

秋冬季小儿腹泻高发,预防脱水是关键

□ 鞠圣娇

“大夫,孩子一直抽搐,这两天又吐又拉,这是怎么了?”1月28日凌晨2点,小燕(化名)的妈妈抱着她来到聊城市妇幼保健院妇女儿童医院院区儿科病房,对值班的副主任医师梁发强说。

梁发强了解小燕的病情后,用药为她止住了抽搐。原来,1岁的小燕从2天前开始呕吐、腹泻,还曾短暂发烧。腹泻、呕吐使小燕出现脱水症状,电解质大量流失、严重紊乱,进而导致抽搐。小燕为什么会腹泻呢?大便常规检查确定引发小燕腹泻的罪魁祸首是轮状病毒。

梁发强介绍,轮状病毒是引起婴幼儿秋冬季腹泻的

最常见病原,主要通过粪口或口口途径传播。成年人也可能感染轮状病毒,但儿童更容易被感染,潜伏期为1—3天,有的孩子在消化道症状出现前,还可能出现呼吸道症状。6月龄—2岁婴幼儿是轮状病毒腹泻的高发群体,年龄越小,病情可能越严重。

感染轮状病毒后,孩子大多数会有发热症状,一开始可能呕吐,之后就会出现不同程度的腹泻,多为稀水样便或蛋花汤样便。“轮状病毒导致的腹泻、呕吐看上去很吓人,但实际上并不可怕,通常一周左右即可自愈,没有特效药物快速治疗,也无须使用抗生素,但一定注意及时补液,预防脱水,防止电解质紊乱。”梁发强提醒家长,如果孩子感染了轮状病毒,出现腹泻、呕吐等症状,要少吃高

糖、高脂肪食物,呕吐急性期需要禁食禁水,让肠道能够休息。呕吐次数减少后,一定要多给孩子补充液体,可口服补液盐纠正脱水。如果孩子出现精神差、眼泪少、皮肤弹性变差、囟门凹陷、剧烈腹痛、连续几小时拒绝进食等症状,证明已经脱水,应及时到医院就诊。

如何预防轮状病毒呢?梁发强提醒家长,要养成良好的卫生习惯,家中要经常通风消毒。家中物品被轮状病毒污染后,可通过高温、使用消毒剂或晒太阳等方式消毒。此外,根据《儿童轮状病毒胃肠炎免疫预防专家共识(2020版)》,接种轮状病毒疫苗是轮状病毒胃肠炎防控的重要手段。

莘县卫健系统

医务工作者无偿献血传递真情



本报讯(文/图 张文娟)莘县人民医院42人献血16800毫升、莘县中医医院16人献血6400毫升……1月25日,聊城市中心血站采血车上,莘县多家医疗机构的医务工作者挽袖献血,传递真情。

据了解,自2024年1月莘县卫生健康局号召开展冬季献血活动以来,共有200余人次参加活动,献血量达8.28万毫升。在献血者队伍中,既有多年坚

持无偿献血的“老面孔”,也有初次献血的“新力量”。

“近年来,莘县卫生健康局一直把无偿献血作为常态化工作来抓,积极组织开展无偿献血活动。”带头参与献血的莘县卫生健康局党组成员、副局长朱祺说,希望大家弘扬“人道、博爱、互助”精神,参与到无偿献血活动中来。

鱼山镇卫生院

健康服务送到群众身边

本报讯(鞠圣娇)“现在还有麻风病吗?过去都说麻风病治不好。”“麻风病可防可治,发现后如果进行规范治疗,就能治好。出现这些症状要及时到医院进行检查……”1月29日,东阿县鱼山镇卫生院在鱼山镇大集上开展了“全面消除麻风病危害 促进社会文明进步”健康宣传教育活动,面对群众的咨询,医护人员张立荣耐心进行了解答。

