

医院全程免费救治,先心病患儿家长致谢—— “东昌妇幼,像家一样温暖”



乐乐在病房里和医护人员合影。 韩梅 摄

□ 鞠圣娇

“孩子挺好的,现在已经停药了,多亏了东昌府区妇幼保健院(以下简称东昌妇幼)的医护人员。孩子说很想念住院的日子,要好好谢谢这些叔叔、阿姨。”1月25日,先心病患儿乐乐的爸爸张庆(化名)接

过“新苗”公益项目救助基金,激动地说。

2023年11月,4岁的乐乐在东昌妇幼接受了室间隔缺损修补术。乐乐还未出生时,通过胎儿心脏超声检查,确诊存在先天性心室间隔缺损,即因为室间隔没有发育好,导致左右心室中间的“隔断”有个洞。胎儿心脏发育异常是一种常见的疾

病,但可以通过手术治疗。先心病影响了乐乐的生活,导致他经常生病,生长发育也稍落后于同龄儿童。这些年,乐乐的父母带着他四处求医,希望找到一家技术好、环境好的医院,给孩子做手术。

乐乐一家不是聊城本地人,但乐乐父母得知东昌妇幼是先天性结构畸形救助项目定点医院,可以实施小儿心脏外科手术时,还是决定来看看。小儿外科主任冯书龙接待了他们,冯书龙认真负责的态度让乐乐父母对东昌妇幼心生好感,最终决定在这里为孩子做手术。

心脏病手术对医院综合实力和各科室的协作配合有着很高的要求。为确保围手术期安全,该院组织小儿外科、麻醉科、ICU等科室专家进行会诊,制定了手术方案和应急预案,并邀请山东省立医院小儿心脏外科专家团队对手术进行指导。

手术十分顺利。此例手术开启了东昌妇幼先心病诊治技术新篇章。术后乐乐恢复良好,几天后,从ICU转入小儿外科病房。医护人员像照顾自己的孩子一样关注乐乐的身体状况,并常陪他聊天、哄他开心,让他轻松度过了恢复期。这让乐乐的父母十分感动,直言“东昌妇幼,像家一样温暖,医生、护士把我们当成家人

了”。

乐乐出院后,东昌妇幼的关爱没有停止。医护人员经常联系乐乐,指导他做康复训练,还为他申请了“新苗”公益项目救助基金。1月25日,一场简单而不失隆重的基金发放仪式在东昌妇幼小儿外科病房举行。聊城市青少年发展基金会理事长田凤奎、东昌妇幼党委书记刘兴利为乐乐一家发放了爱心救助金及礼物。

“新苗”公益项目由聊城市青少年发展基金会与东昌妇幼联合发起,拟对小儿先心病、孤独症等病残儿童家庭进行帮扶救助,减轻患儿家庭的经济负担。符合条件的患儿在东昌妇幼住院治疗后,向聊城市青少年发展基金会提供个人病例并发送基金申请报告(或经过个人同意后由医院相关科室进行代发),审核通过后,基金会对患儿医保支付后自付费用进行爱心资助。

“‘新苗’公益项目是我们医院加入青少年发展基金会理事单位后,发起的第一个项目。今后,我们将不断提高服务水平,保障妇女儿童身心健康,并号召更多人参与到公益活动中。”在救助基金发放仪式上,刘兴利表示,医院借助“新苗”公益项目,让更多患儿感受到来自医院和社会的关爱,拥有更加光明的未来。

医者说

做手术前,这些注意事项请知晓

□ 赵景慧 武迎双

大部分患者在进入手术室的大门前,都难免紧张和焦虑。下面给大家介绍一些做手术前的注意事项。

不能吃东西

麻醉状态下,胃内容物容易反流,如果误吸到肺内,会引起呼吸道梗阻和吸入性肺炎,严重的甚至危及生命。所以术前要禁饮禁食,一般术前6—8小时禁食,术前4小时禁饮。

最好洗个澡

皮肤表面有很多细菌,当皮肤受损

时,细菌便趁虚而入,使伤口发生感染。术前洗澡,不仅能清洁皮肤,减少细菌的滋生,降低术后切口感染风险,还能促进睡眠,缓解术前紧张情绪。但洗澡的时间不要过长,注意保暖,预防感冒。

