

胆大心细,助高龄老人重获“骨”健康

——聊城市中心医院骨科完成多例高龄老人骨折手术

□ 鞠圣娇

高龄老人骨折,是保守治疗还是手术治疗?很多人对老人骨折手术治疗有着各种各样的担心和疑惑。“老年人骨折手术治疗能避免保守治疗带来的并发症,让老人拥有更高的生活质量。”10月29日,聊城市中心医院骨科主任谷长增说。

89岁的张玉莲(化名)因走路摔倒导致右髋部疼痛、活动受限,在家躺了一天,依然不能缓解。10月26日,张玉莲到聊城市中心医院就诊后,谷长增判断老人为右侧股骨颈骨折,进行术前评估后,建议进行手术。张玉莲接受了右侧人工股骨头置换术,手术用时80分钟,切口出血量不足100ml。术后第二天,老人就能自动屈曲髋、膝关节,术后第三天便可负

重站立及行走,右髋部活动完全无碍。

“髋部骨折是老年人的常见病,是发生在股骨颈、股骨粗隆间骨折的统称。”谷长增介绍,髋部骨折另一种常见病是股骨转子间骨折,它和股骨颈骨折两者虽然发生部位不同,但大多表现为髋部疼痛、影响站立行走等。保守治疗需长期卧床,易导致多种并发症的发生或原有合并疾病的恶化,甚至危及生命。因此,积极的手术治疗、完善有效的术后康复,能帮助患者尽快恢复肢体功能,提高生存质量。

除了髋部骨折,胸腰压缩性骨折也是老年人常见病。如果老年人存在骨质疏松的情况,突然打喷嚏、搬重物,甚至有时咳嗽、坐下等简单动作,都有可能引起胸腰椎压缩性骨折,带来严重胸部、腰部疼痛,坐起及行走困难,甚至卧床翻

身也感到疼痛难忍。84岁的李林森(化名)因胸12、腰1椎体骨折入院,谷长增带领团队为他实施经皮穿刺椎体成形术,这是脊柱领域的微创手术,通过向损伤椎体内注入骨水泥达到强化椎体的目的,既具有良好的止痛效果,还可以防止骨折椎体的进一步压缩、塌陷。手术用了1个小时就顺利完成,手术结束后,李林森就感觉疼痛大大减轻,也能下床走路了。

高龄老人大多有多种基础疾病,能否手术需要医师进行评估,而这正是医者仁心的体现。前不久,86岁的孙秀景(化名)右肩剧痛、关节无法活动,贴膏药后无法缓解。经过检查,确诊患者为右肱骨近端粉碎性骨折,合并臂丛神经损伤。这种情况下,消极的保守治疗极有可能会引起右肩丧失功能,神经损伤进一步加重,麻木、疼痛一直持续。但孙

秀景骨质疏松严重,还有冠心病、糖尿病、贫血等多种基础疾病,是否适合手术?谷长增组织学科会诊,明确手术难点,决定完成这一没有退路的挑战,为患者赢得最大功能的恢复。谷长增团队利用2个小时完成了“右侧肱骨外科颈粉碎性骨折切开复位内固定术”。手术后,孙秀景右上肢麻木感逐渐缓解,右肩关节活动功能逐渐恢复。

谷长增提醒市民,老人出现骨折后,要第一时间到医院就诊,请医生进行专业评估,采取合适的方式治疗,以免延误病情。“不建议老年市民自己在家贴膏药,或者采用其他偏方。骨折需要先复位、固定,才能保证骨折部位的稳定,达到理想效果。”此外,建议老人平时多补钙、合理运动,控制骨质疏松症状进一步发展。

多方合力,呵护儿童青少年心理健康



口述:聊城市第四人民医院 武建胤
采访整理:鞠圣娇

近年来,社会快速发展,学习压力增大以及电子产品广泛普及,对儿童青少年带来一定影响。儿童青少年心理问题呈现快速增长趋势,一些孩子出现厌学、拒学症状,甚至会以极端方式对待自己或他人。

