

全国爱耳日：

## 专家支招应对老年听障问题

新华社西宁3月2日电(记者 张子琪)老年人受身体机能衰退或疾病影响,普遍存在一定程度听力障碍,不及时干预会影响老年人日常交流,增加出现精神和认知功能障碍风险。3月3日是全国爱耳日,专家建议,应提高对听力健康的认识,并制定科学有效的康复方案。

青海红十字医院耳鼻喉科一病区主

任马佐鹏介绍,中老年群体是听力障碍和听力损失人群的主体,当听力损失达到中度,对于大部分患者,尤其是听力需求高的患者,就需要考虑佩戴助听器。“助听器虽不能使受损听力恢复到正常水平,但能帮助一些听障患者改善听力,减缓听力下降进程。”马佐鹏说。

常见的助听器类型包括耳塞式、耳

道式、后耳式等。专家建议,存在听障问题的老年人在选择助听器时,应由专业医生进行听力检测后再选择适合的助听设备,可结合个人听力损失程度、使用环境、助听器的功能特点等方面考虑。佩戴助听器后要按期复查,助听器使用中要注意防潮、防震、防耳垢,设备使用后,应定期送往专业机构进行调

试和保养。

青海省人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师宋翊飒说,听力损伤往往是不可逆的,建议公众增强健康保健意识,养成良好的生活习惯和生活方式,倡导全生命周期听力健康管理理念,定期进行听力健康检查,主动远离噪声污染、耳毒性药物等有害因素。

□ 记者手记

## 让全社会的关爱被“听见”

新华社记者 顾天成 徐鹏航 林苗苗

“叔叔、阿姨你们好。”“叔叔我们正在吃饭。”迎着孩子们甜甜的笑脸,到访者很难发现这是一个由听障儿童和健听儿童共同组成的融合班级。

3月3日全国爱耳日前夕,记者走进中国听力语言康复研究中心启聪幼儿园(昌平园)。仔细观察,这里有超过一半的孩子耳朵上都挂有小小的辅听装置,这便是人们熟知的助听器与人工耳蜗。

园长王段霞告诉记者,通过医学、语言康复和学前教育的共同干预,听障儿童可以同健听儿童一样,愉悦活泼、大胆表达、敢于探究。

“过去有种说法叫‘十聋九哑’,现在随着听力语言康复社会保障政策和服务能力体系的不断健全与完善,‘聋而不哑’已成现实。”今昔对比,中国听力语言康复研究中心副主任梁巍感慨良多。

1995年,而立之年的陆锋因药物致聋已在无声世界中煎熬了十年。在尝试各种治疗无果后,他成为中国大陆首位人工耳蜗植入者。当时有限的技术条件让陆锋幸运地回归有声世界,而今他已成为中国聋人协会人工耳蜗植入者委员会主任。

从那时至今,全国有约12万人接受人工耳蜗植入术,能开展相关手术的医院已达200多家,手术时长只要20多分钟,创口在3厘米左右。全国听力语言康复专业队伍从不足1000人增长到2万余名,年综合服务能力达到5万人次。

“不仅手术的风险和痛苦大大降低,经济的可及性也不断增强。”陆锋介绍,2018年7月,《国务院关于建立残疾儿童康复救助制度的意见》提出了“应救尽救,应补尽补”的指导精神,我国各地迅速配套制定政策并落实相关工作。

目前,全国基本听力语言康复服务覆盖率达85%以上;全国佩戴人工耳蜗儿童平均入普率达到87%;全国新生儿听力筛查率达90%以上……现在,我国听力残疾儿童获得人工耳蜗途径畅通,“全面康复”不再是梦想。

中国听力语言康复研究中心的前身是1983年6月成立的中华聋儿语言听力康复中心,1988年更名为中国聋儿康复研究中心,2016年更名为当前名称,开始将服务对象从听障儿童扩展为全人群。从这里走出去的康复者有的顺利升入大学,有的站上了奥数竞赛领奖台。

“我们都是见证者,也应该是推动者。”陆锋说,“让全社会的关爱被‘听见’,听障人士的生活可以更有尊严,人生可以更加出彩。”

