

抽丝剥茧 击退眩晕

——聊城市眩晕诊疗中心医师借助先进仪器解除患者困扰

□ 鞠圣娇

头晕是我们的一种主观感受,有时休息就能缓解。而眩晕是因机体对空间定位障碍而产生的一种运动性或位置性错觉,眩晕患者常常感觉物体出现晃动,感到天旋地转。

引起眩晕的原因有百余种,眩晕专业涉及神经内科、耳鼻喉科、骨科等多个学科。想要治好眩晕,需要明确引发眩晕的原因,才能对症下药。12月18日,记者到位于聊城市中心医院的聊城市眩晕诊疗中心采访,在这里见到了一些治疗眩晕的先进仪器。

眩晕不只由耳石症一种病引起

“很多人知道眩晕这个疾病,是从耳石症开始的。引起眩晕的原因有很多,耳石症只是其中之一。”聊城市眩晕诊疗中心主任、聊城市中心医院神经内科主任张西亭说,耳石症又称为良性阵发性位置性眩晕,是指头部迅速运动至某一特定头位时出现的短暂阵发性发作的眩晕和眼震,这是脱落的耳石刺激半规管导致的。

有人说,医生只要运用手法复位耳石即可治疗耳石症。但是,手法复位存在定位不准、复发率较高等问题,眩晕治疗仪可帮助患者明确耳石症原因,进行复位后训练。眩晕治疗仪就像是VR体验设备,患者坐到眩晕治疗仪上,佩戴好安全带后,该仪器通过模拟患者体位的变化,如



张西亭(右)在为患者调整眩晕诊疗设备。本报通讯员 蔡茜 摄

躺下、坐起、左右翻身等姿势,利用高清视频眼罩采集患者的眼震情况,并对这些数据进行处理,为医生诊断提供参考。

眩晕治疗仪还可用于前庭功能检查、评估和康复训练。前庭是身体的耳部结构之一,与骨半规管、耳蜗构成骨迷路,并与膜迷路构成内耳。当前庭器官出现问题,就有可能出现眩晕,比如,晕动病(晕车、晕船)就是前庭器官被过度

刺激后出现的恶心、呕吐、头晕等症候群。还有些儿童因为前庭功能发育缺陷,也有可能出现眩晕症状。通过对前庭功能进行强化、康复,就能改善眩晕症状。

治疗眩晕,为何要测听力?

尽管眩晕患者表示自己“晕”,但受

年龄、经历等因素的影响,每个人对“晕”的形容并不一样,医师们在了解患者的感受后,会使用仪器进行鉴别。

在聊城市眩晕诊疗中心,有丹麦尔听美眼震视图仪、前庭肌源性诱发电位仪、客观听觉测试平台、视频头脉冲试验仪、静态平衡功能检测训练系统等用于听觉、前庭、平衡功能的测评设备,它们能有效鉴别中枢性前庭病变与周围性前庭病变,并可对病变部位进行定位,再结合药物进行治疗。

这些设备各有所长。比如,使用前庭平衡功能测定仪检测时,患者需要站在测试区域,根据屏幕提示变换站姿、坐姿,得到站立、坐位及坐站过程中的稳定性数据。在进行视频头脉冲试验时,患者需要佩戴好封装有速度感受器、眼动记录仪以及校准装置的眼罩,紧盯靶点,测量患者眼动反射情况,就可以了解患者的前庭功能。有的设备还可以检查患者的听力功能。为何要检查眩晕患者的听力?张西亭介绍,负责平衡的前庭、半规管和负责听力的耳蜗关系密切,当前庭受到伤害时,耳蜗也有可能出现问题。所以,为进一步诊断引起眩晕的原因,他们会对部分患者进行听力测定。

张西亭提醒市民,在日常生活中感到眩晕时,应及时就诊,当突发眩晕伴步态不稳,且发病前有感冒病史时,可能是前庭神经炎,及时治疗可避免后遗症。而当眩晕伴有神经系统受损时,可能是脑血管病,治疗越早效果越好。

医者 说

X线检查注意事项

□ 付华东

随着经济的发展和生活水平的提高,人们对健康的关注也与日俱增。健康查体成为筛查疾病的一种有效手段,其中,X线检查是必不可少的。常规的X线检查包括透视、胸片和CT检查。检查时需要注意以下几个方面:

