

# 选择适合自己的学习方法

## 与孩子一同成长

□ 赵海江

今天很荣幸在这里和大家一起探讨有关教育孩子的问题。

第一,要努力营造一个和谐、稳定、温馨、民主的家庭氛围。给孩子一个温暖的家、一个宽松的环境,在宽容、接纳、指导下,让孩子健康成长。民主的亲子关系有利于培养孩子独立的人格。家庭决定,特别是涉及孩子的决定,比如上辅导班,一定要尊重孩子的想法,有分歧要沟通,要有耐心。

第二,陪伴是最好的教育。孩子的美好品质,来源于父母的言传身教。父母是孩子最好的老师,陪伴是给孩子最好的教育。舍得花时间陪伴孩子,让孩子知道他的身后有父母,让孩子能感知爱、学会爱。

第三,良好的阅读习惯能让孩子终身受益。通过海量阅读,孩子的智慧才能不断成长,最终形成强大的自我发展能力。我们在家为孩子置办了一个小书柜,摆放他所在年龄段需要阅读的书籍和感兴趣的书籍。

第四,接受孩子的不完美。要多看孩子的优点,然后给予表扬和鼓励。不要在外人面前说孩子的短处和缺点,不要和别人家的孩子攀比。

父母是孩子的一面镜子,是孩子的榜样。要让孩子优秀,首先要自己成长和改变,要求孩子做到的,自己先做到。要做孩子学习路上的战友,遇到问题一起想办法解决。让我们和孩子共同携手,见证孩子的优秀。



□ 赵远航

首先,我想对大家说的是,适合自己的才是最好的。能考上重点大学,在我看来,好的学习习惯是我取得优异成绩的关键。下面我从三个方面进行经验分享。

第一,是稳得下心来,坐得住,有坚持到底的毅力。小学的时候,我要求自己一口气做完所有的作业,然后再做其他想做的事;上了中学,我可以一动不动地在座位上学习一上午,保持专注。

第二,是雷厉风行,执行力强。当决定做一件事时就立即行动。拖延带来的后果总是令我们懊恼不已。我相信大家都明白拖延的危害,也曾试图改过,只是

常常“创业未半而中道崩殂”。但不要灰心,其实当你下定决心开始改正时,你就迈出了第一步,只不过在实施时出现了问题。究竟是什么让我们只保持了三分钟的热度?在我看来,很大程度上是因为信息干扰。如果那时你的手机就放在身旁,任谁都会忍不住看一眼,但就算是一眼也可能坏事:“正在追的番更新了,我先一睹为快”“同学又拉我上号了,赶紧赶紧”……反之,如果我们把惦记的事情做完,自动地把手机放在房间外,结局就会大不相同。心无旁骛能使我们很快进入状态,时间就会在不知不觉中过去,最终自然是成果斐然。长此以往,养成雷厉风行的习惯,会让你受益终生。

第三,是严谨、细致,注重细节。“细节决定成败”,对于学生来说,其中的“成败”二字绝不仅限于题目能否做对,而在于我们能否在每一个知识点、每一道题目中真正学到东西。举个例子,我们在化学必修二中都会接触到同系物的概念,有多少同学在第一次接触它时能不忽略“结构相似”这个重要前提,又有多少同学能主动思考何为“结构相似”?这也能折射出我们日常学习的侧影。此时,如果我们能以严谨的态度发现其中的问题,并进行细致求证,无形中会加深我们对知识的理解,提升我们对已学知识的迁移与运用能力。

有关具体的学习方法,我想和大家交流积累本以及改错本的使用。

积累本主要是记录在日常学习中积

累的知识点和方法。老师讲解知识点时,我建议大家将笔记简要记在书本或试卷上,课后再选择有价值的点摘抄到积累本上。

有关改错本,我想就数学与英语学科的复习整理简要阐述一下。关于数学改错本,我倡导“知识点+典型题”模式,即每一个有价值的知识点或方法下面紧跟一个或多个典型题,数量依个人掌握情况和知识点的重要程度而定。数学题目一般都比较简短,所以我建议大家手抄题目,抄题的过程也是重新理解题意、思考解题路径的过程。同时,在自己读题重新思考的过程中可能会有新的思路涌现。

关于英语改错本,我倡导“以句子构建语境”的思路。读不懂文章的原因可能是语法不通或句型不明等,这些问题都可以通过这种改错本整理模式得到解决。我们可以把在做题过程中遇到的陌生语法、词汇、句型所在的句子整体摘抄到改错本上,在句子中对这些点进行标注,在句子下面进行详细阐述。

最后,我想对大家说高中生也应注重责任感与奉献精神的培养。高中除了获取知识,更重要的是品德性格的成长与完善。读高中时要对自己的班级负责,还要乐于参加劳动,积极为班级与学校建设贡献力量,将来一定让你收获更多。

