

重阳节 老有所学

有“知”更有“味”

——走近老年大学学英语的老年人

文/图 本报记者 侯莎莎

早晨的市城区育新街热闹非凡，吊炉烧饼、油条、八批果子、呱嗒、炸糕等美食吸引着新老食客。在这里还有一群老年人引人注目，他们早早地拿着水杯、背着书包，来到位于育新街的聊城市老年大学上课。

今年秋季，聊城市老年大学设置了基础系、艺术系、声乐戏曲系、器乐系、运动保健系、智慧助老系等。英语班属于基础系。

学生学英语是为升学、就业做准备；职场人士学英语，是为了从事与英语相关的工作。那老年人为什么学英语呢？带着这个疑问，10月23日上午8时30分，记者走进了聊城市老年大学316教室。

教室里，学生们有的互相寒暄，有的交流学习进度，有的预习课本……8时40分，英语初级班上课。

在这个班级，学生们刚接触英语，他们使用的教材是《新概念英语》（第一册）。课堂上，学生们认真听讲，学习单词、语法。讲到买票“get a ticket”时，有学生会打断老师：“等等，这个有

用，我记一下笔记！”没有毕业压力，也没有成绩考核，班上的学习氛围轻松愉悦。

课间休息时间，学生苗立风仍在认真做笔记，“我一退休就报了英语班，这是刚需。”原来，苗立风的孩子在新西兰工作，为了以后去新西兰照顾孙辈，她提前做起了功课。

“语言是一种纽带。我掌握简单的英语对话后，可以更好地适应国外生活。婆婆不好当，得提高素质。”苗立风笑着说。

初级班里，不少老人有出国探亲的需求。当然，也有人抱着“活到老学到老”的心态来学习英语。不少老年人在年轻时没有学习过英语，现在退休后，有时间学习英语了。

学习英语需要背单词。老年人记忆力减退，而学英语是延缓大脑退化的有效方法。69岁的李文静退休前是位老师，在她退休14年里，断断续续来市老年大学上课，这学期，她报了英语班和电钢琴班。“我在家里没事，就背背单词，不想背了就弹弹钢琴。我报班是为了保持学习的状态，不求学得深多透，也不给自



课前，李文静在复习上节课所学内容

己压力，有点事情做就行。”李文静说。

穿衣时尚有品位，不断学习挑战新事物，是当下很多老年人的生活特点。他们受教育水平较高，社会经验丰富，善于交际，接受新鲜事物的能力普遍较强。比如，课间休息时间，崔子方老人

就戴上耳机，在手机上听教材配套的音频，练习标准发音。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。如今，老有所学、老有所乐成为新时尚、新潮流，让更多老年人在一日三餐之余，把生活过得有“知”更有“味”。

身边的“老漂族”——

“带娃”主力军 回乡像放假

本报记者 鞠圣娇

自从小孙子6年前出生，李春生就有了一个新身份——乐乐爷爷。他也随着孩子从莘县搬到高新区生活，虽然距离不算远，但带孩子的生活让他无法经常与老友相聚。

像李春生这样为了照顾孙辈离开家乡的老年人，被形象地称为“老漂族”。他们的主要任务就是帮自己的儿女照顾孩子并承担一部分家务。他们的生活怎么样？能不能适应远离家乡的生活？在重阳节之际，记者采访了几位“老漂族”。

带娃虽累 乐在其中

李春生跟老伴适应了定点吃饭、定点下楼这样规律的生活。带大了孙子，又迎来了孙女，他和老伴轮流做饭、操持家务、接送孩子上下学。看着孩子们一天天长大，他们内心很满足。

因为不想跟儿子住在一起，李春生住在同一个小区租了房子，晚上能回到自己家吃饭、休息，和孩子们有“一碗汤的距离”。每到周末或有事需要处理时，孩子们就给李春生“放假”，让他回老家放松放松。

李春生对现在的生活很满意：“聊城干净，供小孩玩耍的地方也多。”

与李春生不同，田琳10年前从烟台来到聊城。她和老伴如果回一趟家，自驾得七八个小时，坐大巴有时要用一天，但老两口只是在需要照顾自己的父母时，轮流回烟台，“跟孩子在一起，为

