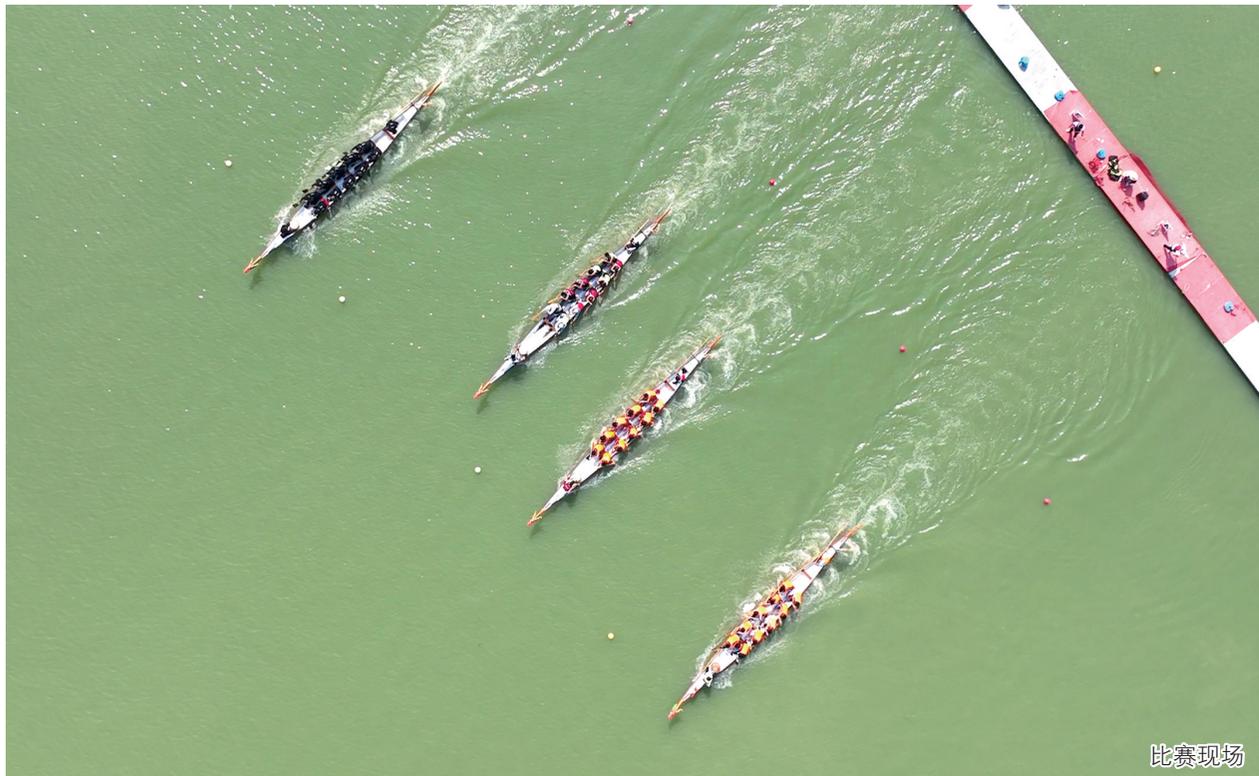


关注聊城市第三届运动会

聊城市第三届运动会龙舟比赛举行

东昌府区代表队获得双项冠军



比赛现场

本报讯(文/图 记者 陈德瑁 实习记者 杜海伦)9月15日上午,由聊城市人民政府主办,聊城市教育和体育局承办的聊城市第三届运动会龙舟比赛举行,经过激烈角逐,东昌府区代