新华社北京3月2日电

3月1日,湖南常宁市第二幼儿园,常宁市第三人民医院医生在检查孩子耳道健康。

3月3日全国爱耳日前,各地开展活动,宣传爱耳护耳知识。

新华社发 钱辉 摄



## 科技叩开“无声之门”

新华社记者 徐鹏航 顾天成 林苗苗

3月3日是全国爱耳日,今年的主题是“科技助听,共享美好生活”。随着科技发展,越来越多的听障人士叩开“无声之门”,重回有声世界。

## 科技助听 带来“声”的希望

1995年,已失聪十年的陆锋以“放手一搏”的心态在北京协和医院接受了人工耳蜗植入,成为中国大陆首位多导人工耳蜗植入者。

18厘米的刀口、8小时的手术、长达2个月的恢复期——借助当时有限的技术条件,陆锋幸运地回归有声世界,改变了人生轨迹。

此后近30年,他致力于推动科技助听事业的发展,现在他是中国聋人协会人工耳蜗植入者委员会主任。

“从第一例到现在,全国已有约12万人接受人工耳蜗植入手术,我国科技助听事业飞速发展。”陆锋说,随着手术技术的发展,现在手术创口仅3厘米左右。

“人工耳蜗主要适用于重度以上、使用助听器效果不理想的感音神经性耳聋患者。”北京协和医院耳鼻喉科主任医师高志强介绍,人工耳蜗外机、植入体和手术技术都有显著进步,最新的一体式外机可以隐藏在头发里,耳部不再需要佩戴设备。

此外,助听器不仅具备了噪音抑

制、语音识别等智能功能,还能够通过蓝牙与手机、电脑等设备连接,实现音乐播放、电话接听、远程调机等功能。

从无到有,从有到精,科技助听正在为越来越多的听障人士带来“声”的希望。

## 专业康复 告别“十聋九哑”

走进中国听力语言康复研究中心测听室,技术人员正在使用专业设备为一名植入人工耳蜗的小朋友进行调机。

“人工耳蜗或听觉装置植入只是开启听力重建的第一步。”中国听力语言康复研究中心副主任梁巍说,要想实现听清、听好、自由言语和交流的终极目标,助听或植入设备的调试、评估,设备备件及配套程序的升级更新,有效功能康复训练和持续跟进服务这几方面因素都必不可少。

“过去有种说法叫‘十聋九哑’,现在随着听力语言康复社会保障政策和服务能力体系的不断健全与完善,‘聋而不哑’已成现实。”梁巍介绍,全国佩戴人工耳蜗儿童平均入普率达87%,越来越多的听障人士能够无障碍地融入社会生活,在各行各业发光发热。

“人工智能等科技将进一步促进全人群耳健康。”北京大学人民医院耳鼻喉科主任余力生表示,人工耳蜗植入后的调机目前还严重依赖专业人员

现场服务,未来通过人工智能辅助可以通过电脑远程调试惠及偏远地区患者,智慧诊疗系统也将帮助基层医生提高诊疗水平。

## 早筛可及 提前预警

孩子是否有听力问题,出生后的新生儿听力筛查是“第一关”。2022年,全国新生儿听力障碍筛查率已达到90%以上。

越早发现、越早进行干预,其恢复效果和语言能力越理想。国家卫健委2023年发布的《出生缺陷防治能力提升计划(2023—2027年)》提出,到2027年,实现新生儿听力障碍3个月内诊断率、6个月内干预率均达到90%。

“新生儿在1个月内完成筛查,3个月内确诊,6个月内干预最佳。”余力生表示,相比于很多发达国家,我国将耳聋基因筛查的成本控制得较低,大大提升了可及性。

河北省自2019年开展孕妇耳聋基因免费筛查民生项目;北京市新生儿耳聋基因筛查率在2021年已达到99%以上,听力筛查率达到98%以上……近年来,全国多地已陆续开展耳聋基因筛查。

专家强调,基因筛查技术的发展不仅提高了遗传因素导致的耳聋发现率,还可以提示药物致聋和迟发性耳聋风险,提前预警让更多人免于失聪。

新华社北京3月2日电