

身体疼痛不适，一“针”缓解

——走进聊城市人民医院脑科医院肌肉科



焦春杰在为患者治疗

文/图 鞠圣娇

“我拉肚子快一个月了，试了很多办法都不见效，后来用浮针治疗了3次就彻底好了。”1月9日，在聊城市人民医院脑科医院肌肉科，市民张晓丽（化名）向其他患者分享了自己的治病经历。

浮针是一种由针芯、针座、软管和保护套组成的针具。对于该院肌肉科负责人焦春杰来说，浮针就是她治病救人的“武器”。治疗时，她先触摸就诊者患处

的肌肉，感受肌肉是处于紧、涨、僵、滑还是其他状态，在朝向患处3厘米—5厘米的地方施针，针体被缓缓推入，直至软管全部进入。随后，焦春杰进行扫散动作和再灌注活动，利用浮针对皮下组织的牵拉作用，达到促进血液循环、缓解不适的目的。

为什么浮针可以治疗腹泻？焦春杰说，人体是一个整体，可将筋膜看成一张网，浮针作用其上，可以大面积舒筋活络，改变局部缺血状态，增强代谢功能，激发人体的自我修复能力。焦春杰通过触摸，感受到张晓丽腹部的肌肉被腹泻所累，处于紧张状态，遂通过浮针帮助其缓解，实现气血通畅，促进肠胃功能恢复。

市民李民（化名）也来到该院肌肉科就诊。他不慎将右肩部拉伤，疼得不敢抬胳膊。焦春杰一边为他施针、做扫散动作，一边配合再灌注活动。李民的疼痛感明显减轻，并尝试着举起了胳膊。随后，焦春杰用胶贴把浮针软管固定，进一步保持治疗效果，又嘱咐他回家后不要过度运动，过几天再来复诊。

焦春杰介绍，治疗颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、筋膜炎、肌腱炎及各种肌肉软组织的慢性损伤是浮针的优势，而且浮针不像普通针灸那样需要很多进针点，可减轻患者的疼痛感。聊城市人民医院脑科医院自2017年应用浮针疗法以来，慕名而来的患者越来越多。为了让浮针惠及更多群众，该院决定成立肌肉科。“取名‘肌肉科’，是因为浮针的作用靶点就是肌肉，也提醒患者关注肌肉健康，当肌肉‘生病’时通过正规治疗缓解不适。”焦春杰说。

自2023年12月22日聊城市人民医院脑科医院肌肉科挂牌成立以来，每天都有十几名患者预约就诊。肌肉科的治疗范围还包括胃痛、胆囊炎、漏尿、痛经、乳腺增生、盆腔炎、头痛、头晕、失眠、习惯性便秘、前列腺炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎等。此外，焦春杰还会到病房里，为住院患者缓解病痛。

焦春杰介绍，浮针疗法有它的适应症和禁忌症，需要医师为患者量身定制治疗方案。如果是浮针的适应症，往往会有立竿见影的效果。如果治疗3次无效或改善不明显，患者就需要根据自己的情况做进一步检查，以排除其他疾病。

市二院成功抢救一名濒死坏死性筋膜炎患者

本报讯(鞠圣娇 苏含)“如今，这名患者的状态很好，刚才还在走廊里散步呢，谁能想到一个月前他的一只脚已经踏进‘鬼门关’。”1月9日，聊城市第二人民医院(以下简称“市二院”)烧伤、创面修复外科主任肖继州说。

肖继州口中的这名患者叫张强(化名)。12月7日，身体一直很健康的张强突然一病不起，呼吸困难、皮肤紫绀，测不出血压。120救护车将张强送到当地医院后，医生告知张强的家属，其已经没有救治希望了。绝望之际，家属想尽一切办法将张强转入市二院重症医学科治

疗。

刚到医院时，张强生命垂危。医护人员积极采取生命支持措施，并和烧伤、创面修复外科医生进行会诊。救治团队仔细研判病情，认为患者腹泻、发热，一定存在感染因素。结合患者精神状态极差、全身皮肤紫绀、呼吸急促、心音低钝、四肢末端冰凉等症状，判断患者处于感染性休克、多器官功能衰竭并且濒临死亡状态。

