



编者按 勇担健康使命,铸就时代新功。医师,一个平凡而又伟大的职业。穿上一袭白衣,他们义无反顾投入到维护患者健康的使命中,为患者缓解病痛、延续希望。有时,他们24小时在岗,忘记了自己同样需要休息,更顾不上家人。今年的8月19日是第六届中国医师节,本报刊发三位不同专业、不同年龄医师的故事,感悟他们的责任担当。



杨建军为患者做康复训练

文/图 鞠圣娇 张晨

初到东昌府区广平中心卫生院,很多人会有一个疑问,这真的是一家乡镇卫生院吗?8月15日,笔者在该卫生院看到,院子里停满了车,来就诊的患者络绎不绝。

杨建军：“当医生是个细致活”

为何这么多群众选择来这里就医?广平中心卫生院院长、外科主任、主任医师杨建军给出了答案：“当医生是个细致活,当院长也一样,做好为人民服务的细节,才能收获群众的信任。”

2002年,杨建军接手这家医院。当时,这是一家典型的“老破小”卫生院,两排低矮的门诊和病房,设备陈旧、科室单一,患者寥寥无几。在杨建军的带领下,经过多次改、扩建,医院面貌焕然一新,科室设置齐全。“我们瞄准一些‘小精尖’技术,着重治疗小病。”杨建军说,他长期跟群众打交道,更清楚群众对医疗服务的期待。

杨建军擅长各类复杂骨折、关节疾病的处理和脊柱开放性手术。面对颈肩腰腿痛的患者,杨建军结合患者病情的

轻重程度实施分级阶梯治疗,采取无创、超声下微创、介入微创、椎间孔或脊柱内镜治疗,让患者少花钱、治好病。作为学科带头人,杨建军要求自己全面了解相关疾病,他说:“外科做的是‘纯手工活’,需要掌握疾病的诊断要点,只有这样,拿起手术刀时心里才不害怕,面对年轻医师的请教时,心里才有底。”

身兼数职的杨建军,常常忙得不可开交。如何平衡医生和管理者的角色?杨建军选择“压榨”自己,他每天早上8点前到岗,晚上八九点才下班。杨建军的兢兢业业、一丝不苟影响着医院职工,院训“细节决定成败 服务铸就辉煌”已经内化为职工的自觉行动。

“只要有点儿空,我都愿意留给患者,生命容不得等待,患者的事儿比天

大。”杨建军说,不出差的日子,他每天都参加晨间交班、科室会诊。几年前的夏天,广平镇大曲村的一名村民给别人拆房子时,不慎被倒塌的墙砸伤了,右手严重变形、右下臂部分皮肤撕脱,流血不止,伤口污染严重,被紧急送到了广平中心卫生院。当时,杨建军颈椎病发作,头晕、头疼得厉害,但他二话没说,服下止痛药就开始做手术,手术历时4个小时才结束,他成功挽救了一个家庭的顶梁柱。

采访中,笔者跟随杨建军来到卫生院康复大厅。一进宽敞明亮的大厅,就有患者跟他打招呼,高兴地告诉他“病快好了”。康复大厅是他每天必来的地方,了解患者需求,指导患者训练,在这里,杨建军沉浸在自己热爱的医学事业里,眼里、心里都是患者。

李孟友：“我们进步一点 患者获益十分”

文/图 鞠圣娇

在精密、柔软的大脑里,在血管、神经纵横交错之间,处理质地坚硬的肿瘤,是个很大的挑战。

“颅脑肿瘤手术很难,被誉为神经外科‘皇冠上的明珠’。新技术发展很快,不进步就会被淘汰。”8月15日,聊城市脑科医院肿瘤神经外科副主任、主任医师李孟友如是说。工作14年,李孟友在科室主任张连群的指导下,技术不断提升。

2018年,李孟友响应国家号召,成为中国第二批援布纳法索医疗队中的一员。布纳法索位于非洲西部,生活条件艰苦、卫生条件有限、多种传染病肆虐。李孟友克服困难,开设了我国与布纳法索恢复建交后的第一个中国医生

门诊,通过教学查房、专业培训等,提高当地神经外科专业技术水平。这一段经历,让李孟友对工作有了新的认识。

“医生进步一点,患者就能获益十分。”李孟友说,技术是医疗服务的核心,想要让患者获益,医生必须提高技术水平。以神经内镜经鼻垂体瘤切除微创手术为例,医师们利用神经内镜和手术器械从鼻孔入路切除藏在大脑深处的垂体肿瘤,伤口却微乎其微。有的患者手术完忍不住赞叹:“太神奇了!”

