



关爱“他健康”，从前列腺开始

□ 文/图 鞠圣娇

“有统计说,超过一半的男性会患前列腺疾病,这可不是耸人听闻。前列腺确实让人又爱又恨。”11月6日,聊城市第二人民医院泌尿外科医师郭克存在接受采访时说。

前列腺是一个很特别的器官,这不仅因为它是男性独有的器官,还因它与排尿、生育等相关,对男性健康起着重要作用。前列腺体积很小,像个倒放的栗子,但它会随着年龄的增长而不断增大,青年、中年、老年男性都可能被前列腺疾病困扰。

排尿异常? 小心前列腺疾病

在郭克存的门诊上,很多前列腺患者因为排尿异常前来就诊。像尿频、排尿等待、尿不尽、尿流变细等异常情况,都是前列腺疾病的主要症状。

郭克存介绍,除了上述尿道刺激症状外,前列腺炎患者还要面对来自会阴、肛门、腹股沟、腰骶骨等处的疼痛或不适,有的还会出现发热、疲乏无力等症状。前列腺炎分为急性细菌性前列腺炎、慢性细菌性前列腺炎和慢性前列腺炎,其中,急性细菌性前列腺炎发病率较低,表现为突发的发热性疾病。慢性细菌性前列腺炎常表现为反复发作的下尿路感染。慢性前列腺炎是最让人头疼的疾病,这类患者会承受久治不愈的慢性疼痛,导致生活质量下降。“有时候患者因为疼痛反复就诊,但检查不出异常。调整治疗方案后,患者感觉疾病好转,但很快又会被疼痛所困扰。”郭克存提醒市民,如果确诊了急性细菌性前列腺炎,一定要积极治疗,避免转成慢性疾病,或者引起其他并发症。

前列腺增生、前列腺癌如何区分?

前列腺增生会转变成癌症吗?这是很多患者的疑问。郭克存说:“前列腺增生和前列腺癌之间没有明确的联



郭克存检查患者恢复情况

系,但两者的有些症状很相似,需要甄别。”

前列腺增生是引起中老年男性排尿障碍原因中最常见的一种良性疾病。随着年龄的增加,前列腺会越来越大,并逐渐挤压尿道,让尿道变窄,导致排尿出现问题。当然,不是所有的前列腺增生都会出现相关症状。针对前列腺增生,有药物、外科手术等多种治疗方式,手术也有开放手术、腔内手术以及激光手术治疗等。

前列腺癌是男性中最常见的癌症之一。其发病率随年龄增加而增加,前列腺癌进展很缓慢,疾病早期,肿瘤不大,症状不太明显,不容易被患者发现,有时也会跟前列腺增生相混淆。前列腺特异性抗原PSA是前列腺癌的肿瘤标志物,可以通过抽血检验该标志物的值,为前列腺癌发病初期诊断提供重要参考。如果该数值超过正常范围,可结合直肠指诊、

影像学检查、穿刺等明确病情。郭克存建议,50岁以后的男性,要进行常规筛查。

这些好习惯,呵护前列腺

“前列腺很重要,也很脆弱,希望大家注意到生活的细节。”郭克存发现,一些生活中的不当行为正悄悄伤害着前列腺。

由于生活工作等方面的压力,有些男性不得不忍受着尿意。经常憋尿不仅会增加膀胱压力,诱发尿路感染,也会使前列腺处于充血状态,细菌、病毒乘虚而入,就会伤害前列腺。而长时间久坐,骑车会导致下半身血液循环受到阻碍,压迫前列腺。酗酒、大量食用辛辣刺激食物、熬夜、不规律的性生活等都有可能影响前列腺健康。如果有其他疾病导致的感染,应该积极治疗,要适量饮水,避免私自使用补药等。

记者手记

看病,这些想法要不得

□ 鞠圣娇

每年的10月28日是“世界男性健康日”。设立该节日,旨在提高公众对男性健康问题的认识,倡导健康的生活方式,预防和控制男性疾病。男人们承担着压力,也面临着疾病的威胁。然而,与女性相比,男性在遇到疾病时,更加讳疾忌医,甚至把小病拖成大病。如果恰好患上的是男科、泌尿系统疾病,讳疾忌医的情况就更常见了。他们不仅自己说不出口,也担心他人会说三道四。

