

# 健康“点亮”高品质生活

## ——从链博会看大健康产业发展新机遇

新华社记者 董瑞丰 潘洁 侠克

长三角的一家工厂,为70多个国家和地区的制药企业稳定提供原料;从种植、采购到生产出口医用敷料,一朵棉花穿越数个大洋……一条条守护健康之“链”,在首届链博会上“点亮”。

在中国国际展览中心顺义馆举办的链博会上,既有健康生活链展区,也有健康生活专题论坛。从国内到国际,从医疗制药到大健康产业,中外企业家聚焦产业链供应链,共话发展新动力新机遇。

### 新趋势:从医疗制药到大健康产业

“GE医疗全球销售的每3台CT里,2台产自北京;全球销售的每3台MR,有1台产自天津。”

GE医疗全球副总裁史达健用一组数字,描述“中国制造”嵌入全球医疗器械产业链的深度。链博会期间,GE医疗还宣布与中国通用技术集团携手,开拓医疗影像数字化领域。

从医药器械到健康管理、养老服务,

大健康产业链在中国不断延伸。

借助AR设备和后台大数据,识别眼球运动轨迹,辅助诊断早期阿尔茨海默病——中国通用技术集团在展区里演示了这样一幕。中国通用技术集团总经理陆益民说,将发挥医、康、养、药、械产业聚合的运营优势,构建大健康生态体系。协同发展,方能更好抓住产业发展新趋势。

80多年前,华润的前身“联和行”在香港一个不起眼的阁楼成立。如今,华润作为大型多元化产业集团,与多家跨国药企进行战略合作。华润医药集团有限公司首席执行官白晓松说,要继续打造安全稳定、畅通高效、开放包容、互利共赢的全球大健康产业供应链体系。

### 新动力:从产业升级到深度融合

“存读算用”,基因测序全流程工具在华大集团展台亮相。被誉为“超级测序工厂”的DNBSEQ-T20×2基因测序仪,刷新了业界测序通量及单例测序试剂成本纪录。

“基于这套测序仪,每年可在完成5万例人全基因组测序的基础上,将单人全基因组测序试剂成本降低至100美元以内。”华大集团首席执行官尹烨说,这为人类健康的未来提供了更多可能,也将让人们的美好生活产生更多向往。

跨领域深度融合,为健康产业链升级注入新动力。

在健康生活链展区,国药集团与GE医疗的联合展台不断有人驻足。“‘国药影像’品牌,是中美企业合作建设的高端智能化医疗设备工业平台。”国药集团董事长刘敬桢说,国药集团将持续加速数字化、智能化技术与高端医疗设备的融合,提升原创性装备开发能力和融合创新能力。

### 新机遇:从国内到国际

以岭药业的展台,一幅标注了“专利中药全球注册情况”的世界地图,吸引不少人的目光。

据介绍,全国124家医院参与的“中国通心络治疗急性心肌梗死心肌保护研

究”研究成果,近日也登上国际知名医学期刊《美国医学会杂志》。中成药循证研究“走出去”,推动中医药现代化、国际化迈出坚实步伐。

“供应链”同样也是“共赢链”。“在研发上我们实现了国内国际共同助力创新药品的加快研发”“我们在天津建立的生产基地,是全球五大战略生产工厂之一”……诺和诺德中国企副总裁林敏介绍了集团在研发、制造等产业链各环节上与中国企业的深度融合。

与和黄医药合作开发肺癌创新药,与礼新医药就新药项目达成全球独家授权协议,携手康希诺进行开发和生产服务……发挥跨国药企桥梁作用,推动中国创新药企参与甚至引领全球范围内的研发与商业化合作,是阿斯利康在链博会上展示的一个亮点。

“我们立足中国的同时,也致力于让中国的创新成果惠及全世界。”阿斯利康亚太区及日本生产运营高级副总裁溥思同说。

据新华社

### 浙江舟山:

## “幸福客厅”助力打造“老有康养”服务体系

老人在舟山市定海区“幸福客厅”休闲区下象棋(11月29日拍摄)。

近期,浙江省舟山市定海区打造的首家为老服务的“幸福客厅”正式对外运营。据了解,该“幸福客厅”采用以公益为主、商业为辅的运营模式,内含阅读、理发、休闲、茶吧等功能区,重点为老年群体提供家门口“一站式”生活服务。定海区民政部门将邀请更多社会组织、基金会、慈善机构加入“幸福客厅”服务阵地,健全“老有康养”养老服务体系建设。