患者赞叹的背后,是医师们对技术的极致追求。今年,市脑科医院肿瘤神经外科又开展了新技术。其中,机器人辅助立体定向脑肿瘤活体术是在不开颅的情况下,利用影像学定位和机器人引导,将一根针置入患者颅内特定靶点,取

出病变组织,结合病理学来诊断颅脑深部病灶的性质,帮助制定下一步诊疗方案。该技术误差控制在0.5毫米以内,精准、微创、安全有效,已有多名患者获益。而脑胶质瘤术中床旁快速分子病理检测,则是医师在手术中取患者小块肿瘤组织进行床旁快速分子病理检测,为手术策略提供重要依据,还能确定肿瘤边界,以做到精准切除肿瘤组织,最大可能保留神经功能。

这些技术的开展,标志着市脑科医院脑肿瘤手术迈进了精准诊疗时代,也是该院实施“加速康复外科”理念的具体体现。让患者尽快康复,从决定手术那一刻就开始了。设计手术方案时,医师们会应用微创技术,在满足手术暴露需要的情况下,减少手术切口;手术中,为



李孟友查看患者情况

保留患者脑功能,医师们“毫厘必争”,在切除肿瘤的同时最多保留患者的脑功能,即便手术需要站10个小时,他们也在所不惜。“只要对患者有利,我们就不怕麻烦。”李孟友说,也正是这种理念,推动李孟友和同事们在肿瘤神经外科领域不断前行。



席琳琳为患者诊治

文/图 鞠圣娇 张晨

一名医生最开心的时刻,可能是完成一台高难度手术,也可能是患者痊愈出院时。

“患者给我报喜,说‘席大夫,我怀孕了’,这是我最开心的时候。对我来说,患者的笑容就是最好的礼物。”8月16日,

席琳琳：“患者的笑容是最好的礼物”

东昌府区妇幼保健院中医科副主任席琳琳跟笔者分享说。席琳琳出生于医学世家,她从小就向往成为医生。长大后,她选择了中医妇科,主攻不孕不育专业。

“这两天,好几个患者给我发微信说怀孕了,真是好消息。”席琳琳拿出手机,向笔者展示患者和她的聊天记录。一位患者要转到产科,她用一条400字的消息表达了对席琳琳的不舍和感激:“我永远也忘不了遇见您的那个下午,那是我人生中最黑暗最迷茫最无助的时候。但我非常幸运遇见了您!您的关心和安抚给了我信心,让我从害怕去医院变成期待去医院。”

这是患者情感的自然流露,也是席琳琳与患者之间的“双向奔赴”。不孕不育患者就诊时,往往焦头烂额,他们迫切

想拥有属于自己的孩子,有的夫妻双方做了很多检查,甚至用了很多偏方,走了不少弯路。席琳琳不仅要为他们诊治身体上的疾病,还要舒缓他们焦虑的心情。席琳琳不急不躁,耐心解答患者的疑问,还利用微信群为外地患者解答问题。

有一位患者因子宫腺肌病反复流产,席琳琳采用针灸、隔物灸等中医适宜技术为她调理身体,治疗3个月后,患者自然怀孕。还有的患者因为输卵管问题采用试管婴儿技术助孕,但因为各种因素未着床,找到席琳琳调理身体,席琳琳辨证施治,采用口服中药和中医适宜技术等疗法,让患者实现了自然受孕。

“还有几件小事也让人开心。一个患者告诉我,她不再痛经了,还有一个患

者说自己又热爱生活了。”席琳琳高兴地说。她2018年创立了中医妇科门诊,推广针灸、穴位贴敷、耳穴压豆、灌肠、足浴等中医适宜技术,应用中西医结合疗法为患者治疗疾病。医院周边的中学里,不少中学生来找她治疗痛经,她先用针灸止痛,再使用中医适宜技术为她们调理身体,两三个月就能缓解痛经;有一位53岁的患者宫颈HPV感染后迟迟无法转阴,心情烦躁,席琳琳为她治疗时,常常宽慰她,两个月后,患者心情好了,身体也好了,也更热爱生活了。

目前,国家正大力提倡“中医+妇幼”融合发展。“中医在治疗妇科疾病方面大有可为,希望有更多患者受益。”席琳琳说,她将继续努力,为患者带来更多、更好的中医诊疗服务。