

聊城市第三届运动会拳击比赛收官

本报讯(文/图 记者 张晨)9月25日,聊城市第三届运动会拳击比赛在聊城市体育馆圆满落幕,我市各县(市、区)的130余名选手参加了比赛,东昌府区代表队获得金牌、银牌、铜牌各7枚,位列金牌榜第一。

据了解,此次比赛自9月23日开始,为期3天。比赛设男子甲组、男子乙组、女子甲组、女子乙组四个组别,分30多个级别,执行中国拳击协会审定的拳击竞赛规则,每场比赛3个回合,每回合2分钟,采用单败淘汰制的竞赛办法。

赛场上,运动员佩戴着拳套、头盔,灵活地移动着身体,或出击,或防守,熟练地运用直拳、勾拳等技巧,向对手试

探进攻,队员们则在一旁为他们加油助威。比赛现场气氛热烈,呐喊声和掌声此起彼伏。

拳击作为一项集健身、防身于一体的综合性运动,可增强人的反应力和灵敏度,提高应变能力,增强免疫力。“通过两年多的训练和比赛,我学会了坚持不懈、勇往直前,也学会了在压力和挫折面前保持镇定和自信。”来自聊城市第一实验学校的参赛选手程浩铭说。

此次比赛不仅为全市拳击运动员提供了相互交流、相互学习的机会,而且进一步增强了广大群众的健身意识,推进了全民健身运动蓬勃开展。



拳击运动员在比赛

乡村振兴齐鲁样板·村村有好戏



9月22日,东昌府区郑家镇第十二届全民健身运动会暨农民丰收节文艺会演在郑家新村文化广场举行。活动现场,该镇文艺爱好者表演了丰富多彩的文艺节目,11支健身舞蹈队进行了健身舞蹈比赛。活动结束后,郑家镇人民政府工作人员为优秀种粮大户颁发了奖品。

本报通讯员 李学贵 摄

300余人齐聚一堂秀拳技



太极拳爱好者表演太极拳

本报讯(文/图 记者 陈金路)9月23日上午,300余名身穿白色、红色“聊城永年”太极服的太极拳爱好者在市人民广场表演了太极拳,庆祝聊城市永年太极拳社成立十四周年。

当天上午8时许,伴随着柔和、舒缓的音乐,300余名太极拳爱好者展演杨氏13式一路太极拳,拉开了“聊城市永年太极拳社成立十四周年庆典”展演的帷幕。太极拳爱好者一推手、一挪步,一招一式规范到位,在方寸间将太极拳虚实结合、气随意转的特点展现得淋漓尽致。

展演中,孔繁森同志纪念馆辅导站的太极拳爱好者展演了40式太极拳,随后,开发区辅导站和市人民广场辅导站的新学员进行表演,将杨式36式太极拳表演得规范到位。奥森辅导站太极拳爱好者表演的26式太极拳,刚柔相济、舒展大

方。开发区辅导站和市人民广场辅导站的精品小团队表演的太极13刀,扎、刺、挑、点、崩等动作让人眼花缭乱。济南高新区太极拳协会表演了32式太极长棍,劈、击、戳、盖、点等棍法套路轻便灵活。聊城文化活动中心辅导站、奥森辅导站精品小团队表演的32式太极剑、32式太极长棍,将身法与剑法融为一体,展现了太极拳的魅力。

聊城市永年太极拳社社长李应宏介绍,太极拳作为中国优秀传统文化的标识,在聊城得到广泛传播。聊城市永年太极拳社2009年9月1日成立,截至目前,已培训上万名太极拳爱好者。“聊城市永年太极拳社成立十四周年庆典”展演活动,为太极拳爱好者提供了一个相互交流学习、切磋拳艺、弘扬太极文化的平台。