

# 幼儿不慎烫伤,医师紧急处理

## 专家提醒:注意生活细节,避免意外受伤

□ 文/图 鞠圣娇 蔡茜

“大夫,孩子被烫伤了!快帮帮我们!”2月19日上午,伴着焦急的呼喊声,两名年轻家长抱着一个小女孩走进聊城市中心医院急诊大厅,正在值班的急诊科医师郑亮亮赶忙引领他们来到急诊科抢救室。

原来,2岁的女孩小怡(化名)玩耍时,不慎打翻了桌上的一盆热水。由于家中温度较高,小怡穿的衣服少,皮肤处于裸露状态,热水被打翻,导致她身上多处烫伤。事情发生后,家长迅速用冷水为小怡冲洗,裹上被子就往医院赶。

郑亮亮看到,小怡的左额头、左肩、左胳膊上有多处红肿,还出现了小水泡,左腿上也有一部分皮肤发红,出现了大小不一的水泡,小怡因为疼痛哭闹不止。他一边安抚小怡的情绪,一边下达

医嘱,处理她的伤口。他先用烧伤膏均匀涂抹小怡的伤口,并用纱布仔细包扎,保持伤口处于无菌环境,促进愈合。

15分钟后,郑亮亮完成操作,将护理注意事项仔细告知家长。“儿童烫伤是我们经常遇到的急症,通常比较突然。”郑亮亮提醒家长,热水、热汤等被孩子打翻后,可能造成烫伤;给孩子洗澡时,水温过高也可能造成烫伤;热水袋、暖宝宝、电褥子等物品,也可能造成烫伤。一旦烫伤发生,可以先在水龙头下持续用冷水冲洗烫伤部位,或者置于盛冷水的容器中浸泡,使伤口迅速散热,直到伤口脱离冷源后不会感到明显疼痛为止,避免创面起水泡。随后,脱下烫伤部位的衣物,避免造成伤口感染,再用干净纱布或毛巾覆盖住伤口,并及时将患者送往医院。不要在伤口上涂抹牙膏、酱油、白糖等物质,避免伤口

感染。

除了烫伤,生活中还有很多潜在的危险因素,也可能给孩子带来伤害。比如有的家长没有收好药物,孩子可能误食,引发不必要的危险;有时,孩子还可能误食较小的玩具或小零件、电池等。郑亮亮曾接诊过一名误食磁力珠的孩子,医师使用消化内镜,在孩子体内取出了28颗磁力珠,避免了肠道穿孔的发生。“家长要尽可能保证幼儿在自己的视线范围内,饮食方面也要注意。”郑亮亮提醒家长,有些食物不适合幼儿吃,如整颗花生、葡萄以及橡皮糖、软糖、果冻等,要让孩子学会细嚼慢咽,不要在玩闹时将食物塞入口中。“建议家长掌握海姆立克急救法,当孩子出现异物卡喉时,可迅速实施急救,以免延误救治时机。”郑亮亮说。



郑亮亮在为患儿处理伤口

医者说

## 磁共振检查需注意这些事项

□ 段秀杰

春节假期结束,我市各大医院的磁共振检查室迎来不少患者。磁共振检查作为一种无创、无痛、无辐射的检查方式,在临床诊断中有着举足轻重的作用。然而,在进行磁共振检查时,患者需要注意一些事项,以确保检查的准确性和安全性。在磁共振检查时要注意以下事项。

一、检查前注意事项

1. 确认有无禁忌证。在进行磁共振检查前,患者需要确认自己有无禁忌

证,如金属植入物、心脏起搏器、胰岛素泵、人工耳蜗、眼内植入物、假肢等。如有禁忌证,患者应提前告知医生,以便医生根据情况调整检查方案。轮椅、病床、金属拐杖、氧气瓶、手术器械等不能进入检查室,不然后果很严重。发热患者需将体温降至37.5℃以下方可检查。

2. 告知医生药物使用情况。患者在检查前应告知医生近期的药物使用情况,特别是含有金属元素的药物,如铁剂等。这些药物可能影响检查结果,需提前告知医生以便调整检查方案。