孩子服务，我们挺高兴的。”田琳说。田琳只有一个儿子，能生活在孩子身边，他们很知足。不过，虽然能听懂大部分聊城方言，但老两口和身边带娃的老人并不熟悉，见面时就打个招呼、聊聊孩子。

田琳把烟台的习俗带到了聊城，如孩子过生日时做胶东大饽饽、平时做鲅鱼水饺等。

身在聊城 心系家乡

10月22日，张秀芬带着对母亲的不舍，从泰安返回了聊城。2岁的双胞胎外孙女对她十分依赖，尽管她的母亲已经83岁高龄，她却不能贴身照顾。好在张秀芬还有个弟弟，平时母亲跟着弟弟生活。

“想家，但只能顾一头，好在能常回去看看。”在小区里与其他老人交流时，张秀芬也会说起对母亲的思念。在聊城时，她从早忙到晚。晚上吃完饭有时会下楼散步、跳跳广场舞。

无法兼顾自己的小家、父母和孩子是“老漂族”面临的问题，而这些话他们也不愿意多跟子女交流。家在东阿的吴芳在老家还有田地。她老伴是木匠，有时要外出做工。孩子忙碌的时候，她就过来搭把手，不忙的时候就回家种地。

还有一些老人，为了照顾孩子，不得不和老伴两地分居。刘延凤有两个儿子，每家都有需要照顾的孙子，老两口一个在聊城、一个在广州，分别为两个孩子“服务”，平时靠视频来交流。在广州的刘延凤将很多话烂在肚子里，因

为怕老伴担心。

有口难开 害怕成负担

其实，很多“老漂族”的生活很简单，生活半径也大多局限在小区周边，最多就是带孩子去公园、游乐场。等孩子上了幼儿园、小学，他们每天定时接送孩子、做家务活，很少有时间去游览这个城市的景点，更没时间交朋友。

最考验他们的，还是老家有事或者自己生病的时候。很多老人上了年纪，有的患有慢性病，但因为没有时间及时就诊，或者不愿意麻烦儿女，将小病拖成了大病。李春生的老伴因肺炎住院，李春生往返于家和医院之间。突然减少了一个劳动力，这个家的运转有些困难。而当自己的父母需要照顾时，他们会感到力不从心，李春生曾将自己的母亲带到聊城小住，但老人不适应楼房生活，最终只能由李春生的兄弟姐妹照顾。

除了生理上的疾病，有些老人还面临着心理上的问题。有的老人不适应和儿女一起生活，时间久了，还会出现抑郁、焦虑的情绪。在聊城市第四人民医院老年医学科主任王红星看来，老人需要家人的心理支持。在给老人诊疗的过程中，王红星注意到，很多老人不知道什么是心理咨询，更没有时间、精力进行心理咨询。不过，王红星会在诊疗过程中应用一些心理学方法，帮助老人排解内心的情绪。

“希望儿女能多注意老人的身心健康，环境的转换也有可能是诱发老人心理问题的原因。”王红星提醒市民，有时

老人忘事、把饭烧糊或者学不会新东西，可能是阿尔茨海默病的表现，不要一味责怪老人。（文中姓名均为化名）

记者手记

理解是最好的爱

过去，我们常说“常回家看看”。当父母和成年子女每日生活在同一屋檐下，有时会不可避免地发生矛盾。是儿女不孝顺，还是老人管得太多？这些矛盾源自两代人不同的生活习惯或育儿观念等方面的分歧。

一些心疼儿女的老年人，看到儿女的难处后，选择全力支持儿女的工作。忙于工作的年轻人，无暇顾及老人的需求，或者认为自己给父母的是最好的，父母一定愿意接受。实际上，每个人都是不同的个体，父母与我们一样，有自己的想法，我们也应该理解他们。

有些年轻人埋怨老人无法按自己的意愿带孩子。还有一些年轻人，把教养子女的责任交给父母，做起了“甩手掌柜”。其实，老年人的学习能力、精力都有所下降。我们幼年时，他们千百次地教我们走路、吃饭，我们也应该像他们一样多些耐心，带他们拥抱这个日新月异的世界。

尊重老人，理解老人，因为我们必将成为老人。或许，等我们老了，也不希望儿女对我们的生活指手画脚。那么，从理解父母，给父母最好的爱开始吧。