

皮肤点刺试验揪出过敏“元凶”

文/图 鞠圣娇

市民张琳琳(化名)被耳朵发痒困扰许久,这种耳朵深处发痒却又无法抓挠的感觉让她十分难受。10月22日,她在东昌府区妇幼保健院尝试了皮肤点刺试验,找到了耳朵发痒的原因——尘螨过敏。

之前,张琳琳去过采耳店,自己也曾将耳朵掏出血,还到医院就诊过,但都没找出病因。当天,张琳琳陪朋友到东昌府区妇幼保健院耳鼻喉科治疗过敏性鼻炎时,向医生提出了自己的困扰。科主任费文轩仔细询问,发现张琳琳的鼻子也经常不通气。

“你可能是过敏。以前我们就曾接诊过这样的患者,现在我们可以进行皮肤点刺试验,进一步明确是不是过敏。”听到费文轩的解释,张琳琳很好奇,决定试一试。

皮肤点刺试验,就是在皮肤上进行点刺。皮肤点刺试验的操作很简单,护士将少量高度纯化的致敏原液体滴于患者前臂,再用一次性点刺针轻轻刺入皮肤表层,随后将残留的点刺液擦去。如果患者对该过敏原过敏,在15—20分钟内,患者的点刺部位会出现红色肿块,或感到发痒。



护士为患者做皮肤点刺试验

“皮肤点刺试验就像抗生素的皮试一样,患者会有蚊子叮咬一样的感觉,是一种辅助诊断过敏性疾病的方法。”费文轩说,皮肤点刺试验可以辅助诊断

尘螨、花粉的过敏,也可以使用新鲜食物进行点刺来排除是否对这类食物过敏。该试验可以同时针对多种致敏原进行检测,点刺位置保持一定间隔即可。

进行皮肤点刺试验前,患者需要停用一段时间抗过敏药物。婴儿只要能配合,也可以进行皮肤点刺试验。

试验显示,张琳琳对尘螨过敏,她怀疑是家里铺设地毯导致尘螨增加所致。尘螨是微小生物,只有针尖大小,肉眼看不见,会附着在衣物、床单及枕头下。当尘螨叮咬人体时,就会激活机体的免疫系统,产生较多尘螨特异性IgE抗体,引发一系列反应,导致人体过敏。

尘螨是诱发哮喘、过敏性鼻炎和湿疹等过敏性疾病的重要变应原,像张琳琳这样因尘螨导致耳朵发痒的患者并不多。保持家中卫生整洁、定期洗涤床上用品、室内定期吸尘等方法,可以降低空气中的尘螨水平。另外可以采用脱敏治疗的方式,提高患者对过敏原的耐受性。

“过敏反应是身体对一种或多种物质的不正常反应,而这些物质对大多数人是无害的。过敏在生活中很常见,它有很多种表现,如鼻塞、腹痛腹泻、打喷嚏、眼睛发痒流泪、皮肤干痒等。”费文轩提醒市民,严重的过敏反应可能危及生命,如喉头水肿可能会引发呼吸困难,持续的过敏性鼻炎也可能导致肺功能损伤,如果出现过敏反应,建议及时就医,明确病因。

正确认识帕金森病

□ 史书红

帕金森病是一种常见的中老年神经系统退行性疾病,被认为是继心脑血管疾病和肿瘤后,严重威胁中老年人健康的“第三杀手”。有公开数据显示,全世界帕金森患病率为0.1%—0.5%;我国65岁以上老年人帕金森患病率为1.7%,70岁以上老年人帕金森患病率高达5%—8%。

帕金森病有以下几种典型症状。第一,颤抖。这是帕金森病患者最常见的症状之一,患者的拇指与食指呈“搓丸样”动作,安静时出现,随意运动时减轻或停止,紧张或激动时加剧,入睡后消失。第二,肌强直。指患者四肢僵硬或肌肉挛缩,这是因为大脑发出的放松信

号不能传达到肌肉组织,致使肌肉僵硬。第三,运动迟缓。表现为精细动作缓慢,无法顺利系纽扣、解纽扣等;行走时上肢无前后摆动动作,像冻僵一样;面具脸(面部表情少)、小写症(写字越来越小)。第四,姿势平衡障碍。患者呈现头前倾、躯干略屈、上臂内收、肘关节弯曲、腕略伸、指掌关节弯曲而指间关节伸直等特殊姿势;行走时起步困难,一旦开始迈步,身体前倾重心前移,小碎步越走越快,“刹车”困难,这又被称为“慌张步态”;转身困难,要连续几个小碎步才能完成转身。

帕金森病还有一些非运动症状,有些患者会出现抑郁、焦虑、痴呆,还有麻木刺痛感、温热感异常、无法静坐、嗅觉缺失、睡眠障碍等症状。总之,帕金森

病会不断伤害患者的肉体,打击患者的自信,摧毁患者的意志,让患者痛不欲生。

家属应如何照顾帕金森病患者?第一,督促“帕友”按时正确服药。对于服用左旋多巴的患者,家属应督促其在饭前30—60分钟服药;饮食上减少脂肪的摄入,因为高脂肪会延长胃排空时间,影响药物排入小肠,进而影响药物吸收。第二,照顾好“帕友”的饮食起居。选择易穿易脱的上衣、裤子,不要选择带纽扣的衣服和系带的鞋子;健康饮食,每天喝8杯水、吃2—3个水果,防止便秘,多食谷物和蔬菜,合理搭配肉蛋奶;家属为患者做好生活指导和帮助,患者如厕下蹲及起立困难时,家属可安排一些扶手,合理摆放家具,方便患者扶走。第

三,坚持锻炼。家属可鼓励“帕友”进行适当运动和体育锻炼,做力所能及的家务,也可陪他们打八段锦、太极拳等。第四,做好心理疏导。家属要善于倾听“帕友”的心声,鼓励他们树立信心,尽量维持以前的兴趣爱好,同时培养和寻找新的简单易做的爱好,创造良好的亲情和人际关系氛围。

预防帕金森病可以从以下几个方面入手。第一,防止脑动脉硬化;第二,避免或减少接触有毒有害物质;第三,避免或减少应用诱发震颤麻痹的药物;第四,增加体育运动和脑力活动。最后,提醒大家,发现帕金森病先兆症状时应及时就诊。

(作者单位:聊城市第二人民医院)

公益广告

无烟人生更有爱 健康生活向未来

珍爱生命 远离烟草