新华社记者 黄宗治 摄



### 美国沙门氏菌感染病例增加 卫生部门提醒慎食甜瓜

美国卫生部门11月30日说,近来该国因吃受污染甜瓜感染沙门氏菌的病例仍在不断增加,提醒民众慎食甜瓜。

美联社援引美国疾病控制和预防中心数据报道,目前已在34个州发现至少117人感染沙门氏菌,其中2人死亡、61人住院。此外,邻国加拿大发现相同菌种的沙门氏菌感染病例,已有63人感染,其中1人死亡、17人住院。

美国卫生部门两周前发布的数据显示,当时已有15个州至少43人感染沙门氏菌,多个品牌的甜瓜、现场切块和预制切块甜瓜可能与这些感染病例有关。

专家推断本轮沙门氏菌感染人数可能还会增加,所涉地域范围可能更广。

据世界卫生组织介绍,沙门氏菌广泛存在于家养和野生动物中,常通过污染的食物感染人类。人感染后可能出现发热、腹泻、呕吐、腹痛等症状,通常持续2至7天。大部分感染者无需特殊治疗即可自愈,但儿童和老年人等特殊群体可能出现重症甚至死亡病例。

据新华社 杨舒怡

## 天气转冷 谨防骨病“找上门”

肩颈疼痛、关节炎等是冬季的高发骨病之一,老年人、长期缺乏锻炼的职场人更易中招。记者了解到,近日到医院就诊的颈肩疼、腰腿病、关节炎患者明显增多。天津医院运动损伤与关节镜二病区主任医师黄竞敏提醒市民,注意保暖,适当运动,谨防骨病“找上门”。

“天气转冷后,前来就诊的骨病患者明显增多,比平时增加了20%至30%左右。”黄竞敏介绍,天气转冷,血管收缩,血液循环变差,导致骨骼或局部组织供血不足、淋巴回流系统受阻,从而出现局部组织水肿、关节僵硬疼痛等症状,甚至

造成运动功能受限。

黄竞敏说,老年人需要特别注意寒冷天气对骨关节的影响,不少老年人都有骨质疏松和肌肉减少的问题。肌肉是维护关节稳定的有力保障,但从35岁开始,肌肉质量每年以1%至3%的速度减少,70岁以上的老年人肌肉量减少加剧。骨骼肌质量降低,加之血管遇冷收缩,加重了关节的活动能力减弱,甚至容易摔倒造成骨折。

对于长期伏案的职场人,黄竞敏提醒,因肌肉疲劳、血液循环调节能力降低,加之关节之前的一些损伤如半月板、

韧带、软骨、肩袖损伤等没被重视,关节出现不缓解的疼痛和功能受限,应及时得到专业医生的诊治。

黄竞敏建议提早做一些针对性预防措施,能有效避免常见病的发生。

一要注意保暖。特别是颈肩背部、双膝关节等部位,保护局部血液循环,减轻因血运障碍导致的骨关节疼痛。

二要适当运动。谨慎选择运动方式和强度,长期伏案者可用升降桌,或做米字等颈部操。居家者提拉弹力带或伸举矿泉水瓶,锻炼肩关节周围肌肉;床上交替抬腿,完成股四头肌的收缩锻炼。肌

力强者还可靠墙蹲马步,进行肌肉的收缩练习。

三要科学饮食。戒烟限酒,多食蛋白质和含钙量高的食物,如肉类、牛奶、豆类,以及新鲜的蔬菜水果等抗氧化食物。同时保证充足睡眠,多晒太阳,补充钙及维生素D,防止骨质疏松。

四要专业诊治。不要轻信网传的各类妙招,切勿盲目跟风购买按摩器材,三个月内症状无缓解,一定要到正规医院找专业医生诊治。

据新华社 记者 张建新 白佳丽