

走“读”

◎刘旭东

走“读”，并非只在学校上课而不住宿之意，而是我自己命名的一种读书方式。

我才疏学浅，平生没读过多少书，更没读过多少好书。年少时家境贫穷，物资匮乏，又赶上知识荒芜的年代，该得到的营养没得到。到了中青年，又忙于生计，也没有多少闲暇时间和闲情逸致读书。

退休后，时间和经济条件相对宽裕了些，但有了照看孙辈的任务，再加上喜好舞文弄墨、吹拉弹唱，沉下心来读书的时间还是不多。我平时喜欢走路，近几年更是为自己制订了一个“日行万步”的计划。于是，我便根据自身情况，想出一种新的读书方式——走“读”。

走“读”，实际上是听，边走边听，以听代读。为了给听书提供一个适

宜的环境，我尽量找僻静的地方走路。怕手机声响干扰别人，我就用蓝牙耳机，后来又买了三四个大小不等、功能不同的便携式蓝牙音箱。

几年来，我用走“读”的方式，比较系统地“读”了许多以前渴望读而未能读的书，弥补了一些遗憾。盘点这几年来手机里收藏的我走“读”过的书籍和音频、视频，可谓五花八门，比如《典籍里的中国》《中国古典文学、国学名著听书合集》《超400个名家演讲（视频合集）》《100个医疗健康演讲干货合集》等，我用耳朵贪婪地汲取着感兴趣的知识。感谢网络上的有心人、热心人，给我提供了那么多值得走“读”的文章、音频和视频，使我丰富了精神世界，增长了知识，开启了智慧，明白了为人处世的道理。我还把这些内容分享给朋友，

建议他们也听一听。

去年，我来烟台儿子这里居住。小区紧靠一座小山，环境幽静、空气清新。前不久的一天上午，天气晴好，我在山腰的广场上听着《典籍里的中国》第十一集《传习录》，独自一人走“读”。眼前是翠绿的小山，我尽情呼吸着新鲜空气，昂着头，迈开大步，甩开双臂，完全沉浸在故事情节中。当听到王阳明辞世前说的那句“此心光明，亦复何言”时，我不禁潸然泪下。听完后，看看时间，竟不知不觉过了一个多小时，“微信运动”上显示9000多步。

如今，我已近古稀之年，要趁着还算耳聪目明的年龄，利用一切可以利用的时间多读书、多学习。因此，在今后的日子里，我还是要继续做一名“走读生”。

与书相伴

◎冯永华

时光荏苒，日月如梭。从年少孩童到知天命之年，人生之路坎坷崎岖，但所到之处也不乏鲜花和掌声。从走出校园、步入军营到转入警营，掐指一算，我参加工作已经32个年头。

在部队时，我当过战士、班长、文书、军校学员、排长、干事；转业到公安机关工作以后，当过宣传科长、办公室主任、副大队长。无论什么身份，我从未离开过文字工作，也从未忘记过儿时的梦想。

记得从小学三年级开始，有了作文。人生中的第一篇作文，至今仍记忆犹新。看到“我的理想”这个题目时，我工整地写下了“作家”两个字。从此，我对读书、对文学、对写作便有了一种说不出的喜爱和执着，想当作家的梦想开始在脑海里疯长。

因为心灵饥渴，我深深地爱上了读书。每天，我以仰望的姿态，努力

地索取知识。读书成为我业余生活中的一件乐事，一有空闲时间，我便捧起书本，如饥似渴地汲取营养、萃取精华。逛书摊、淘旧书，成为我最大的爱好。

多少年来，我舍弃过数不清的旧衣服、旧鞋子，却从未舍弃过一本我最钟爱的书籍。参军路上的行李箱、奔赴军校的背包、从部队转业时的托运箱，装得最多的是书籍。办公室和家里的书柜里也摆满了各类书籍、报刊、读书笔记、剪报本……

知识储备在平时，灵感爆发终有时。书读得越来越多，发表稿件的数量也越来越多，我的生活变得更加充实。我先后走上了连队文书、团政治处书记等工作岗位，从最初的一名通讯员，转身成为团机关报《山溪报》的主编。再后来，经过军校的淬炼和连队排长的历练，我当上了团宣传干事，成为一名专职宣传干部。

养浩然之气

◎安格

从母乳到辅食，从大餐到小吃，从宴席到野炊，从海参鲍鱼到清粥小菜，从小酌到酩酊，从荤腥到素简……没有谁的一生能离开五谷杂粮、肉蛋菜蔬。人们不断均衡着饮食营养，辅

以养生、运动，谋求着生理意义上的肉身健康。

其实，人的精神健康更为重要，其达成方式，读书是最佳选项。

读书和进食一样，作为人们的必需，是一辈子要持续的事情。读中小学，语数外、政史地、理化生等等，门门功课都要精通，宜努力培养阅读的兴趣；读大学，除学好专业课，还要广泛涉猎，博览群书，学着洞悉人情世故；工作了，贵在坚持读书，读历史、读文学、读心灵鸡汤、读点逻辑修辞之学，积累自己的文化底蕴，铸就性格以及锋芒；结婚生子了，要善于营