表队获得双项冠军。

本次龙舟赛设500米直道竞速项目和200米直道竞速项目,各有6支队伍参赛,各代表队都展现出顽强拼搏、坚韧不拔的精神。

在比赛中,冠县代表队获得500米直道竞速银牌,临清市代表队获得500米直道竞速铜牌。高唐县代表队获得200米直道竞速银牌,冠县代表队获得200米直道竞速铜牌。

落实奖补资金190万元 我市扎实推进婴幼儿照护服务

本报讯(记者 张晨)9月14日,市政府新闻办公室召开“政策快享”主题系列新闻发布会,聊城市卫生健康委党组成员、副主任王树岭介绍,聊城市2023年成功争创首批“全国婴幼儿照护服务示范城市”。在创建过程中,我市出台了多项托育服务支持政策措施,制定了20余个支撑文件,扎实推进婴幼儿照护服务工作高质量发展。

王树岭说,在扶持托育服务机构发展方面:一是市卫生健康委、市财政局联合印发了《聊城市公立托育及示范性托育机构奖补实施方案》。公立托育机构,由市级财政分别给予每所市级、县级公立机构50万元、15万元的建设补助资金,县级财政根据县级公立托育的建设情况积极予以支持;对获评市级示范性托育机构的,按照其备案托位规模及在托实际人数相结合的方式,分别给予5万元、10万元的一次性奖补,县级财政根据县级示范性托育机构的托位情况酌情予以支持。目前,我市已落实奖补资金190万元。二是制定了普惠托育机构二孩、三孩保育费分档补助政策。今年,市委、市政府印发了《聊城市优化生育政策促进人口长期均衡发展实施方案》,提出对完成备案且按照当地政府普惠指导价招收3岁以下婴幼儿的托育服务机构,按照实际收托数,给予二孩、三孩保育费分档补助,其中二孩标准为每人每月300元,三孩标准为每人每月400元,所需资金由县级财政负担。目前,此项政策正在制定实施细则,待实施细则出台后,市卫生健康委将及时在平台进行发布。

此外,市民如果想了解托育机构奖补政策,可以拨打市卫生健康委人口监测与家庭发展科电话0635-8510561进行咨询。

秋季做手术需要注意的事项

□ 赵丽

秋季,气温逐渐降低,对于需要进行手术治疗的患者来说,这个季节也有一些特殊的注意事项。知道这些注意事项,可以更好地应对手术,并降低术后并发症的风险。

秋季做手术的优势

气温舒适:相较于夏季高温潮湿的环境,秋季的气温有利于患者术后伤口愈合,降低感染风险。

时令水果和蔬菜多:秋季是水果和蔬菜丰收的季节,患者可在术前和术后摄入更多的果蔬,有助于身体康复。

蚊虫叮咬较少:秋季蚊虫较少,有利于患者术后伤口的清洁和护理。

秋季做手术的注意事项

预防感冒:秋季气温变化较大,容易感冒。手术前要注意增强自身免疫力,避免感冒。手术后,要保持室内空气流通,避免病毒进入室内。

保暖:手术后要注意保暖,尤其是

手术部位的保暖。可以使用保温毯、热水袋等物品为手术部位加温,以促进血液循环,加速伤口愈合。

防止皮肤干燥:秋季空气湿度较低,容易导致皮肤干燥。手术后要注意皮肤护理,使用温和的护肤品保持皮肤湿润,避免皮肤瘙痒和过敏。

饮食调整:秋季应适当增加营养摄入,但要避免过量摄入油腻、辛辣等刺激性食物。手术后应以清淡、易消化的食物为主,多吃蔬菜水果,保持大便通畅。

休息与运动:手术后要保证充足的

睡眠,但也要适当进行运动,以促进血液循环,预防血栓形成。避免长时间站立或坐着,可适当抬高手术部位,减轻肿胀。

不同的季节有不同的注意事项。患者在手术前后要根据季节特点进行相应的调整,以保证手术效果和身体健康。同时,术后要按照医生的建议进行护理和康复锻炼,尽早实现正常生活。

(作者单位:茌平区人民医院)

公益广告

文/明/健/康 绿/色/环/保

携手共建文明城市 共享美丽绿色家园

