

女子偏头痛多年，病因竟在心脏

专家提醒：偏头痛、头晕、缺血性脑卒中可用发泡试验查病因

鞠圣娇 张玉雪

为了找到病因，还要做试验？是的。针对偏头痛、头晕、不明原因的缺血性脑卒中患者，通过发泡试验检查可以明确病因。3月4日，市民李玲玲（化名）因为偏头痛到聊城市第二人民医院神经内五科就诊，在科主任许光霞建议下，她做了发泡试验检查，找到了真正的病因——心脏存在卵圆孔未闭的情况。

李玲玲今年35岁，从20岁出头就时不时地偏头痛，一开始一年发作一两次，她还能忍受。最近几年，发作频率越来越高、持续时间越来越长，吃止痛药、热敷、针灸等均不管用。当了解“发泡试验”可以帮助明确病因时，她很激动，

立即询问需要做什么准备。

“不需要做什么准备，现在就可以开始。”许光霞介绍，发泡试验的全称为经颅多普勒超声发泡试验，医生会在患者肘部静脉注射含有微小气泡的生理盐水，患者在憋气的情况下，医生借助TCD栓子检测系统，观察进入患者静脉的微小气泡运行情况。正常情况下，在患者的脑动脉血流中不应该出现微小气泡，如果出现微小气泡，意味着发泡试验阳性，说明患者心脏存在从右向左的分流，最常见的情况就是卵圆孔未闭。卵圆孔是人胎儿时期的生命通道，一般出生第一年就会完全闭合。如果卵圆孔未闭，左心房和右心房之间的血液会在心脏内来回流动，产生压力差，

会出现头痛、晕厥，甚至多发性栓塞等症状。

整个检查过程需要护士用盐水“发泡”后注射肘部静脉，同时超声医师会使用探头观察患者的脑部血管中气泡的情况，整个检查需要20—30分钟。

除了偏头痛患者，发泡试验还适用于不明原因的缺血性脑卒中患者，尤其是年轻患者。患者吴强（化名）今年40岁，他平时身体健康、生活习惯良好，没有高血压、糖尿病、高血脂等引发脑卒中的高危因素，2月底却出现了缺血性脑卒中症状——侧肢体无力、嘴角歪斜。吴强住院治疗，排除了脑血管常见的危险因素，例如年龄、大量吸烟饮酒、高血压、糖尿病、高血脂、心房颤动等，许光霞主任建议他使用

发泡试验寻找原因。发泡试验证实吴强存在卵圆孔未闭，未闭合的卵圆孔成为静脉血栓到达动脉系统的“窗口”，导致动脉系统血栓堵塞，进入脑血管就发生了缺血性脑卒中。为避免静脉血栓继续通过卵圆孔进入动脉，吴强脑卒中病情稳定后，接受了卵圆孔未闭介入封堵术，这个微创手术解决了他的困扰。

许光霞提醒市民，发泡试验是非侵入性检查，适合大多数患者，具有简单、无创、诊断率高的特点。如果患者存在偏头痛，不明原因的头痛、头晕、一过性晕厥，或不明原因的缺血性卒中等情况，且没有发泡试验禁忌证，可以通过发泡试验明确病因。



3月4日，第114个国际劳动妇女节来临前，“健康闺蜜 幸福有你——关爱女性健康科普活动”在东昌府区妇幼保健院举行。图为文艺演出现场。

该活动由聊城市妇女联合会、东昌府区妇女联合会主办，聊城市行政审批局、聊城东方教育集团及东昌府区妇幼保健院承办。活动设置了健康讲座、文艺演出、抽奖等环节，让到场嘉宾既学到了健康知识，又感受到了浓浓的节日氛围。

本报通讯员 贾天歌 摄

“这义诊，真不孬”

铜城街道社区卫生服务中心
爱耳日活动获赞

鞠圣娇 王殿申

“我的耳朵经常发痒，大夫您给俺瞧瞧，看看有好的治疗方法吗？”“我感觉右耳朵比左耳朵听力差，是咋回事啊？”3月3日，东阿县铜城街道琉璃井社区全国爱耳日义诊现场，路过的群众面对铜城街道社区卫生服务中心的大夫，不停地抛出问题。

“您平时经常掏耳朵吗？”五官科医师赵芬一边使用电耳镜为群众检查，一边详细了解情况。在得到肯定答复后，赵芬嘱咐患者要少用挖耳勺掏耳朵，并提供了用药建议和生活注意事项。

今年的3月3日是第25个全国爱耳日，为普及听力保健科学知识，倡导安全用耳，3月3日上午，东阿县铜城街道社区卫生服务中心组织五官科、妇幼保健科和中医科的医务志愿者走进琉璃井社区开展了爱耳日宣传活动暨学雷锋志愿服务活动。

活动现场，社区卫生服务中心设立了义诊台和咨询台，开展免费测血压、一般性疾病检查、健康咨询等服务，普及听力保健科学知识，向群众宣传噪声的危害性以及保护耳朵的重要性。

此次科普宣传和学雷锋志愿服务义诊活动的开展，改变了群众对耳部疾病的认知。“以前从未注意过耳朵健康，想不到学问大着呢。”不少群众表示，要提醒家中亲人养成科学用耳习惯。下一步，铜城街道社区卫生服务中心将根据群众实际需求和季节性特点，组织医务人员和志愿者积极开展相关活动，提升群众的健康素养。

成无己经方流派传承工作室落户东阿妇幼



3月3日，成无己经方流派传承人、市人民医院中医专家谷万里现场为患者辨证施治。

当日，东阿县妇幼保健院与聊城市人民医院重点专科联盟签约仪式暨“成无己经方流派传承工作室”揭牌仪式举行。东阿县妇幼保健院将借助专家工作室的优势，努力提升中医科医疗技术和科研水平，满足群众对中医药服务的需求。

本报通讯员 蔡婷 摄