“希君生羽翼,一化北溟鱼。”祝愿每一位学子都能在将来收获累累硕果,进入理想的学府,追逐更高的梦想。

# 确立自己的奋斗目标

## 创造温馨的成长空间

□ 张兰霞

非常荣幸能作为家长代表在这里发言。我认为,良好的习惯、自律的精神、健康向上的家庭氛围,是孩子优秀的几大因素。

让孩子爱上阅读。孩子小时候,我每天都会挤出时间给他讲故事、陪他做游戏,尽量满足他的好奇心和求知欲。家里的书不够看,我就带他去图书馆,渐渐地养成了阅读的习惯。

培养孩子的自律。做事认真,只要做,就尽力做好。比如小学期间,孩子一直坚持练习口语,坚持练字,寒暑假每天都会坚持做一些思维拓展的训练。此外,尊重孩子的选择,然后迎合他的学习兴趣,提高自主学习的能力。孩子进步,我们要给予适当的鼓励和表扬。

营造健康向上的家庭氛围。一个安全、稳定、温馨的家庭环境,可以帮助孩子稳定情绪,培养孩子的幸福感和责任感。我们想让孩子学习,自己先拿起书本;想不让孩子玩游戏,自己先放下手机。此外要放下家长的架子,尝试听取孩子的想法,放低声调去跟孩子交流。高中时,家长要摆正心态,不要太在意孩子考试的名次,但一定要要求他有目标,力求上进。此外,家长也要积极与老师进行有效沟通。

我相信,孩子有父母的悉心照料,有老师的正确指导,有学校的科学管理,一定会取得不错的成绩。



□ 孙浩然

我叫孙浩然,今年,有幸被重点大学录取,离不开身边人的教育与陪伴,在这里,我要向所有关心支持我、为我付出的人说声“谢谢”。

我的重点大学梦始于高一。怀着这个梦想,我努力提升自己,想尽办法让自己离重点大学的物理学院近些、再近些。

从高一寒假起,我就开始为参加物理竞赛作准备。高二暑假,经学校推荐,我参加了北京大学优秀中学生暑期学堂,凭借相对宽广的知识面和良好的表现,我获得了优秀营员的荣誉称号。这让我对北大的憧憬越发清晰。

高考之前,离重点大学最近的机会,

莫过于今年的卓越计划。由于没及时关注该校官网,直到报名截止前两个小时我才成功提交了申请。在接下来的基础测试环节,我以超出分数线仅9分的成绩进入下一轮的专业测试。专业测试安排在高中最后一个寒假开学前一天。经过再三考虑,我选择放弃这次机会,不再备考。当时我很害怕,一直在想:这会不会是我最后一次听北大老师讲课?随后我就全身心备战高考。

回首十几年特别是高中三年的学生生涯,我最深刻的体会是,求学的过程就是努力追梦的过程,我唯一能做的就是心无旁骛,向着自己的梦想努力飞翔。

在这里,我想对学弟学妹们说,目标真的很重要,有了目标你才会有努力的方向和前进的动力。

我从小就有自己的奋斗目标——为物理事业奋斗。正因如此,无论是选读书籍,还是选择科目,我都围绕着自己的梦想展开。

当你学习没有动力时,不妨静下心来问自己一个问题——自己的梦想是什么?为了实现梦想,自己应该做些什么?这时就需要你围绕梦想确定自己的奋斗目标。目标确定,接下来就是朝着目标努力奔跑。这里面也有窍门:努力的质量决定着学习的效率。

首先要抓住课堂。在课堂上,老师讲授新知识时,一定要认真听讲。接受新知识,不只是记住课本里的公式和题目,更重要的是理解其来源,比如公式的推导过程。只有紧跟老师的思路,将课

本知识吃透,才能为以后的应用打下坚实的基础。

其次是保证作业。完成作业就是对当天所学知识的复习巩固,所以,保质保量完成作业是掌握知识必不可少的环节。写作业是查缺补漏的过程,要扎扎实实、不折不扣,不能为完成作业而完成作业,要舍得在作业上下功夫、花时间。我的习惯是,通过作业搞懂每一个选项的知识点、设错点,在改错过程中不断实现简答题的作答标准化。

再次是勤于思考,也是我个人最看重的一个环节。思考不同于听课时知识的被动接受,也不同于做作业时知识的反复应用,它可以让你把已有的知识有机地连接起来,并形成完整的逻辑链条,是最有助于提高自己学习能力的方法。例如,在高二下学期学习卡方独立性检验的时候,我对其中 $\chi^2$ 的产生方式百思不得其解,也对“有多少把握”这一表述心存疑虑,于是我反复研读课本,并抽出一整节自习的时间来对自己的各种想法进行验算,最终得出了基本正确的数值。

此外,我还采取多种方式补充知识,语文方面会读一些相对浅显的美学或哲学书籍;英语方面会阅读一些英文原著,提高阅读和写作能力;物理方面喜欢用竞赛物理从更宏观的角度考虑问题的来源;化学方面会选择从网络以及一些简单的竞赛读本上学习一些理论……

以上是我学习的一点心得和体会,希望能对学弟学妹们有所帮助。

让我们一起为梦想而努力吧。