3. 穿着要求。患者在检查时应穿

舒适、宽松的衣物,取下金属饰品、金属纽扣、腰带等。同时,患者应避免携带金属物品进入检查室,如手机、手表、打火机、硬币、钥匙、磁卡等,以免对检查结果造成影响。

二、检查中注意事项

1. 保持静止。在检查过程中,患者需要保持静止状态,避免移动身体。身体如有不适,可以手握报警球提示医生中止检查。

2. 呼吸配合。在检查过程中,患者需要根据医生的指令进行呼吸配合。正确的呼吸方式有助于提高检查结果的准

确性。患者可提前按照医生指导的方式练习呼吸,以便在检查中更好地配合。

三、检查后注意事项

增强检查患者在检查结束后,需要在观察区停留30分钟,若出现恶心、呕吐、呼吸困难等不适症状,要及时告知护士,以便及时处理。30分钟后,如无不适即可拔除留置针离开。

同时,患者应积极配合医生的指导,遵守检查要求,顺利完成检查并获得准确的检查结果。如有疑问或不适,患者应及时向医生咨询,寻求帮助。

(作者单位:聊城市人民医院)

## 做好“心”准备,迎接新学期

心灵甘露

□ 鞠圣娇

近几天,一则“手机封机仪式”的短视频在网络平台广为流传。视频中,家长把孩子的手机收回去,把纸、笔、书本发给孩子,网友对此众说纷纭。其实,这个仪式的意义在于让孩子认识到新学期即将到来,需要从无忧无虑的假期生活转移到按部就班的学习中,以免开学后无法适应。

距离开学还有几天时间,孩子如何做才能更好地适应新学期呢?聊城市心理健康服务中心心理咨询师岳文静给出了建议。

第一,要调整心态和情绪。岳文静

说,现在有很多孩子在努力完成老师布置的寒假作业,有可能出现学习效率低、情绪低落或焦虑的现象,这是正常的,是可以改变的。“可以回忆和同学在一起的美好时光,激发学习兴趣,以积极阳光的心态迎接新学期。”岳文静说,积极的心理暗示对调整情绪有重要作用。如果还是有负面情绪,可以给大脑下达“停止”指令,回忆一件美好的事情;还可以写下目前担忧的问题,并回忆解决类似问题的感受,激发内在动力,坚信自己有解决问题的能力;还可以换一种思路重新思考,解决难题。通过“思”“写”“换”三种办法,调整自己的心态。

第二,围绕新学期,积极行动。假期期间,很多孩子作息混乱,开学前得调整作息,可以把起床时间提前15分钟,循序渐进地适应上学时间。睡觉前放下手机,通过洗澡、看书、听音乐等方式放松

心情。如果还没有完成作业,可以把任务分解,完成一个任务给自己一个奖励,保持良好的学习节奏。同时,积极做好各方面准备,将作业、假期实践等制作成清单,查缺补漏。还可以根据新学期的需要适当添置一些学习用品,用这种方式激发对新学期的期待。

“除了孩子需要做好开学前的准备之外,家长也得做好准备。”岳文静说,家长不能只催促孩子赶快完成作业,而应该以身作则,引导孩子养成良好的生活、学习习惯,如运动、阅读等;在家里创造适合学习的环境,减少娱乐活动;帮助孩子调整饮食、作息习惯;与老师沟通,配合老师做好准备。更重要的是,家长要与孩子谈心,引导孩子认识到新学期即将到来,并与孩子共同商议好开学后电子产品的使用规则,帮助孩子学会正确利

用网络资源,摆脱对电子产品的依赖。

岳文静提醒家长,帮助孩子适应新学期的学习生活时,要逐步调整,不能过于粗暴,因为强行“一刀切”取消所有娱乐活动会让孩子产生抵触、逆反情绪。这个阶段,家长不要对孩子置之不理,也不要给孩子施加过大压力,要注意培养孩子的学习兴趣和习惯,帮助孩子顺利开启新学期的学习生活。

