

# 几毫米切口,“修补”好了心脏

## ——市二院连续开展两例TAVI手术



江昆讲解心脏疾病知识

文/图 鞠圣娇 苏含

在跳动的心脏上做手术,是很多人不敢想的。随着技术的发展,心脏手术也实现了微创化。最近,聊城市第二人民医院(以下简称“市二院”)心脏大血管外科就完成了两例经导管主动脉瓣置换术(即

TAVI手术),实现了不开胸更换心脏瓣膜,避免了巨大的手术创伤,而患者身体表面只有下肢皮肤处有几毫米的小切口。“心脏瓣膜能够防止血液回流。”市二院心脏大血管外科副主任江昆介绍,瓣膜出现问题后,“阀门”打不开或关不上,都会导致无法顺利供血,患者会感到

胸闷、喘不上气,甚至猝死。心脏共有四个瓣膜,其中主动脉瓣膜狭窄对患者影响最大。

7月下旬,77岁的吴玉强(化名)因主动脉瓣重度狭窄、冠心病、肾脏肿瘤到市二院心脏大血管外科就诊。住院前他一直胸闷、气喘,但因年龄大、病情重,家属不愿接受开胸手术治疗。江昆组织科室人员进行讨论,分析了心脏彩超、冠脉CTA、主动脉CTA等相关检查数据,又组织心内科、麻醉科、心脏彩超、CT室、导管室、重症医学科、泌尿外科等进行多次术前讨论,制订了详细的手术计划。

7月25日,吴玉强的手术开始了。市二院心内科介入团队先进行了冠脉造影,发现他的右侧冠状动脉也出现问题,就进行了药物球囊扩张治疗,为今后进行肾脏肿瘤手术打下基础。随后,江昆带领瓣膜介入团队郭建、薛才广、张化勇三名主治医师进行了经导管主动脉瓣置换术。手术中,医生在吴玉强的股动脉处进行穿刺,将介入导管从这个小口送入人体血管内。人工瓣膜沿着这个设定的路径一路“前行”到心脏主动脉瓣的位置,人工瓣膜打开后开始工作了,这样不

开胸就解决了患者主动脉瓣狭窄的问题。手术持续了2个小时,手术后心脏瓣膜病变指标——跨膜压差已恢复正常。患者第二天就能下床活动,胸闷气喘症状明显缓解,术后第六天复查良好出院,随后患者送锦旗表示感谢。

同日,医师们还为一名72岁的女性进行了经导管主动脉瓣置换术。该患者因主动脉瓣重度狭窄、冠心病、脑出血后遗症入院,病情重、体质差。手术后,患者的胸闷、憋喘情况得到缓解,术后7天出院。

“TAVI手术适合年龄偏大、病情较重、合并症较多的患者,创伤小、恢复快、住院时间短。”江昆说,该手术让那些惧怕开胸心脏手术或者存在禁忌证的患者有了新的选择。近十年来,市二院心脏大血管外科先后开展了多项先天性心脏病、大血管疾病的微创治疗,同时还开展了多例房颤射频消融+左心耳封堵一站式手术治疗。

江昆提醒中老年市民,一定要定期体检,重视对心脏的相关检查和血压、血脂、血糖等指标的控制,以实现对心脏疾病的早发现、早干预,避免病情恶化。

## 叙事护理点亮患者人生路

### 病房故事

□ 鞠圣娇

8月1日,聊城市肿瘤医院微创病房护士孟晓红上夜班。她早就计划好了一件事——和病房里53岁的患者张丽燕(化名)聊聊。

作为服务肿瘤患者的护士,孟晓红和同事们面临的一个难题是如何让患者

配合治疗。这件事难就难在患者可能不知道自己的真实病情,也可能因经济条件、身体疼痛等因素想放弃治疗,因此医护人员沟通时要特别谨慎。

张丽燕已经不是第一次住院了。她的病情反反复复,如今腰椎占位让她无法自如行走,疼痛也严重影响她的生活。孟晓红早就注意到张丽燕跟老伴儿打电话时常常心情不佳,有时还偷偷地抽泣。

