



一张煎饼摊出幸福滋味



张强在摊煎饼

文/图 本报通讯员 翠薇

11月29日早上5时30分,天边露出一抹朝霞,天地还是朦胧一片,路旁的法桐树纹丝不动,似乎还没有从梦中醒来,只有冬的寒凉在街上流淌。路上行人三三两两,有些早起的人,穿着棉衣戴着手套,在东昌府区新区街道阿尔卡迪亚小区步行街广场锻炼。

这个时候,卖煎饼馃子的张强出摊了。每天早上5时30分,他推着煎饼车准时来到阿尔卡迪亚小区步行街。他说:“经常有聊城职业技术学院的学生光顾,也有住在附近小区的早早上学的学生。我尽量早来,不让喜欢吃煎饼馃子的人跑空。”张强风雨无阻,长年坚守在这里,积攒了不少回头客。

“来三个煎饼馃子!”未见其人先闻其声,顾客急匆匆跑来扫码转账,张强的手机随即发出声音:“支付宝到账15元。”

张强熟练地舀起一勺面糊,倒在鏊子上,用刮板刮均匀。张强在面糊里掺了小米面、玉米

面、豆面、白面四种面粉,稀稠适中。一眨眼的工夫,面糊就熟了,变成了面饼,冒着热气。张强迅速在面饼上打了一个鸡蛋,又迅速刮开,面饼变得黄灿灿的。张强随即撒上葱花、香菜末、咸菜丁,再根据顾客的要求放一根火腿肠或一袋辣条。

张强将面饼对折,刷上甜面酱,放上两片薄脆、两片鲜嫩的生菜叶,再卷起来,用铲子从中间铲开,装到包装袋里,一个热腾腾、香喷喷的煎饼馃子就做好了。

绿油油的蔬菜、黄白相间的鸡蛋、金黄的薄脆,让人直流口水。趁着热气咬一口,咸鲜适中,香酥可口,美好的一天就此开启。

光阴荏苒。不知不觉间,张强已经在这里卖了十年煎饼馃子。凭借娴熟的技术、新鲜的食材,张强做的煎饼馃子口味清爽、价格实惠,每天都有不少人光顾。

每天5时30分到9时、11时到13时30分、16时到21时,是张强的出摊时间。张强的煎饼车收拾得很干净,车上有煤气炉、煎饼鏊子、一箱薄脆、一箱鸡蛋,还有一些切好的葱花、香菜末、咸菜丁。车上的角落里,还有一个钱柜,里面装着零钱,张强说,现在很多年轻人用支付宝或微信扫码付款,这些零钱是给买煎饼馃子的老人和孩子准备的。

“这活儿看着简单,我一个人可做不了,俺家还有‘幕后英雄’,俺对象在家里熬酱、炸薄脆、做面糊。甜面酱一次得熬10公斤,大锅慢煮,熬一锅需要1个多小时;薄脆一次得做25公斤,用白面、米面和鸡蛋和好面后再炸,需要炸2个多小时。她每天早晨得去菜市场买香葱、香菜,回来再洗好、切好,忙得很。”张强低头忙碌着,脸上满是幸福。



在面饼上放上薄脆、生菜



做好的煎饼馃子

临清市 入选省“小手拉大手”间接戒烟干预试点

本报讯(记者 鞠圣娇)11月28日,记者从聊城市疾病预防控制中心了解到,山东省爱国卫生运动委员会办公室、山东省疾病预防控制中心日前在全省选取5个县(市、区)开展“小手拉大手”间接戒烟干预试点工作,临清市入选。

“小手拉大手”间接戒烟干预试点工作,是以“老师在校教育学生、学生回家干预亲属”的方式,通过“小手拉大手”,让学生把烟草危害知识和控烟干预措施

带回家并干预同住人员中的吸烟者,提高戒烟率、降低吸烟率,从而探索出科学实用、可复制、可推广的山东经验。

入选“小手拉大手”间接戒烟干预试点后,临清市疾病预防控制中心将通过开展问卷调查、实施干预、强化家校联动等方式,推动控烟工作迈上新台阶。

近年来,我市不断加大控烟宣传和干预力度,利用世界无烟日等开展宣传

活动,借助媒体、公交广告积极宣传烟草危害,并将控烟工作融入全国文明城市创建、国家卫生城市复审中,全市范围内无烟机关、无烟学校和无烟医疗卫生机构实现100%全覆盖。我市在冠县、莘县、阳谷县、东阿县开展成人烟草流行监测及控烟意愿调查,形成了《聊城市居民烟草流行情况及控烟立法意愿调研报告》,为我市完善控制吸烟条例打下基础。

在世界无烟日,我市组织全市中小

学生手绘控烟作品,制作成百米画卷;控烟志愿者走进学校,通过召开主题班会、举办健康讲座、制作控烟手抄报等方式,加强青少年对控烟理念的理解和认同,自觉树立控烟意识。

今年,我市在东昌府区、茌平区、冠县、莘县、东阿县、高唐县等地组织6000余名中学生参加了烟草流行问卷调查,掌握青少年烟草使用情况,引导青少年远离“第一口烟”。

公益广告



吸烟有害健康

控烟禁烟
享受健康生活