

# 头晕伴视物不清,竟是胃出现问题

## 市中心医院成功救治一上消化道大出血患者

□ 鞠圣娇

“如果不是仔细问诊,很难想到头晕、视物不清的原因竟然是上消化道出血。”9月18日,聊城市中心医院重症医学科副主任医师崔清涛说起最近一名因头晕、视物不清就诊的患者,内心很有感触。

9月7日,57岁的张亮(化名)因发作性头晕伴视物不清到聊城市中心医院就诊,门诊医师检查后,将其以“脑供血不足”收入院。入院后,张亮在病床上休

息了一段时间,头晕无改善,发现血压降低至80/50mmHg左右,且临床验血结果提示血红蛋白水平仅60g/L。这并不是好现象,神经内科医师随即请崔清涛会诊。崔清涛查看化验结果,又进一步询问张亮的病情。仔细追问之下,张亮说近期腰痛,反复自服萘普生等止痛药物,最近有些食欲不振,还反复呕吐,呕吐物呈现咖啡色且大便为黑色。崔清涛立刻判断张亮为消化道出血导致的失血性休克,患者病情危重,有再次大出血的危险,治疗难度较大,建议转入重症医学科

进行密切监护与进一步治疗。

崔清涛指导重症医护团队为患者的抢救做好各项准备,紧急为患者进行止血、临床输血、液体复苏、抑制胃酸和蛋白酶、脏器功能维护以及加强营养支持等治疗。张亮在重症医学科经过72小时的加强治疗,生命体征逐渐恢复平稳,脏器功能明显好转,转入内科综合病房经1周的恢复和治疗后,康复出院。

“张亮的病情真是特别危险,晚来一会儿,他可能就面临更严重的情况。要是我们的医生不仔细,做不到透过症状

表象探明病因,也无法及时救治患者。”崔清涛说,一般提起头晕、视物不清人们往往首先想到的是脑血管疾病或眼科疾患,然而,临床症状虽然相似,其病因却千差万别。

崔清涛提醒市民,老年人对疼痛、乏力等临床症状感受不明显,往往许多的临床疾病发展至后期呼吸、循环出现衰竭的时候才被发现。急性上消化道大出血病情极其凶险,若不能得到及时有效治疗,将会因休克导致多脏器功能缺血、缺氧损害乃至衰竭而死亡。

## 除了网红酸梅汤,这些代茶饮也可以试试

□ 鞠圣娇

最近,到中医馆去“抓”一副酸梅汤成了潮流。作为传统的中药解暑饮品,酸梅汤味道酸甜,单独饮用让人口齿生津,如果是随餐饮用,更是解腻佳品。那么,酸梅汤适合每个人吗?还有什么其他类似的中药饮品吗?记者采访了市人民医院东昌府院区中医科主任李明。

“酸梅汤是用乌梅、山楂、陈皮、桂花、冰糖等材料熬制的代茶饮。秋天适

合喝酸梅汤,因为秋天天气干燥,人容易上火,饮用酸梅汤可以补充津液。”李明说,酸梅汤的主要材料乌梅就是富含各种有机酸的青梅,是一味很好的中药材。乌梅含有一种特殊的枸橼酸,能够有效地抑制乳酸,祛除使血管老化的有害物质,还有多种维生素,尤其是维生素B2含量很高。乌梅、山楂、陈皮,都是酸性的,可以促进唾液腺与胃液腺分泌,使酸梅汤具有降肝火、促消化、清热解暑的作用。酸梅汤使用冰糖来调味,未免增

加了糖分,因此,肥胖人群、糖尿病患者要适量饮用。

中药讲究药食同源,代茶饮是以药代茶,选用一两味中草药煎汤或沸水冲泡,借助药物的四气五味以纠正身体的寒、热之偏,日常饮用可以强身健体。李明推荐了一款代茶饮,如含有金银花、川贝母的金花咽炎饮,具有化痰、清热、治疗咽炎的作用,有些人秋冬天气容易被咽炎困扰,可以选用此方;具有健脾益气、疏肝解酒作用的解酒健脾汤,主要成

分是葛根、茯苓,适合经常饮酒、应酬多的朋友;健脾减肥饮,以苍术、荷叶为主,具有健脾和胃、祛湿减脂的作用;美白祛斑饮,以当归、赤芍、红花为主,具有滋养肌肤、行气活血的作用。

李明提醒市民,大部分代茶饮中的中药成分比较温和,但代茶饮不能替代药物,如果想长期服用,还是需要医师根据个人体质、症状来进行配方。如果同时服用其他药物,也建议到正规医院咨询医师后再服用。

### 省级专家到聊城 群众看病更便捷



9月16日,聊城市第三人民医院邀请山东省立医院11名专家到医院坐诊。这些专家来自神经内科、消化内科、影像科等多个科室,他们通过带教等方式,促进市三院医疗水平的提高。  
本报通讯员 李效寅 摄

### 健康义诊进社区 便民服务暖人心



9月16日,铜城街道社区卫生服务中心口腔大夫在为小朋友做牙齿检查。当日,东阿县卫生健康系统2023年“服务百姓健康行动”大型义诊活动周启动。  
本报通讯员 王殿申 摄

## 儿童膝关节疼痛,警惕髌骨半脱位

□ 鞠圣娇 黑静友

“现在正常走路没问题,要等等才能跑跳,平时注意别碰到膝盖。”9月16日,13岁的小刚来到聊城市第二人民医院关节外科复查,副主任医师张玉岩叮嘱他。一个月前小刚打篮球碰伤了膝盖,被诊断为髌骨半脱位,接受了手术。

髌骨是膝关节前一块三角形骨头。髌骨脱位、髌骨半脱位是儿童青少年常见的运动损伤,指髌骨在活动过程中滑

出其正常的股骨髌滑车凹陷,多发生在弯道跑步、下蹲后站起过程中突然转身或膝关节侧方受到直接撞击等情景。当时,小刚和同学打篮球,正在跳起时,突然感到疼痛,不得不就医治疗。髌骨半脱位多和孩子先天性发育有关系。股骨髌滑车发育较浅,髌骨在屈曲膝关节的过程中偏向外侧,这样的关节,容易在孩子蹦蹦跳跳时出现髌骨向外侧移位,严重时会出现髌骨向外侧移位,同时会伴有内侧的韧带撕裂,导致孩子以后不能正常行走。还有

的孩子仅仅是一转身,或者弯腰捡东西就会出现脱位。

“仅暑假,就有7个小患者到我们科住院,接受手术治疗,一般住院四五天就能出院。”张玉岩介绍,髌骨脱位、半脱位急性期会出现肿胀、疼痛、活动受限,如果不及时处理,急性期过后也会持续性疼痛,还容易形成习惯性脱位。

如果情况严重,就需要手术治疗。既往的手术方式多采用髌骨打骨隧道,使用钢板、钢钉等固定治疗。目前,关节

外科团队使用半腱肌转位缝合髌骨内侧韧带的手术方式。该手术方式为弹性固定,手术过程中无须放置任何内固定物,术后可尽早锻炼膝关节功能。手术1个月后,患儿可恢复正常行走。

张玉岩提醒家长,由于髌骨脱位大都可以自行复位,有时患儿会感觉膝盖骨只是向外滑动了一下,容易被患者或家长认为是普通膝关节扭伤没有及时去医院就诊,从而延误病情。