做的就是将患者最真实的身体状况告知家属，让家属对病人每天的身体状况都有心理准备。“让家属知道患者病情的进展也是对家属的一种保护。”

“其实对家属的心理安慰工作不亚于对患者本身的治疗和照护。”在前往患者家中进行随访的路上，同车前往的宁养院护士长于云霞向笔者介绍。终末期患者即将走向人生终点，但是患者的离开对亲人产生的痛苦却无法在短期得到平复。笔者跟随田银璞来到顾官屯镇一位终末期患者的家中。除了



田银璞在对患者进行心理治疗

对患者开展镇痛治疗，田银璞也对患者家属进行了更多安慰。

患者患病多年，病情时好时坏，疼痛加剧的时候，家属也在承受巨大的心理折磨。虽然在患者面前还是笑盈盈

的，但当田银璞和其家属单独沟通时，一时间泪流满面。“我平时在他面前不敢表现出很难过的样子，但他一喊疼，我心里跟针扎一样……”还没等患者家属说完，于云霞主动上前轻轻拥抱了

她。“阿姨，您有事就给我打电话，别什么都憋在自己心里，这样对您的身体不好。”田银璞说。

“虽然亲属照护患者已有一段时间，但患者终究还是会离开。有些患者家属长期走不出失去家人的痛苦，就会出现各种各样的心理问题，甚至有的会出现轻生、自残等极端行为。”于云霞表示。针对可能会出现的情况，宁养院的医护人员通常都会在初期主动介入针对患者家属的心理安抚工作，倾听病人及其家属的心声，指导他们如何面对死亡。“随访过程中，我们与病患家属沟通的时间可能不短于与患者的沟通时间，在一定程度上，他们是最需要关心和安慰的人。”

让逝者安详，生者安宁。为此，田银璞与宁养院的其他医护人员将全部的精力投入到这项事业中。一部分终末期患者唯一的期盼就是每天醒来后身体不再有疼痛感，田银璞的许多患者直到去世也没喊过一声疼。“患者已到终末期，我们要做的是减法，除了止疼以及让患者的身体更舒服一些，我们希望不再为患者的家庭增加任何负担。”宁养院成立12年来，田银璞与他的同事们清晰记得每位患者的名字和音容。