很多男科、泌尿系统疾病患者就医时不愿意选择正规医院。往往一说到这类疾病,我们会联想到小广告、不规范的小诊所。前列腺疾病这么可怕吗?其实,前列腺疾病有着明确的治疗指南,但需要的康复周期较长。有些想尽快康复的患者开始病急乱投医,不规范的小诊所看似服务态度好,但可能存在夸大病情、欺骗患者等问题。多花钱是小事,耽误了最佳治疗时机则后悔莫及。

在呼吁全社会关注男性健康的同时,我们更希望男士能正确认识疾病,对自己的身心状态有合理的预期,允许自己衰老,同时患病时要及时就医。

发现小儿泌尿系统疾病要早治

□ 鞠圣娇

给孩子穿开裆裤、允许孩子随地小便……现实中,很多男孩的家长不把孩子的泌尿系统健康当回事,总觉得男孩“抗造”。实际上,在男孩成长的过程中,生殖系统逐步发育,一些先天性疾病需要及时治疗,而注意卫生和安全则可以帮助孩子远离意外伤害和感染。

“像尿道下裂、儿童隐匿阴茎、包皮过长、隐睾、疝气等先天性疾病,都可以通过手术治疗,前提是家长要足够细心,及时发现问

题。”郭克存提醒家长,男孩出生后,要对孩子

的生殖系统进行检查,如果发现问题,要及时进行治疗。

尿道下裂,简单说,就是阴茎下弯,尿道口开在龟头正中之外的其他位置。尿道下裂会影响孩子站立排尿,长大后也可能影响正常的勃起和生育功能。手术是治疗尿道下裂的唯一方法,需要在2岁以内进行手术治疗。

如果小孩出生后,睾丸两侧不一样大,同样要警惕。睾丸偏小,可能是隐睾,即睾丸未正常降至阴囊内,也是小儿泌尿生殖系统最常见的先天发育畸形,可造成癌变,影响生育。如果在出生后6个月,睾丸仍然未能下降至阴囊,就应该带孩子到医院进行手术治疗。而睾丸偏大,则可能是腹股沟斜疝。

儿童隐匿阴茎是指正常发育的阴茎,埋藏于皮下,埋藏在耻骨前的脂肪里面,看上去外观短小,似乎没有阴茎体,仅有包皮。与同龄人相比,患儿阴茎短小,且因为阴茎头很难外翻清洗,容易导致感染,还有的出现排尿异常,导致患儿出现心理问题。如果患儿是因为肥胖导致的隐匿阴茎,可先通过减重治疗,不急于进行手术。如果是先天性的,则需要手术治疗。

“包皮过长也是小儿泌尿外科的常见疾病,每到寒暑假,就有很多来做包皮手术的孩子。”郭克存说,随着人们健康意识的增强,越来越多的父母开始关注小儿包皮的问题,门诊上经常有来咨询的。还有一部分患儿,父母认为是包皮过长,但其实是儿童

隐匿阴茎。包皮过长指的是阴茎皮肤包裹龟头和尿道口,但包皮仍然能够上翻。当包皮过长,引发反复炎症或者出现包茎,可以考虑切除。如果家长发现孩子常出现尿路感染,或因瘙痒经常去抓裤裆,就要考虑是否包皮过长了。

除了这些先天性疾病,泌尿系统感染也是小儿常见病。郭克存说,当孩子出现发烧找不到原因时,应考虑是否泌尿系统感染。孩子年龄小,抵抗能力弱,如果给孩子穿开裆裤,孩子的隐私部位裸露在外,细菌、灰尘等脏东西就可能跟孩子“亲密接触”,容易造成泌尿系统感染。万一遇到了碰撞或者与地面发生了摩擦,或被蚊虫叮咬,也会带来其他安全隐患。

