

父亲不缺席 人生不留憾

家教有方

在孩子的成长中,父亲的陪伴和父爱的力量是不可忽视也不可替代的。当前的家庭教育中,父亲缺席成为日益受关注的问题。尽管父亲缺席的原因不尽相同,但是由此导致的后果却趋于一致,就是对孩子的成长和人格的形成造成不利影响,继而引发亲子关系紧张、情感淡漠、偏差行为频发等后果。

父亲的缺席

对孩子的成长带来无穷隐患

父亲为何会缺席?大致有以下几个原因。一是因父母离异造成的父亲“自然”缺席。其实即使父母离异后,孩子由母亲抚养,父亲只要愿意依然可以不缺席孩子的成长。二是部分父亲由于工作太忙等原因造成的“客观”缺席,有的父亲因为早出晚归,甚至一周难得和孩子打一次照面。三是传统观念和习惯导致的“主观”缺席。在传统的家庭观念里,总是认为应该“男主外女主内”,父亲在教育孩子上只需要把握大方向,具体的琐碎的育儿细节交给母亲即可,这种观念导致不少父亲很少参与教养子女的事务。

父亲的缺席会给孩子带来什么影响

呢?国内外的研究均表明,父亲的缺席将给孩子的成长带来一系列不良后果。父亲天然具有和母亲不一样的思维方式、人格特质和处世习惯,对于女孩来说,她对异性的认识是从父亲开始的,父亲的力量感会让她们内心有更充足的安全感,与父亲的关系对她们未来与异性的相处及择偶观都会产生重要影响;对于男孩来说,父亲是他们生命中最重要男性榜样,他们会不由自主地模仿父亲的言行,父亲身上的阳刚之气、果敢坚毅等特点会对他们男性气质的形成产生重要影响。

无论是男孩还是女孩,在他们的成长中如果有父亲更多的陪伴和正向的引领,他们的人生道路往往更加顺利,反之则会有更多波折。有研究表明,如果父亲在男孩生活中长时间缺席,男孩更容易犯暴力罪行,如果父亲在女孩生活中长时间缺席,女孩更容易在青少年时期出现与异性交往不当的问题,并且在日后经历婚姻波折的可能性更大。

父亲的陪伴

把时间花在真正值得的事情上

父亲如何做到不缺席呢?首先,父亲要给孩子足够的陪伴时间。今天的父母在满足孩子的物质条件方面往往毫不吝啬,但其实最宝贵的付出还是时间。对于孩子来说,他们最在意的是父母的陪伴,从某种

程度上说,时间的付出就是爱的体现。工作忙不应成为父亲缺席的理由,忙碌的父亲也可以在家庭和事业之间取得平衡。比如减少不必要的社交活动和应酬,还可以制定时间规划,划清工作和生活的界限,如周末时间不再工作,全身心陪伴孩子。

保证足够的陪伴时间只是前提,更为关键的是要提高陪伴质量。试想,如果一位父亲在陪伴孩子时不停地刷手机或者忙于接听工作电话,这样的陪伴其实是一种无效陪伴。高质量的陪伴必须要用心、专心,让孩子切实感受到父亲对自己的爱、重视和关心。国内外都有这样的模范父亲。乔纳森·爱德华兹是18世纪美国著名的神学家,曾担任普林斯顿大学的校长。他把自己的一生都奉献给了他的11个孩子,尽心尽力培养他们。每天晚饭之前,爱德华兹都要抽出一小时时间专心陪伴孩子。他每天会带其中一个孩子单独出去散步。在这种良好家教家风的影响下,爱德华兹的后代也是人才辈出。

其次,父亲在陪伴中要注意自己的一言一行对孩子的影响,努力成为孩子的榜样。梁启超曾在给孩子的家信中说,“我常常感觉要拿自己做青年的人格模范,最少也不要愧做你们姊妹兄弟的模范。我又相信我的孩子们,个个都会受我这种遗传和教训,不会因为环境的困苦或舒服而堕落的”。梁启超是这样

说的,也是这样做的,他在修身、立志、为人、做学问等各方面都给子女做了榜样。

父亲的引导

帮助孩子建立自尊和价值感

父亲在帮助孩子建立自尊和价值感方面,往往比母亲具有更重要的作用和影响力。父亲往往较母亲更为理性和粗犷,能够放手给孩子更多尝试、体验和克服困难的机会,因此多和父亲在一起,往往更有利于孩子的掌控感和自尊感的形成以及自信、勇敢、独立等品质的培养。

除了帮助孩子建立自尊,父亲还要重视培养孩子的价值感。父亲除了需要在孩子心中树立必要的权威,还需要格外注意多给孩子一些正面评价和鼓励,让孩子能感受到父亲对自己的接纳和欣赏。心理学研究表明,母亲往往在安全感的给予方面比父亲更重要,而在对孩子的肯定和认同方面,父亲的重要性要大于母亲。

如果将孩子的成长比作一条既有风景又有风险的道路,那么父亲的爱就像这条路上的一盏明灯,为孩子指明方向,给孩子勇气和力量,也一路陪伴孩子勇敢前行。时光飞逝,孩子的成长不会重来,愿每一位父亲都能投入时间、精力和智慧陪伴与教导孩子,承担起父亲的责任,不留人生的遗憾。

据《中国教育报》

赛技艺 美童年

9月8日,鄂尔多斯市康巴什区第八小学的学生在美术作品创意比赛中展示自己的作品。

当日,内蒙古鄂尔多斯市康巴什区第八小学举办“赛技艺美童年”主题美术作品创意比赛,学生创作景泰蓝、沥粉画、泥塑等美术作品,展现艺术巧思与创意。近年来,康巴什区通过“一校一品”特色课堂建设,将艺术、音乐、戏曲等纳入课后服务内容,让优秀传统文化浸润童心,助力学生健康快乐成长。

新华社发 王正 摄



公益广告

用心关爱 呵护成长

关爱未成年人就是关注未来

