

# “白衣跑者”王彦：为我所爱，努力不停

文/图 鞠圣娇

“新一年，跑起来！”1月3日6点，王彦像往常一样进行晨跑，此后开启新一天的工作。

从聊城市肿瘤医院急诊科护士，到医院核酸采集队队长，再到省“四进”工作队期末考核优秀队员，这4年，王彦的生活就如同他所热爱的跑步一样，停不下来。“没想到我会有这样丰富的经历，是领导、同事和家人的支持让我获得了成长。”王彦谦虚地说。

## 机缘巧合，担当核酸采样重任

2020年初，新冠疫情暴发时，王彦因骨折病休在家。看着同事都交了请战书，他也想做点什么。

2020年3月，身体条件允许时，他迫不及待返回工作岗位。此时，医院需要一名为医护人员、患者采样的核酸采样人员，王彦二话没说便答应下来，用了一上午的时间学习核酸采样知识，当天下午就上岗了。“那是一个‘孤独’的岗位，我在被划定为污染区的小房间里，每天定点上岗，采样结束后再返回酒店隔离。”王彦回忆道。

后来，医院组织了核酸采集队，王彦任队长。年轻的他没有管理经验，靠一颗真诚的心，与13名同事承担起这一重任。他每天从7点半工作到凌晨一两点，



王彦（左一）和同事讨论工作

再回到酒店隔离，周而复始，很少休息。后来，王彦负责调配医院职工奔赴社区、学校、各企事业单位开展核酸采样，协调物资分配情况，这些烦琐又具体的事情提升了王彦的协调能力。

## 深入基层，“四进”工作促能力提升

2023年4月，核酸采集工作告一段

落，王彦受医院委派参加德州市武城县“四进”工作支队。这几个月的“四进”工作让他有机会接触更多的人和事。

在“四进”工作支队，王彦分别担任了安全生产组和疫情防控组的联络员。作为联络员，他需要与当地相关部门联系并做好组内协调调度，还负责撰写督导报告。5个月来，王彦参加了7个专题

督导，累计实地入户走访行业部门、企业310余家，足迹遍布10个乡镇……

“经过这几个月的锻炼，感觉自己思想、工作能力等多个方面都‘脱胎换骨’了。”王彦没想到，自己能得到大家的认可，拿到省“四进”工作队期末考核优秀队员的称号。

## 重返岗位，为守护健康再出征

2023年11月，王彦返回急诊科，担任副护士长。尽管已经离开急诊一线三四年，但相关操作规范早已刻在他的骨子里，重新学习几天后，王彦又开始和同事一起开展急诊工作了。

在“四进”工作支队期间，作为聊城蓝天救援队队员的王彦还参与过地震灾害救援，他下乡调查群众受灾安置情况，还资助过一名暂住在村委会办公室的老人。“外出救灾时，我都会尽自己所能，为他人送去温暖。”王彦笑着说，他的善举离不开医院多年的培养和人文精神的熏陶，前辈们的身体力行让他学会了做一个温暖的人。

前不久，在市肿瘤医院建院70周年庆祝大会上，王彦作为抗疫人员代表走到舞台上。“作为白衣战士，我们时刻准备着，为人民健康贡献更大的力量。”王彦表态，这也是他的心里话。入行8年来，他更加热爱护理事业，他愿意做一名“跑者”，奔跑在服务群众健康的大道上。

# 孩子学习没有动力，怎么办？

## 心灵甘露

口述：聊城市第四人民医院心理科 马瑞鸿  
采访整理：鞠圣娇

有不少家长向我抱怨孩子学习动力不足。一学习就磨蹭拖拉，有的孩子一听到家长说“去学习”，就跟家长激烈对抗；即便是按照家长要求去上学，但到了学校就睡觉。

怎样让孩子爱上学习？根据美国心理学家德西和瑞安提出的自我决定论，“自主感”是每个人都有的三个最基本心

理需求之一。“自主感”是人们都希望自己能够决定一些事情，并在这个过程中体验到自由。尤其是刚进入青春期的孩子，他们的自主意识刚萌芽，希望获得自主感的愿望尤其强烈，所以，这些孩子面对家长的命令和强迫时，反抗更强烈。因此，要想激发孩子学习的动力，家长一定要改掉简单粗暴的命令式沟通。

具体怎么做呢？结合平时的案例，我提供几点建议。

首先，找到孩子当下的兴趣。有这样一个案例，14岁的男孩不听课、不写作业，故意违反纪律。老师让家长带男孩回家，家长就托关系再把他送回学校，因此男孩选择在课堂上睡觉。我跟男孩聊天时，发现他对摩托车及车辆维修感兴

趣，懂一些基本的维修常识，以后想当个摩托车手。我和家长商量，让孩子做他真正感兴趣的事情。一段时间后，男孩发现电机的线路电阻知识是中学物理所学的内容，就对中学物理产生了兴趣，并爱上了学习。一年后，男孩考上了当地最好的高中。现在，男孩又有了成为一名工程师的理想。所以，家长关注孩子时，不要只盯着试卷，要着眼孩子未来的发展，利用兴趣引导孩子爱上学习。

其次，要让孩子有足够的“自主感”。上一个案例中，如果家长不愿意让孩子发展兴趣，孩子或许也不会主动学习中学物理知识。现实中，有些家长急功近利，反而会导致孩子逆反。前不久，我接触了一位轻度抑郁的女孩，她懒

散散，对学习不感兴趣，但她喜欢画画，我建议家长给孩子购买画笔、画板。第二次，孩子说再也不想画画了。原因是女孩妈妈只要发现女孩发呆，就会催促她画画。从喜欢画画到讨厌画画，女孩的自主意识被剥夺了，家长的强迫使她无法从画画中得到乐趣。

最后，家长可以跟孩子一起憧憬：未来要成为什么样的人？在理想的路上制定一个个小目标，陪孩子完成并增加美好体验，与孩子分享喜悦。

总之，孩子成长需要家长的陪伴，孩子成长也需要家长的努力。作为父母，要想激发孩子学习的动力，也需要不断学习，家长成长一小步，孩子会前进一大步。

## 科普宣传 筑牢健康屏障

1月2日，东阿县铜城街道社区卫生服务中心在居民小区开展冬季呼吸道感染防治知识科普宣传服务活动。

该活动旨在提高辖区居民对冬季呼吸道感染防治的认知能力，提高居民健康素养，引导居民注重个人卫生，增强个人防护意识，筑牢自身健康屏障。

本报通讯员 王殿申 摄

