

科学照护

解失能失智老人养老困局



护士在陪一位老人玩弹力球

文/图 本报记者 商景豪

当前人口老龄化形势日益严峻,失能失智老人的专业照护受到社会的关注。“鲁西老年护养院一直在探索各种非药物干预方式,帮助失能失智老人延缓大脑衰老,缓解其认知障碍症状,让更多失能失智老人家庭看到希望。”9月7日,鲁西老年护养院副院长王玲玲说。

在鲁西老年护养院,护士、护工精心照顾失能失智老人,耐心地解决老人的各种心理健康问题,不离左右,为老人们打造稳定、有安全感的居住环境。眼前有“熟人”,身边有亲情,护养院老人的日常生活充满活力,轻松而愉悦。

有的失能老人自理能力退化,不会扣扣子、不会拿筷子。为此,鲁西老年护养院准备了练功钞,教老人认识上面的数字、数“钱”有多少,锻炼他们的大脑以及手指灵活度。此外,该护养院还经常让老人们看书,听广播,做桌面皮球、固定乒乓球、用筷子夹玻璃球等小游戏,活跃他们的思维。

音乐对疾病有一定的疗愈作用。鲁西老年护养院经常在活动大厅、各个房间,播放老人们熟悉的红歌、民歌。老人们听到音乐,就会变得非常安静,注意力也提高不少,有的老人还会跟着轻声哼唱。

失能失智老人普遍存在沟通交流障碍,喜欢独处。鲁西老年护养院的护士、护工鼓励老人讲述自己的经历,如果不愿意说,也可以写出来。老人们在倾诉时,思维得到锻炼,体会到了被尊重、被认可的感觉,缓解了抑郁情绪。此外,家属可以在规定时间探视老人,让老人感受到亲情的温暖。

“我们护养院根据失能失智老人的特点,采取不同的快乐疗法,让老人动起来、思维活起来,让他们度过有记忆的幸福晚年。”鲁西老年护养院副院长刘东坡说。



一位老人在学习画画



玩套圈



玩桌上皮球



玩鼓掌玩具



彩绘制作