

# 做家务有利于孩子成长

近日,知名眼科医生陶勇发布的一条“让女儿在生日当天洗碗”的微博引发广泛热议,同时也让“孩子是否应该承担家务责任”以及“应该如何引导孩子做家务”等教育话题被重新提及和讨论。

记者在采访中发现,不少家庭对培养孩子做家务的认识不足,还有家长因缺乏正确而有效的引导方式,导致孩子排斥做家务。教育专家表示,别小看做家务这件事,其实里面蕴藏着孩子成长的大学问。

## 家长感悟 培养孩子做家务应趁早

“我现在很后悔,没有早点儿培养孩子做家务的习惯,导致他现在上高中了,还不能很好地照顾自己。”一次出差引发的“外卖风波”,令吴女士认识到了让孩子从小学做家务的重要性。

吴女士的儿子昊昊今年上高二,从小没做过什么家务。“平时家里的家务活儿,几乎是我一手包办,他上初中后,我有时做饭会叫他在旁边帮忙,让他试着学做一两道简单的家常菜,但他没什么兴趣。”对此吴女士也没太当回事儿,总认为孩子还小,应以学业为重。但最近一次出差后,她的想法发生了改变。

“前两个月,我去外地出差了一周,

赶上孩子爸爸也要值班,家里就剩儿子一人,我就给他备了点儿饺子、馄饨冻在冰箱里,没想到他一点儿都没动。”出差回来后,吴女士发现家里一片狼藉,客厅里堆满了脏衣服、空饮料瓶,还有不少外卖袋子,儿子为图省事,连点了一周外卖。

“之前没有凸显出来,但这次家里两个大人都不在身边,孩子的状态让我意识到了问题的严重性。”吴女士说。

记者在采访中发现,在对待孩子做家务这件事上,不少家长和吴女士有相同想法。

“一些家长认为孩子只要把书读好就行了,并没有意识到家庭劳动教育的重要性。”朝阳区一所小学的老师说,事实上,家庭劳动教育对孩子成长有着举足轻重的作用,能锻炼孩子的动手能力和解决问题能力,培养孩子进行家务劳动应趁早。

## 经验之谈 鼓励和尊重孩子很重要

“看我家家果包的饺子,多好看!”2023年的冬至日,市民陈先生在朋友圈“晒”出了5岁女儿果果包的几个圆乎乎的小饺子,引得不少朋友、亲戚夸赞。

“闺女从小就喜欢做些家务事,我们

在厨房洗菜,她就凑上来,帮忙端盘子。”陈先生说,果果学包饺子有一年多的时间了,一开始她包的饺子歪歪扭扭,还经常“合不上嘴”,但他和果果妈都没有制止和批评,而是不断给予鼓励。

“现在对我家闺女来说,做家务是一件有趣而且好玩的事情,看我们打扫屋子、洗衣服,她都会学着模仿。”陈先生说,有些家长会认为孩子干不好家务还添乱,索性就不让孩子干了。但在他看来,做家务是亲子沟通的一种有效方式,家长应该多鼓励孩子做力所能及的家务,让他们有参与感,而不是事事都告诉孩子“放着,我来”。

陈先生认为,家长的引导方式很重要,有些家长教孩子做家务没耐心,还有的家长做家务“喊累”,都容易让孩子对做家务产生“排斥”。

不少家长也认同,教孩子做家务,并不是让他“受累”,而是为了锻炼他的生活能力,让他参与家庭合作。“在做家务这件事上,我们会尊重孩子的意愿,不会强迫孩子,否则容易引起孩子反感。”家长李女士说,她和丈夫达成共识,要用积极和尊重的态度引导孩子,让孩子觉得做家务是件快乐的事,也是为家庭出力。

## 引导孩子做家务有门道

“孩子成长的过程中,大脑思维逻辑的锻炼和社会化的过程都离不开家务劳动。”中国家庭教育学会家校社共育专业委员会副理事长宗春山表示,参与家务劳动能让孩子建立良好的自信心和责任感,培养孩子的合作能力,也有利于孩子学会换位思考,体谅父母长辈的不易,促进家庭成员之间的情感。

如何正确引导孩子参与家务劳动也颇有学问。“我了解到,有很多家庭是以奖励方式引导孩子做家务,比如刷个碗给5块钱。这种方式有一定效果,但这些奖励和刺激是有限的,真正有效的是要转变观念,把家务劳动变成一件快乐的事。”宗春山分析说,有些孩子在两岁时特别愿意做家务,但当孩子发现,自己每做完一次,妈妈还要重新做一次,就会意识到“自己做得不好”,久而久之孩子就失去乐趣。在孩子做家务做得不完美时,家长应该做到不批评、不指责,耐心指导孩子完成。孩子参与家务劳动做得好、有进步时,家长也要及时予以赞美和鼓励。

据《北京晚报》记者 张雪

## 校园文化墙 一图一画皆育人

1月5日,聊城市华昌中学学生在课间参观校园文化墙。

走进华昌中学教学楼,随处可见设计新颖的文化墙,展示着师生对校园文化的独特理解。

一草一木皆传情,一图一画皆育人。该校精心打造特色校园文化墙,为学生打开了一扇扇文化之窗。 孙文辉 摄



## 李海务周店小学 培养学生抗挫力

本报讯(通讯员 李真)1月3日,度假区李海务周店小学开展了抗挫折安全教育活动,潜移默化地提升学生心理承受能力,塑造学生坚强品质,为他们健康成长打下基础。

活动中,该校各班召开了抗挫折教育主题班会。班主任围绕“说说自己的挫折”“挫折对人生的塑造”“对待挫折的态度”“应对挫折的方法”等话题,联系实际让学生掌握应对挫折的方法。

这次抗挫折安全教育班会培养了学生遇事不逃避、不屈服,积极乐观应对困难的态度。

公益广告

# 关爱未成年人 用爱呵护成长