张丽燕知道自己的病情,当得知张丽燕担心吃止痛药会延缓疾病好转,没

按医嘱吃止痛药时,孟晓红告诉她:“不按时吃药,生活质量会降低。来到医院就要听医护人员的,我们一起来对抗病魔。”没想到“我们”一词触动了张丽燕的内心,她哭着说:“我从未想过医护人员陪我一起对抗病魔,之前都是自己面对,也不敢跟家里人说太多。”

孟晓红鼓励张丽燕说出自己的担心。张丽燕说,她担心不能陪爱人到老,担心不能陪刚出生的小孙子长大,担心看不到还是大学生的女儿结婚,说着说着泪水就流了出来。孟晓红发现,虽然

张丽燕在流泪,但情绪已趋于稳定。她又跟张丽燕谈起了人生。张丽燕回忆了曾经和老伴儿打拼的日子,对自己的生活感到满足。

“当年那么辛苦你都走过来了,现在如果家人知道你这样,会不会也很担心啊?”张丽燕沉思了一会儿,心情好了起来:“我要发扬当年不怕困难的精神,配合医生治疗,不让家人担心,而且医生说我的病还能手术治疗,我还有希望。”

8月2日,张丽燕的丈夫找到孟晓红,感谢她对妻子的开导。此后,张丽燕对生活又充满了希望,也更加配合治疗。

“其实,我也没做什么,只是用了叙事护理的方式了解患者背后的故事,让患者自己集聚起对抗病魔的力量。”孟晓红说。

## 怎么做一个人快乐的人?

### 心灵甘露

口述:聊城市心理健康服务中心苏宁  
采访整理:鞠圣娇

有的来访者会跟我这样说:我不快乐。有时,即便来访者不说,我也能从他们的言语中察觉到他们不快乐。我们了解了快乐是什么,或许会过得快乐些。

生活中有很多简单的快乐。刷到幽默好笑的短视频,我们会哈哈大笑;品尝到美味的食物,我们会体会到短暂的满足;期盼已久的事情终于有了好结果,我们会感到轻松——这些,都是快乐。从心理学角度讲,快乐是一种积极的情绪体验,与愉悦的事情密切联系,体现在感官和心理两方面,不论是微笑、哈哈大笑还

是内心感到满足,这都是快乐的表现。而从神经生物学角度来讲,我们感到快乐,是因为我们体内多巴胺水平升高了,而多巴胺是让人产生愉快体验的重要物质。

有句话叫“笑一笑,十年少”,说的就是快乐情绪给我们带来的影响。短暂的快乐体验可以让我们暂时忘记烦恼,而长久的快乐体验可以让我们更加热爱生活、更加亲近别人、更容易相信任何事情都有好结果,而且怀有积极情绪的人比怀有消极情绪的人平均寿命更长。

生活中,我们经常会说“祝你永远快乐”,我们也希望自己是快乐的人。有什么办法能让我们成为一个快乐的人呢?我有几个建议。

第一,改变认知方式。生活有很多突发的、让人不快乐的事,如果我们只看到事情本身,就很容易陷入糟糕的情绪中。我们可以通过改变认知来调整情

绪,即面对负面、令人沮丧的消息时,改变关注点,重新评价这个消息,或许会有不同的理解。有个成语叫“塞翁失马焉知非福”,或许今天出现的不愉快能避免我们今后更大的损失。

第二,适度运动。运动可以促进多巴胺的分泌。多巴胺可以起到“镇静剂”的效果,可以降低焦虑感,让人体会到安逸、温暖、平静的感觉。长期、规律地锻炼可以让我们减少负面情绪,心态更加积极向上,长期运动也有利于我们身体健康、保持匀称身材。

第三,与他人分享快乐。情绪是可以互相传染的,当一个人处在积极情绪状态下的时候,可以通过与他人分享这个情绪,让积极情绪更加持久。这也是有的人喜欢在社交媒体上分享快乐的原因,因为他人的正面反馈会让快乐持续更久。



制图:李旭

第四,保持乐观心态。一个乐观的人,更容易发现生活中让人快乐的事,而这又增加对生活的热爱。但如果我们有悲观情绪,即便是遇到了快乐的事,也不会发现快乐。

有人说,快乐是一种能力,获得这种能力需要每个人找到自己的快乐源泉。因为每个人对快乐的理解和判断标准是不同的,希望大家都能找到让自己快乐的事情。