医护人员仔细检查患者的身体，发现其胸前有一块皮肤略发白，后又在患者左耳后发现仅有一元硬币大小的一块

皮肤呈黑色，且较硬。此外，患者的前胸、颈部也有部分皮肤又红又肿，且较硬。救治团队再次向张强的家属询问情况，得到一条重要信息：张强曾在几天前说自己脖子僵硬。于是，救治团队高度怀疑患者患有胸颈部坏死性筋膜炎。

坏死性筋膜炎是一种危急重症，必须立即做手术，但搬动转运患者可能对其造成生命危险。怎么办？救治团队研究决定立即实施床旁手术。

征得家属同意后，手术开始。市二院重症医学科、麻醉手术部和烧伤、创面修复外科医护人员各司其职，清除病变

组织、冲洗创面……经过4个小时的奋战，手术顺利完成。两天后，张强终于脱离生命危险，转入普通病房，择期再做创面修复手术。

坏死性筋膜炎是由多种细菌(包括需氧菌及厌氧菌等)协同作用所致的局部皮肤及软组织坏死，病变部位的皮下组织和筋膜迅速大面积坏死，但皮肤表面往往看不出症状，这就导致该病不易被发现、误诊率高、病死率高。肖继州所在的科室每年收治30余名坏死性筋膜炎患者，这些患者在医护人员及时准确的治疗下重获健康。

小儿发热后腿疼，可能是感染性肌炎惹的祸

□ 鞠圣娇

腿疼是儿童成长中的常见病症，导致腿疼的原因有很多。7岁的小浩最近几天出现发烧、腿疼情况，到聊城市中心医院就诊后，医师诊断为感染性肌炎，并进行了对症治疗。

1月8日，小浩一瘸一拐地走进聊城市中心医院儿科诊室。儿科副主任医师秦勇了解到，小浩前两天发烧，服用退烧药后，体温下降，能正常活动了。然而，一觉醒来，小浩的小腿开始疼痛。父母怀疑小浩是生长痛，但看到他疼得无法走路，就带他到医院检查。秦勇结合小浩的病史和查体结果，判断他可能患上

了感染性肌炎。血清学检查证实了秦勇的判断，小浩的心肌酶谱中肌酸激酶高达3579.56U/L，远超正常值(正常值为0—171U/L)。

秦勇告知小浩父母，回家要让孩子多喝水、多卧床，尽量少走路，必要时给予药物止痛，2—3天症状就会减轻，一周内就可痊愈。如果疼痛一直不能缓解，就需要考虑是否患有其他疾病了。

秦勇介绍，感染性肌炎是一种良性、自限性疾病。该疾病多见于儿童呼吸道感染过程中或过程后，大多数预后良好，7—10天即可恢复正常，不会造成肢体障碍。因此，孩子如果得了此病，家长不用过于焦虑。极少数

病情严重的孩子会造成肌红蛋白尿、转氨酶升高及不同程度的肾功能损害，小便变成棕红色，此时，家长要警惕横纹肌溶解症。

很多孩子因生长痛，被家长带到医院就医。聊城市中心医院儿科主任医师韩永才介绍，生长痛是儿童生长发育期出现的特有生理现象，表现为夜间双下肢间歇性疼痛，主要出现在小腿、膝关节及其周边部位，且反复发作。疼痛轻微，不影响睡眠。“生长痛是一种排除性诊断，在排除其他疾病后，才能作出生长痛的诊断。而且感染性肌炎、骨折、骨滑膜炎、风湿性关节炎、幼年特发性关节炎、肿瘤疾病都会导致孩子腿疼。”韩永才

说，幼小的孩子不能准确表达疼痛的部位、疼痛的表现，医师们会根据孩子的病史、体检结果作出诊断。例如，骨滑膜炎除了会导致疼痛外，还常伴有局部水肿、活动受限等。

韩永才提醒家长，如果孩子腿疼且休息后不见好转，应及时带孩子到医院就诊，尽早确定病情，尽早对症治疗。