造家庭中读书的氛围，注重书香的传承；老眼昏花了，不妨听听电子书。这一辈子，宜多读传世经典、人物传记、“养心之书”，少读讨巧、钻营之书。

一辈子很短，读书要自得其乐、苦中作乐。有些自己不愿意读却又不得不读的书，利于人生或生计，捏着鼻子也要读完，争取读好。在书中如果遇到“知己”“师者”，那是自己的幸运，应该好好珍惜，宜吟唱，宜小酌，宜啜香茶，宜分享给众人。办读书会，不宜花里胡哨，不宜功利，越纯粹越好。办好了，福泽众生，功德无量。

若是真爱读书，那你的灵魂绝对是有趣的，或许还是万里挑一的那种。真爱读书者，沉静、率性、孤独、不二。

读书纯粹是个人的私事，是与

自己喜欢的高手、名家对话，是在发现自己、完善自己、重塑自己。坐拥书城，在书中浩瀚的世界，可执子之手、与子同袍，可独怆然而涕下，可醉卧沙场、天宇揽月，可夜阑卧听风吹雨，可闲敲棋子落灯花，可嗅暗香浮动，可赏雪蕴朱砂，可于无声处听惊雷，可飞雪连天射白鹿、笑书神侠倚碧鸳……在阅读中历尽人生千万种，总有那么一种或几种气韵融入血液，使自己的精神得到升华、灵魂获得新生。正所谓，善读书者，能以书卷之气养浩然之气，任岁月蹉跎，青丝白发皆为风华。

读书是一种修行。读自己、阅世事、观世界，而后增知识、融通达、启智慧，终会内心强大、羽翼渐丰，心生温柔、喜乐与高贵。

荐书



庄子的世界

作者：王景琳、徐陶

出版社：中华书局

该书被评为2019年度“中国好书”。

《庄子的世界》一书是为扫清读者对《庄子》的认识误区而写，因此特别强调相关知识的基础性，不面面俱到，不横生枝节。作者每每从一个小问题入手，进而铺展开来，先提出核心问题，再带领读者从浩繁的语义中寻找答案，让读者对所述问题有一个基本的理解和清晰的认识。

论从史出、言必有据。作者每一个新见，都依据翔实的文献考据，渊源有自，绝不凿空。同时，作者注意吸纳最新的研究成果，站在较高的学术基点上取精用宏，这使得全书有了严谨的风格和科学的依据。

小说 连载 76

布衣诗人谢榛

◎武俊岭

谢榛说，县城里那么多旅馆，你怎么找我？

刘县丞笑笑，说，我好歹还是一个县丞呢。

天黑之前，谢榛在饭馆胡乱吃了几口。随后，他找到一家客栈，名“浮丘”。浮丘是浚县境内与大坯齐名的小山。谢榛倚在被子上，在油灯下看卢楠的赋作。读着读着，他不由得低声吟诵起来：

夫道固无涯涘兮，行焉知其所如。惟恬澹与寂寞兮，斯真人之攸居。从委命而乘流兮，游寥廓之乡。忽丧我而无是兮，观泰初之茫茫。余托蜉蝣与游兮，曾日月之徜徉。忽归魄于玄壤兮，又何足伤勉。修余之傲服兮，佩芳泽之幽兰。纫搗车之落英兮，裴江蓠与射干。饰翡翠而缀珠被兮，烂的皪而芊眠。组绮縠而飘扬兮，下结之以双璫。余媲美而自鉴兮，何媒妁之可攀。夫君眩而弗御兮，亦余心之嫵媚……

谢榛大为佩服。这样的赋作，不只超过了李梦阳、何景明，说是比肩屈、宋，还真没有夸张。自己没有写过此类文章，如果写的话，也一定写不过卢楠。

“当当。”敲门声响起。谢榛跳下床开门，果真是刘县丞。

刘县丞站着，胸脯一起一伏。谢榛让他坐下，他摇摇手，说坐不下，我心里难受。

谢榛也只好站着。

刘县丞说，卢公子轻狂遭难，实在是冤枉。知县进士出身，当了官，以为诗文不在话下。可偏偏全县喜欢舞文弄墨的，没有几人真心夸他。所以，当受到卢公子的侮辱后，反应才会那么强烈。正好卢家的长工死了，于是就设计构陷，把卢楠定为大辟。

其实，张果之死与卢楠没有关系。去年二月，卢家雇的长工王隆，左手长了个大疮，一直治不好。卢楠便对他说，你病成这样，不能干活了，我给你一些银子，你买几亩地，等病好了种地为生吧。王隆十分感动，便推荐了一个叫张果的人，年轻力壮，前来替代他。卢家管家试了几次，张果干活不惜力气，于是便留用了他。六月二十一日，张果偷盗卢家场院里的一袋麦子，被管家发现。

(未完待续)