

点亮妇儿生命之光

——记山东省三八红旗手标兵姚淑霞



姚淑霞(右一)与产妇一家庆祝医院2023年第10000个宝宝出生



姚淑霞在医院三乙复审专家会上汇报工作

科、口腔科两个泰山学者工作站。扎实的工作作风、先进的医疗技术、温暖的关怀,让东昌妇幼成为聊城人产检生娃的首选,每年约有三分之一的新聊城人在这里出生,还吸引了不少外地孕产妇奔着东昌妇幼而来。

收获群众认可的同时,东昌妇幼赢得了行业肯定。该院顺利通过了三级妇幼保健院等级评审,成为全市唯一通过等级评审的三级妇幼保健院。医院先后荣获“全国三八红旗集体”“全国巾帼文明岗”“全国改善医疗服务示范医院”“全国妇幼健康服务先进集体”等国字号荣誉20余项。姚淑霞也先后荣获“全国实施妇女儿童发展纲要先进个人”“山东省妇幼健康领域突出贡献奖”“聊城市巾帼十杰”“聊城市最美巾帼奋斗者”“聊城市三八红旗手”等称号。

她是开拓者

聚焦“三美”,助“她”活得更漂亮

一名女性,是女儿、是妻子、是妈妈,更应该是自己。如何让女性活出美丽与自我?满足女性医疗需求的基础上,姚淑霞带领东昌妇幼解放思想,将目光聚焦于女性健康美、心灵美、外形美,坚持“做好健康美”“关注心灵美”“服务外形美”。

以中医力量守护“她健康”。东昌妇幼积极落实国家妇幼健康领域中医药相关政策,在院内推行大中医管理模式,实现了中医药全院全覆盖。全院推广了30余项中医适宜技术,开设了中医妇科、中医儿科、中医内科等特色学科,打造了产科、妇科、儿科、康复科、月子中心等一批中西医结合优势学科,发挥中医药在妇女儿童疾病诊疗和预防保健中的特色诊疗优势,让中医药滋养女性身心健康。

产后康复中心、盆底康复中心、月子中心、医学美容中心、中医健康调理中心……在东昌妇幼,女性健康问题被不同的中心所“承包”,每个中心背后是多个科室协同发力。比如位于东昌湖畔的月子中心专注母婴康养,除了有一支专业护理团队外,儿科、产科、耳鼻喉科等医师还会定期上门查房,帮助新妈妈们轻松带娃、拥有好心情。医学美容中心既可以解决皮肤疾病,也能满足女性实现延缓皮肤衰老、保持青春状态的愿望,从而散发由内而外的光芒。

孩子健康是女性成为母亲后关注的重点。东昌妇幼作为女性的密友,不断提升儿科诊疗水平,让孩子生病后得到及时有效治疗;发挥国家级婴幼儿养

育照护指导中心职能,指导全区托育机构为婴幼儿提供高质量养育照护服务;拓展儿童青少年口腔保健、眼保健、心理保健特色项目,护航儿童青少年健康成长。

她是奉献者

心系公益,用行动书写医者担当

“你们真好!这一回这么多专家到俺村里,真是方便我们老百姓了!”3月9日,阳谷县段庄村,东昌妇幼2024年度“回娘家”健康公益行启动仪式后,一位老人拉着姚淑霞的手,向她表示感谢。

“回娘家”健康公益行是东昌妇幼公益活动的品牌之一。姚淑霞在产科病房工作时,发现有些女性缺少应有的保健知识,而公益活动是传播保健知识、提高群众健康素养的良好途径,因此东昌妇幼不遗余力地开展“萤火虫微光行动”等各类公益活动。另外,医护人员经常进社区、进单位、进乡村开展义诊,还跟一些企事业单位建立了稳定联系,提供持续多元的健康服务。医院每年利用“三八”妇女节、母亲节、儿童节、全国护肤日、更年期日、乳腺癌防治月等节日开展丰富多彩的健康教育活动,为全市妇女儿童送上健康厚礼。

东昌妇幼承担着公共卫生职能。姚淑霞认为,医院应赋予其更多内涵,使其最大限度地服务群众。在推进出生缺陷防治三级体系建设上,东昌妇幼发挥全市唯一一家国家先天性结构畸形救助项目定点医疗机构的优势,满足患儿救治需求,2024年与聊城市青少年发展基金会联合发起“新苗公益项目”,为患儿救治提供资金支持。在落实东昌府区农村适龄妇女“两癌”筛查时,妇科医师随行,解答群众疑问,2023年还将城区贫困家庭妇女纳入免费筛查范围。

在院内,东昌妇幼推行“书记院长接待日”制度,设置书记院长代表岗,24小时在岗服务,即刻办理群众需求,通过走动式服务、公益陪诊服务缓解群众就诊期间的焦虑。医院每日开行民生健康直通车,免费乘坐,提供免费早餐,温暖群众就医路。

“守护妇幼健康,我们能做的事太多了。希望我们的工作能让广大姐妹幸福、健康、美丽!”姚淑霞的网名是“太阳花”,而她本人也正如一朵盛开的“太阳花”,努力用自己的美丽、乐观、自信影响周围的人。面对妇幼健康事业发展的新机遇,姚淑霞将带领东昌妇幼更好地服务广大女性,让更多女性如花一般绽放。

鞠圣娇

利落洒脱的短发、自信有神的双眸、干练飒爽的步伐,这是姚淑霞给人的第一印象。

作为东昌府区妇幼保健院党委副书记、院长,姚淑霞每天要处理很多事,但这些事汇总起来只有一个目的——做好妇儿健康服务,让每个妇女儿童沐浴在幸福安宁的阳光中。从1998年来到东昌府区妇幼保健院至今,姚淑霞见证了医院的发展、群众健康需求的改变,她和同事们不仅让东昌妇幼满足群众的期待,还将一个又一个新鲜事物引入聊城,让更多家庭享受到更多的全生命周期健康关怀。

她是坚守者

立足妇儿,带领医院擦亮名片

1998年,姚淑霞到东昌妇幼产科从事护理工作。临床一线的锻炼,促使她不断思考女性需要什么样的服务、妇幼保健机构应该提供什么样的服务。

姚淑霞走上管理岗位后,有了更大的舞台来施展抱负。“不论我们做什么,都要围绕妇幼健康这一主题,妇幼保健机构应该是一个温暖的地方,它提供的不仅有医疗服务,还有对整个家庭的关怀。”姚淑霞说,也曾有人建议她考虑医院转型,但她坚信妇儿健康事业大有可为,而且应有作为。

围绕妇幼健康,东昌妇幼不断延伸服务链条,从婚前孕前准备、孕期保健、产时处理、产后康复、月子康养、新生儿救治和新生儿疾病筛查、儿童早期发展等环节精心布局,打造“婚孕育教一体化”闭环服务,通过加强学科建设提升医院核心竞争力。医院产科是全省医药卫生重点学科,拥有婚前保健、孕产期保健、更年期保健3个省级特色专科,2个市级医药卫生重点学科,11个市级临床重点专科,3个市级特色保健专科,1个市级医药卫生重点实验室。同时,成立了妇科、医学美容、中医、影像、生殖5个博士工作室和乳腺



姚淑霞(前排中)开展行政查房