

“解锁”新场景 催生新需求

——中秋国庆假期消费新热点观察

感受与热门IP形象互动的新潮,体验“穿越”到古代市集的国潮,赶一场杭州亚运会的热潮……刚刚过去的中秋国庆假期,各地消费市场热点纷呈。记者在北京、长沙、杭州等地走访发现,相比餐饮、购物等传统消费,越来越多的消费新场景“解锁”,吸引消费者“打卡”,催生新的需求空间。

新潮主题,吸引年轻群体

与热门IP形象互动合影、近距离体验潮玩制作过程、在童话氛围中品尝特色美食……在北京朝阳公园内,开园不久的泡泡玛特城市乐园在中秋国庆假期成为“爆款”,节日期间累计接待游客数万人次。

在这里,游客可一站式享受潮玩主题游乐体验和服务。“一进来孩子就说这里好漂亮!”游客孙女士带孩子来玩,被园内五彩缤纷的色彩吸引。“除了用餐,还会带孩子去挑一些周边产品。”

“大家可以与IP人物互动、观看沉浸式表演、轻松愉快地用餐,拥有美好的体验。”泡泡玛特城市乐园总经理胡健说,持续投入把IP做深做厚,为消费者提供更多线下与IP形象互动的机会,是泡泡玛特打造乐园的核心目的。

位于北京朝阳门外的THE BOX朝外|年轻力中心,空中篮球场、滑板场、小

坡剧场、户外市集与有着几百年历史的东岳庙琉璃牌楼遥相呼应。这是由北京市朝阳区政府、朝阳文旅集团联合URF盈展集团共同打造的城市更新项目,在这里,“中国货+时尚潮”成为年轻人的消费主流,假期日均客流量达5万人次,营业额接近1500万元。

“通过洞察当代年轻人生活方式和消费需求,打造全新的社交平台,希望年轻人可以在这里找到自己的乐趣。”URF盈展集团首席运营官司徒婉雯说,未来这里将不断与时尚、潮流、艺术、音乐和户外品牌合作,在不同的体验场景中建立与年轻人的联系。

国潮风尚,彰显文化活力

走进湖南省长沙市天心区五一商圈一家商场负一层的潭州市集,映入眼帘的是明黄色古风灯笼、木拱桥、水车、牌坊,仿佛把人带入古代繁华夜市,有种“一步千年”的感觉。中秋国庆假期,这里举办了传统鱼龙巡游、拜月仪式等活动。

不少身穿汉服的游客或手持团扇身姿摇曳,或在“校场”体验弯弓射箭,或端着一碗臭豆腐大快朵颐。据统计,潭州市集假期接待游客12多万人次,日均客流量较节前周末增长50%以上,店铺销售额增长近七成。

市集里备受欢迎的角色扮演游戏将故事背景设定于宋代,玩家可选择书生、捕快、侠客等不同角色,沉浸式参与“破案”“科举考试”等项目。角色扮演游戏的导演刘以宁说,假期每天有30多人参加游戏,角色由之前的3种增加到6种,玩家能有更丰富的体验。

类似的国潮消费场景不在少数。在长沙天心阁公园,着一身汉服、放一盏河灯、张一把弯弓、品一抹糖霜等沉浸式玩法,让游客感受中秋佳节的古风古韵;在长沙美食地标“文和友”,照相馆摄影师、理发店老板等10多个NPC(非玩家角色)带领顾客,在复古街区里感受老长沙文化。

长沙市天心区文化旅游体育局局长张灵说,当前消费者更加青睐有文化积淀、国潮设计、科技体验的场景,加强历史文化的诠释和活化,将催生更多体验新奇的文旅消费项目。

亚运热潮,释放赛事红利

中秋国庆假期正值杭州亚运会举办,亚运特许商品受到追捧。记者在杭州湖滨步行街一家亚运特许商品零售店内看到,不少顾客的购物篮里放满了各种等待结账的商品,收银台前排起长队。店内工作人员说,纪念币、手办、文具等深受大家喜爱,一些货品上架不久

就销售一空。

“最近亚运徽章非常火,在微信朋友圈里,交换、收集、展示徽章成了新时尚,我也给家人、朋友买几枚凑个‘热闹’。”家住杭州的李女士告诉记者,这个假期里她消费最多的几笔支出,基本都用在了购买亚运周边产品上。

从特许商店到主题旅游线路,亚运热潮催生一批消费新场景。节假日期间,杭州市文化广电旅游局推出100条亚运主题旅游线路、50个亚运人文体验点;推出“文艺秀全城·赋美迎亚运”文艺赋美展演活动,街舞、音乐会等演出在赛场周边、景区入口、商场街区轮番上演。

杭州市文化广电旅游局有关负责人介绍,从10月10日起,杭州还将派发第三期40万份“亚运文旅大礼包”,每份包含“景区畅游、地铁畅行、电话畅聊”等权益。

浙江大学国际联合商学院数字经济与金融创新研究中心联席主任盘和林说,亚运会举办对文化消费的拉动意义较为明显,杭州和浙江在全球知名度提升,有助于吸引更多体育赛事、音乐会、艺术展览来此举办,亚运经济红利有望长期持续释放。

(新华社北京10月8日电 记者 白田田 杨淑君 孙蕾 顾小立)

健康教育

对抗抑郁 试试跑步

除了能增强体质,跑步还有什么益处?荷兰一项研究显示,跑步有助于缓解抑郁。依照研究人员说法,效果堪比服用药物。不过,跑步抗抑郁的短板也很明显,就是很难坚持。

据英国《每日邮报》10月6日报道,阿姆斯特丹自由大学研究人员招募了141名患有抑郁或焦虑的人作为研究对象,让他们要么参加跑团要么服药,坚持16周。其中,45人选择服用抗抑郁药物,96

人参加跑团,每周在专人监督下跑步2至3次,每次45分钟。

从整体上看,16周后,44%的研究对象抑郁或焦虑的症状有所缓解,其中,跑步组抑郁程度更低。此外,跑步组的身体状况有所改善,比如体重减轻、腰围减少、血压降低、心脏功能增强等。但服药组的身体健康却出现恶化趋势。

研究人员说,抗抑郁药物治疗要求患者坚持按时服药,这一般不会直接改

变他们的生活习惯。与此相反,运动可以直接改变抑郁和焦虑患者中常见的久坐不动的生活方式,鼓励他们走出户外、设定个人目标、增强体质并参加集体活动。

相关研究报告发表于在西班牙巴塞罗那召开的一个相关会议。

阿姆斯特丹自由大学教授布伦达·佩尼克斯说,无论服药还是跑步,在治疗抑郁症方面都有用武之地。

她说,抗抑郁药物整体而言安全有

效,对大多数人有用。“我们知道,根本不治疗抑郁症会导致更糟的结果;因此,抗抑郁药通常是一个不错的选择。”

她指出,此项研究表明,很多人都希望通过锻炼身体改变抑郁状态,但很难坚持下去。统计数字显示,只有52%的跑步组成员完全坚持了跑步计划,而服药组82%的人能按计划完成。因此,让抑郁焦虑患者只跑步是不够的,养成锻炼习惯需要足够的监督和鼓励。

佩尼克斯表示,医生应该更认真地对待运动疗法,因为对于一些患者而言,这可能是一个上佳选择,甚至是更好的选择。

据新华社 荆晶

公益广告

垃圾分类一小步 文明生活一大步

文明城市全民共建 美好家园你我共享