不能佩戴首饰进入手术室

做手术时要用到一些仪器,患者佩戴首饰可能会造成电流短路,局部热能聚积,导致皮肤被灼伤。首饰还可能对仪器造成干扰,影响精确度。此外,金银首饰属于贵重物品,患者处于麻醉状态,意识不清醒,为避免丢失,也应摘

掉。

不能化妆、涂指甲油

医生在做手术的过程中,会观察患者的唇色和脸色,患者如果涂抹口红或擦粉底,医生就不能准确地观察患者的唇色和脸色。麻醉师需要把仪器探头夹在患者手指甲床的位置,测量患者的血氧饱和度,如果患者涂了厚厚的指甲油,就影响血氧饱和度的准确性。

医护人员会在患者手术部位画圆圈

此圆圈是手术部位标识,是医生减少手术部位错误的有效手段。大多数患

者在被送往手术室前,医护人员会向患者或患者家属再三确认手术部位,随后用皮肤记号笔在手术部位或附件位置画直径≥3cm的圆圈作为标识。

医护人员会反复询问患者的名字

医护人员反复询问患者的名字以及手术相关信息,是为了和患者本人再次核对,确保在正确患者的正确部位实施手术。如果患者的手术部位存在有左右之分、有多重结构等情况,医护人员更要反复询问。

(作者单位:聊城市人民医院)

心灵甘露

正确处理压力,享受轻松人生

□ 鞠圣娇

快节奏的生活、他人的期待、自我的高要求,使我们每个人都或多或少地感受到来自各方面的压力。适度的压力可以激发我们向上的动力,提高承受能力,更好地适应生活,取得更大进步。然而,如果压力过大,就有可能影响身体健康,造成一系列心理问题。如何正确处理压力呢?这是我们经常会思考的问题,也是聊城市心理健康服务中心的治疗师们经常被问到的问题。

“经常有一些有严重焦虑、抑郁情绪的来访者来我们中心进行心理咨询,听完

他们的倾诉,我发现他们已经身处压力之中很久了,却没有意识到。如果能早识别、早干预压力,问题就不会这么严重。”聊城市心理健康服务中心心理治疗师李静说,认识一些常见的压力预警信号能够帮我们及早识别压力,做出改变,避免造成严重的心理问题。

李静介绍了几个常见的压力预警信号。第一个是情绪预警信号,我们经常感到焦虑、抑郁、烦躁或恐惧时,可能已经处在压力中了;第二个是躯体预警信号,如果出现头疼、头晕、胸闷、呼吸困难或失眠等症状,但检查身体又没有任何器质性病变,就要警惕这些症状是不是压力造成的;第

三个是认知预警信号,当负面想法已经形成固定思维模式且这些想法与现实并不相符时,很有可能是压力在影响我们;第四个是行为预警信号,如特别爱吃甜食,突然喜欢吸烟、喝酒,沉迷于网络,这些行为虽然能暂时缓解压力,但是从长远来看,对身心健康都有很大的不利影响。

如何放松心情,让自己的压力不那么大呢?聊城市心理健康服务中心心理治疗师李宪给出了几点建议。第一,了解自己的压力的来源,如职场压力往往是因为工作量过大、时间紧张等,孕期压力可能是因为对孕育知识不了解,担心胎儿的健康。了解压力来源后,能更好地制定应对措施。

第二,多向家人、朋友倾诉自己的压力和困扰,缓解内心的焦虑情绪,还可以向他们寻求帮助。第三,把一件事分解成几个步骤,逐一完成,当离目标越来越近时,压力自然就会越来越小。第四,丰富业余生活,发展兴趣爱好,这可以帮我们转移注意力,暂时忘记烦恼和压力。第五,如果压力已经影响正常的生活和工作,应及时向专业人士寻求帮助。

压力无处不在,几乎人人都有。我们应该学会换角度看问题,珍惜目前拥有的,并积极调整心态,乐观地应对压力。如果我们是父母,还要引导孩子学会正确处理压力,帮助他们健康成长。