

健康教育

成分输血的特点与临床应用

□ 晋峰

我们在参加无偿献血时，一般捐献的都是全血，但随着输血技术的快速发展，临床救治患者应用成分血输血已成为主流。

成分输血具有疗效好、不良反应少、一血多用、节省血源、易于保存和运输等优点，也有助于减少不良反应和传播疾病的风险。成分血在临床输血治疗中所占比例的高低是衡量一个国家或一个地区，乃至一个医院医疗水平的重要标志之一。

什么是成分血？成分血是指在一定的条件下，采用特定的方法将全血中一种或多种血液成分分离出来而制成的血液制剂与单采成分血的统称。那么在临床中，红细胞类和血浆类成分血该怎么使用，又具有哪些

特点呢？

红细胞类成分血具有提高血液携氧能力、缓解缺氧引起临床症状的功能，主要适用于改善慢性贫血或急性失血导致的缺氧症状，也可用于血液置换，如出现严重的新生儿溶血病、寄生虫感染（疟疾、巴贝西虫病等）、镰状细胞贫血等情况时。如果临床中出现对血浆成分过敏的患者、非同型造血干细胞移植的患者、高钾血症及肝肾功能障碍的患者以及新生儿输血、宫内输血及换血等可以输注洗涤红细胞。因为洗涤红细胞中去除了98%以上的血浆，可以减少过敏、非溶血性发热等输血不良反应的发生。

血浆类成分血可用于多种原因导致的凝血因子缺乏症，也可用于大量输血、大面积烧伤、创伤、血浆

置换等。如病毒灭活新鲜冰冻血浆，因具有含全部凝血因子的特点，所以在临床输注中适用于补充凝血因子缺乏引起的出血或出血倾向。冷沉淀凝血因子具有补充Ⅷ因子、纤维蛋白原等功能，在临床输注中主要适用于纤维蛋白原缺乏引起的出血，还可用于无特异性浓缩剂使用时的Ⅷ因子缺乏症、血管性血友病、纤维蛋白异常及纤维蛋白原缺乏症等，也可用于大量输血、DIC以及其他治疗方法无效的尿毒症出血等。

成分输血是按照“缺什么、补什么”的原则输血，所以成分输血具有高浓度、高纯度、疗效高、风险低、节约资源等特点。

(作者单位：聊城市中心血站)

□ 赵瑞英

您知道自己是什么血型吗？知道什么是“熊猫血”吗？下面，我们一起来了解有关血型的小知识吧！

1. 血型系统有多种

血型是指血液成分(包括红细胞、白细胞、血小板)表面的抗原类型。通常所说的血型是指红细胞膜上特异性抗原类型。

通俗来讲，血型就是每个人血液中红细胞表面抗原的一种分类。血型系统有很多种，ABO血型系统(A、B、O和AB)和RhD血型系统(常见RhD阳性、RhD阴性)的组合，有A型RhD阳性、B型RhD阳性、O型RhD阳性、AB型RhD阳性、A型RhD阴性等。当然血型系统还有很多，目前已发现的就有38种。

在我国，RhD阴性者约占3‰—4‰。因为稀有，所以RhD阴性血被称为“熊猫血”。

如果您是“熊猫血”，可以在条件允许的情况下，积极参与无偿献血。

2. 检测血型的方法

目前血站血型检测方法常用试管法和玻片法等血清学检测，检测红细胞上存在的血型抗原，以及血清中存在的血型抗体。依据抗原抗体存在的情况判定血型。

此外还有采集血液标本检测法。该方法方便快捷，收到样本后最快几分钟就可以出结果。此外还有血型基因的检测，这个检测更加精确，不过成本也更高、耗时更长。

现代检测技术让我们很轻松就能知道自己的血型，但输血却有很多学问。

非ABO同型血输血，可能引起血管内容血，造成严重的后果。在医院，需要输血治疗的患者，输血之前，要先进行血型检测，因为同血型输血是保障患者用血安全最重要的措施之一。

(作者单位：聊城市中心血站)

这些血型知识你知道吗？

无偿献血要注意这些事项

□ 赵永丽

一、什么情况下暂不能献血

1. 半月内拔牙或做其他小手术者。
2. 妇女月经前后三天、妊娠期、流产后未满六个月，分娩及哺乳期未满一年者。
3. 感冒、急性胃肠炎病愈未满一周者，急性尿道感染病愈未满一个月者，肺炎病愈未满三个月者。
4. 曾患某些传染病者。如痢疾病愈未满半年者，伤寒病愈未满一年者，布鲁氏菌病愈未满两年者，疟疾病愈未满三年者。
5. 一年内输注全血者。
6. 较大手术后未满半年者，阑尾切除、疝修补术、扁桃体手术未满三个月者。
7. 皮肤局限性炎症愈合后未满一周者，广泛性炎症愈合后未满两周者。
8. 接种基因重组疫苗与接种灭活疫苗后暂缓献血48小时。

二、献血前准备

1. 献血前带上身份证明，如身份证、军(警)官证、士兵证、护照、港澳通行证、台胞证、驾驶证等。
2. 献血前几天应该以素食为主，避免饮酒、避免进食油腻食物及蛋白质过高的食物，这是为了确保血液质量，避免血液中出现过敏物质。
3. 适当补充水分，保证血液不太黏稠。
4. 献血前心情不要紧张，保持轻松愉快。
5. 献血前晚保证充足的睡眠，不宜做剧烈运动。

三、献血后须知

1. 献血后稍事休息，不要着急起身，并用三个手指按压针眼处10分钟，切忌搓揉，休息10—15分钟方可离去。
2. 保持针眼处干燥、清洁，贴在针眼处的止血贴至少保持4小时；洗澡以淋浴为好。
3. 献血后24小时内尽量不要做剧

烈运动、重体力劳动及高空作业，避免外伤。

4. 献血后宜多喝水，勿暴饮暴食及酗酒，保证充足睡眠、良好休息。

5. 如手臂针眼处有少量皮下瘀血，请进行适当冷敷，并可在献血24小时后进行热敷，以促进吸收，瘀血一般在7—10天内会消散。

6. 血站工作人员会在您献血后1—2周内，通过短信息或信件方式告知您本次献血的检验结果，您也可拨打献血热线查询。

7. 如果您献血并非自愿或认为自己已献出的血液不安全，请尽快告诉我们或拨打献血热线。

8. 献全血的法定间隔时间为6个月，单采血小板献血间隔不少于2周，每年不多于24次；单采血小板后与全血献血间隔不少于4周；全血献血后与单采血小板献血间隔不少于3个月。

(作者单位：聊城市中心血站)

公益广告

珍爱生命 远离烟草

无烟人生更有爱 健康生活向未来

