



水城故事多

聊城康之源医养中心——

200多位老人的“新家”



护士陪老人做手指锻炼



护士为失能老人喂饭



老人展示自己的手工作品

文/图 郝川 陈德珺

6月18日11时30分,位于度假区朱老庄镇的山东健康集团聊城康之源医养中心准时开饭。

窗外烈日炎炎,室内清凉宜人。护理人员小刘给王克良老人端来饭菜,紫米烧、肉沫虾仁、豆角炒肉、炆土豆丝、二米粥,荤素搭配、营养均衡。“味道不错,清淡可口。”半个多小时后,八旬老人王克良和老伴吃完饭后,向收拾餐具的小刘竖起大拇指。

王克良和老伴算是康之源医养中心的新人,他俩搬到这里不到两个月。“虽然我们来到这儿的时间不长,但已经决定在这里长住下去,这里就是我们的新家。”王克良说。

去年,王克良得病后行动不便,日常生活需要专人照顾。加上年龄也大了,他就想找个养老机构减轻孩子们的负担。他跟孩子商量后,又对比了几家养老机构,最终选择了康之源医养中心。他说:“我就是看中了这儿的医养结合模式。”

2019年,康之源医养中心开业,总建筑面积14790平方米,建有医养中心楼2栋,内设床位497张。该中心负责人张亚介绍,自建成之日起,中心就以打造集现代医疗服务、养老服务、食疗保健、养生护理于一体的综合性医养结合保健中心为目标,以期为更多老人提供优质服务,让更多老人在这里颐养天年。

“这里的护理人员专业水平高,服务态度好,也经常和我们聊天,关心我们的需求。我们在这里吃得好、住得好。”任保智今年80岁,和老伴在该中心住了将近一年,对这里的服务甚为满意。康之源医养中心打造了园林式的居住环境,樱花树、银杏树、石楠树、石榴树、山楂树……四季常青、三季有花、两季有果,绿植环绕,鸟语花香。这里还设有田园区,爱好园艺的老人可以申领一块专属田地,种植

花草果蔬,打造自己的专属田园。说起饮食,任保智更是赞不绝口:“专业营养师配餐,每天不重样,我们天天对三餐充满期待。这里还有低嘌呤食谱、高血糖高血压病人食谱,过生日、家人聚餐时也可以点餐。”

对于上了年纪的老人来说,最怕的就是突发疾病。“我们医护人员24小时待岗,随叫随到。”张亚说,每位老人的床头都配有紧急呼叫器、供氧装置等医疗设备,有特殊需求的老人还配有智能床垫检测,以便及时发现突发情况。康之源医养中心设有中医科、内科、康复科以及检验科、影像科等科室,护理人员每天会对老人进行健康监测,并提供专业的医疗照护及康复训练。

霍真女士的老伴患有阿尔茨海默病,需要时刻照顾。前几年,她和孩子是照顾老伴的主力,但随着老伴病情加重,他们越来越力不从心。“这里照顾专业,收费合理,有人帮我照看老伴,我能休息休息,孩子们也能正常上班。”霍真说。

目前,康之源医养中心住着200多位老人。老人把这里当家,这里的工作人员把老人当成自己的家人。每天,这里有专业的工作人员带着老人一起游戏,开展丰富多彩的文娱活动,让老人“老有所乐”。张亚说,今后,他们将进一步推动医疗与养护深度融合,让老年人享受更加惬意的晚年生活。



医养中心为老人颁发“好父亲”奖状