儿童青少年时期是儿童向成年人转变的关键时期,这个时期的个体很容易受到外部的影响和刺激,因某件事改变一生轨迹。目前,针对儿童青少年心理健康问题,大多数机构只局限于针对已有问题和病症提供心理咨询、诊疗和精神药物治疗等。这种做法只能治标不治本,让中小学心理健康教育滞后于时代的发展。考虑到心理健康问题对儿童青少年的危害会持续到成年期,甚至影响终身,所以,开展心理健康促进行动,及

时预防和干预儿童青少年的心理健康问题非常重要。

儿童青少年到底有什么心理问题呢?为得到明确答案,我们将其作为今年的研究课题,采用阅读文献、总结经验、调查分析、实践研究等方式进行深入研究。在聊城市第四人民医院,相关科室接诊了不少有心理问题的儿童青少年。我们对他们所呈现的问题和到中小学进行调查问卷得到的结果进行综合分析,发现儿童青少年面临的心理问题主要有学业压力、人际关系难题、情绪困扰、自我认同迷茫、不良行为和家庭关系紧张等。由于竞争激烈和家长过高的期望,学业压力对儿童青少年影响较大,以至于他们丧失学习兴趣,甚至出现逃避行为。其次,人与人之间的关系问题也困扰着儿童青少年,青春期激素的分泌会对孩子处理人际关系产生影响,他们可能表现出敏感和易怒的情绪,这会导致他们与同伴发生冲突和矛盾,甚至可能出现欺凌行为。由于儿童青少年不知道如何解决自己面临的困扰,这些困扰可能演变为焦虑和抑郁等心理问题,甚至还会产生自杀念头。再次,青春期是

形成自我认同的关键时期,儿童青少年有可能会对自我身份的认同感到迷茫和不安,这可能导致他们出现行为偏差或无法适应社会,有的还有可能出现一些攻击他人、厌学等行为。此外,家庭关系紧张,如沟通不畅、家庭暴力等也可能会影响孩子的身心健康和生活方式。

如何呵护儿童青少年心理健康?儿童青少年心理健康受自身、家庭、学校和社会等因素影响,所以需要在这四个层面采取有效措施,进行心理健康教育,提高儿童青少年的心理健康水平。

具体来说,家庭方面,创造融洽的家庭氛围,家庭成员之间要相互尊重、理解和支持;家长应关注和鼓励孩子学习、生活和成长,重视与孩子的沟通交流,关注他们的情感需求、情绪变化,对他们加强情感支持;培养孩子应对压力和困难的方法,增强他们的心理素质和抗压能力。学校方面,应加强心理健康教育,开设专门课程,增强学生的抗压能力;设置专门的心理咨询室、游戏沙盘治疗室,安排专业人员为学生提供心理援助服务,学生问题严重时,可及时联系专业机构;

老师也应该注重学生的个性化需求,鼓励学生参与社会实践,帮助学生了解社会。社会层面,建议设立专门机构,为市民提供心理咨询、心理治疗,提高全社会的心理健康意识,进而促进儿童青少年心理健康。个人层面,家长和学校要帮助儿童青少年提高自我意识,引导他们树立正确的人生观、价值观,培养有益的兴趣爱好。尤其是学校、家庭层面,更应该加强对这项工作的认识,携手呵护儿童青少年心理健康。

作为以治疗心理疾病为特色的医院,聊城市第四人民医院也采取了一些措施,如举办面向学生的心理讲座,开设24小时儿童青少年心理援助热线、成立父母成长小组,组织开展读书会和家长沙龙等活动,改善家庭教育;面向老师提供培训课程,并与市教育体育局、市妇联、团市委和市民政局等机构开展合作,营造适合儿童青少年成长的环境。我们希望,家庭、学校和政府部门共同承担起相应的责任,加强合作,建立心理健康支持网络系统,共同呵护儿童青少年心理健康。

公益广告



吸烟有害健康

控烟禁烟
享受健康生活