今年1月28日是第71届“世界防治麻风病日”暨第37届“中国麻风节”。群众对麻风病了解多少?在开展此次健康宣传教育活动前,鱼山镇卫生院医护人员进行了初步调研,发现很多群众在这方面存在认识上的误区。于是,医护人员来到鱼山镇大集上,进行麻风病防控知识宣传,讲解了什么是麻风病、麻风病的传播途径、临床表现、治疗方法等知识,提高了群众对这一疾病的认识。

开展义诊活动是服务群众、提高群众健康素养的有力举措之一。鱼山镇卫生院认真对待每一次义诊活动,活动开始前,工作人员根据群众需要准备相关宣传材料,选定义诊场所,确保更多群众受益;活动中,用通俗易懂的语言普及疾病常识,宣传健康生活方式,增强群众的健康意识,并为他们测量血压、血糖,解答他们的疑问。

2023年,鱼山镇卫生院围绕应急急救、中医药、世界高血压日、常见病等主题进行宣传义诊,工作人员的足迹遍布辖区中心广场、集贸市场、中心幼儿园和多个村庄,共开展义诊宣传活动40余次,将健康服务、健康知识送到群众身边。

刘集中心卫生院

不断提升患者满意度

本报讯(李敏 刘成祥)“在卫生院治疗了一段时间,我的身体好多了。医护人员的服务态度很好,我很满意。”1月29日,东阿县刘集镇堤口村村民王秋英(化名)接到刘集中心卫生院的满意度回访电话后,对该院的诊治水平给予高度评价。

2023年,来刘集中心卫生院就诊的患者增加,该院制定了调整人员队伍、开展业务培训、完善配套设施、建立急救站点和推进医联体、医共体建设等措施,提升服务水平。各科室结合具体情况,制定了规章制度、技术操作流程。此外,该院还注重规范工作人员的一言一行。如今,该院环境整洁,日常工作井然有序,来院群众都非常满意。

医院的医疗服务怎么样,患者最有发言权。为让患者享受到优质医疗服务,刘集中心卫生院定期开展满意度调查,收集患者及家属对医院的意见建议,进一步提升工作水平。“家里老人在卫生院吃得好、住得好,身体恢复得也快,对医护人员的服务态度非常满意。”刘集镇路庄村村民臧红秀(化名)说。

“乡镇卫生院条件相对有限,但我们将继续立足群众需求,逐步推进各项工作再上新台阶。”刘集中心卫生院院长刘鹏说。

铜城街道社区卫生服务中心

开展中医药体验服务“赶大集”活动

本报讯(鞠圣娇 王殿申)“我平时经常腰疼,上回赶集,正巧碰见铜城街道社区卫生服务中心的医生搞活动,就让他们给我推拿了一次,疼痛减轻了不少。我再推拿几次,就能舒舒服服地过个好年了。”1月29日,东阿县铜城街道黄屯村村民张明菊(化名)高兴地对邻居说。

原来,1月20日,铜城街道社区卫生服务中心国医堂组织5名医护人员在辖区内的黄屯社区集市,开展了中医药体验服务“赶大集”活动。活动现场,医护人员为群众免费测量血压、血糖,并让他们体验推拿、按摩、针灸等中医特色适宜技术。对于每名前来咨询的群众,医护人员都耐心解答他们的问题,有针对性地给出治疗建议。普及健康知识也是“赶大集”活动的

重点。针对春节期间人们的饮食习惯发生改变的情况,医护人员提醒群众不可暴饮暴食、饮食不要过于油腻等,还讲解了《中华人民共和国中医药法》。此次活动中,铜城街道社区卫生服务中心共为40余名群众进行了义诊,提供咨询服务30人次,发放宣传资料150余份,让群众在“家门口”就享受到了优质高效的中医药服务。

近年来,铜城街道社区卫生服务中心加大对中医药服务的投入力度,利用针灸、拔罐、电针、微波治疗仪等医疗器械,满足患者的中医诊疗需求。今后,铜城街道社区卫生服务中心将每月开展一次中医健康义诊活动,弘扬中医药文化,传播中医药知识,提升群众的健康素养。