1.检查时不要佩戴金属类配饰或穿着带有高密度物品的衣物,如项链、金属扣、金属环等配饰以及有金属挂扣、拉链及镶钻的衣物,最好穿

纯棉衣物。

2.进行消化道检查前必须空腹。前一天晚饭后不要再进食、饮水,必要时要保持胃肠道清洁。

3.检查时要做好个人辐射防护。拍摄胸片时,要遮挡甲状腺、性腺等对X射线敏感的部位。陪同人员禁止进入扫描室。若检查者体弱、躁动、不配合,陪同人员必须陪同,也要做好个人辐射防护。

4.听从医生的指导。拍摄胸片时,要按照医生的指导吸气并屏住呼吸,目

的是在曝光时让肺部充盈,减少肺部器官的重叠。做消化道检查时,要听从医生的指导转身,医生能从不同位置、角度观察消化道的情况,以便明确病因。

5.怀孕或备孕的女性要尽可能减少接触X线,X线的辐射作用会影响胎儿发育。如有必要,尽量选择妊娠后期进行X线检查,曝光次数在1—2次,并做好防护,减少对胎儿的不良影响。

(作者单位:聊城市第四人民医院)

妊娠期常见疾病及适宜药物

□ 孙丽敏

妊娠期是一个特殊时期,考虑到对胎儿的影响,准妈妈生病时应谨慎用药。不少准妈妈在生病时都有这样的烦恼,感冒、发烧、腹泻和牙疼时,孕妇能否吃药?如何选择合适的药物?需要注意什么?

当准妈妈感冒、发烧时,如果感冒症状较轻或轻度发烧,可采取物理降温的方法缓解病情。严重时可用双黄连口服液、板蓝根冲剂等安全性较高的药物进行治疗,不可服用退

烧药。

当准妈妈腹泻时,针对非感染性因素导致的腹泻,主要治疗措施是适当饮食和补液治疗,可吃香蕉、橙子、葡萄等水果或口服补液盐,补充钾、钠离子。针对感染性因素导致的腹泻,如需应用抗菌药物,建议选择青霉素类、头孢类药物,禁用甲硝唑、磺胺类、四环素类、喹诺酮类药物,这些对孕妇及胎儿均有不良影响。也可应用较缓和的抗腹泻剂进行止泻治疗,如高岭土、果胶、蒙脱石散等药物,安全性较高。

准妈妈在孕期可能因牙周炎、龋

齿、牙髓感染而感到牙疼,但孕期属于敏感期,不可盲目用药。若疼痛较轻,可采取冷敷、生理盐水漱口等方式改善疼痛。若疼痛较重,则需要到医院就医,查明原因,在医生指导下服用副作用较小的止疼药和抗菌药物,如布洛芬、阿莫西林等。

总而言之,准妈妈在妊娠期间要尽量避免使用药物,若生病,正确的做法是去正规医院,将实际情况告知医生,谨遵医嘱,切勿擅自用药。

(作者单位:聊城市第四人民医院)

本报讯(通讯员 刘恒壮 刘成祥)“现在,我父亲在镇上就能接受康复治疗,这里的康复治疗效果与上级医院差不多,很方便。”12月18日,在东阿县刘集中心卫生院康复中心陪父亲做康复训练的张林(化名)激动地说。

张林的父亲去年突发脑卒中,导致左侧肢体无力,病情缓解后,需要通过康复治疗提高肢体功能。但如果去县城医院进行康复治疗,费时又费力,如今,刘集中心卫生院康复中心解决了他的问题。

刘集中心卫生院领导班子和工会根据群众需求,联合县、镇残联建设了康复中心。康复中心配备了全新的康复训练设备、理疗设备,新开设康复医学科门诊、康复功能评定室、康复作业治疗室、针灸室等特色科室,开展针灸、艾灸、推拿、拔罐、运动疗法、手功能训练、日常生活能力训练、运动康复等治疗项目。针对脑卒中、老年疾病、骨伤等疾病引起的功能性障碍稳定期和后遗症期患者开展康复治疗,满足了群众的就医需求,推动“大病去医院,康复回基层”的分级诊疗模式落到实处。

康复治疗让患者重获新生

刘集中心卫生院