

春季特应性皮炎来袭 专家提醒治疗要落实长期管理

新华社北京3月19日电(记者 沐铁城)近期,随着气温升高、万物复苏,不少人出现红疹、瘙痒难耐等春季过敏症状,有的甚至会反复发作,严重影响睡眠,扰乱正常生活节奏。对此,中日友好医院副院长、皮肤科主任崔勇提醒,这有可能是特应性皮炎在作祟,应对关键在于落实全年龄段患者长期规范管理。

崔勇介绍,特应性皮炎被称为皮肤科的“第一大病”,是一种由2型炎症反应引起的慢性皮肤疾病,以瘙痒反复发作和皮疹为主要症状。特应性皮炎容易伴发过敏性鼻炎、哮喘等症状,有共病风

险,累及患者的全生命周期。2023年新流行病学调研显示,中国成人和儿童特应性皮炎患者人数占全球首位,患者人数在近20年处于持续上升趋势,成为不容忽视的公共卫生问题。

除了患者群体庞大,特应性皮炎“反复复发”的疾病特性也为患者带来巨大负担,成为需要长期管理的重要原因。数据显示,患者每年约有1/3的时间处于复发期,这意味着患者长期反复遭受剧烈瘙痒、皮损,以及面临睡眠中断等问题,对成长发育、学业、事业造成影响。

“厘清疾病机制对特应性皮炎长期

规范治疗和管理至关重要。”崔勇表示,实际诊疗过程中,仍存在注重急性症状控制而忽略长期维持管理的情况。“2型炎症是特应性皮炎的核心发病机制,针对2型炎症的‘对因治疗’尤为关键。应对‘复发’难题时,无论医生还是患者都需奉行‘长期主义’,长期规范管理应以1年起步设定治疗目标,并做到精准治疗,这样有助于不同年龄段患者回归正常生活。”

目前,在强化长期管理、提升疾病相关诊疗水平方面,专诊能力建设愈发关键。中华医学会皮肤性病学分会主任委

员高兴华表示,专诊建设是落实“专病专治”,帮助患者实现长期管理的重要手段。

“我国现有的特应性皮炎专诊数量较有限,对于疾病早期阶段的标准和治疗目标需更加清晰。”高兴华说,希望能以三级医疗机构和皮肤专科医院、儿童医院为载体,通过推广使用统一的疾病评估工具和材料、建立专诊建设示范单位、建立特应性皮炎专病门诊建设标准、促进区域专诊和专科医联体建设等方式,加强专诊建设,推动学科高质量发展。

我国出生缺陷导致的婴儿死亡率5年降低超三成

新华社北京3月19日电(记者 李恒 董瑞丰)近年来,我国出生缺陷防治工作成效明显,与5年前相比,出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率均降低30%以上,神经管缺陷、唐氏综合征等严重致残出生缺陷疾病发生率降低23%,有力保障了广大群众健康孕育。

在国家卫生健康委19日举行的新闻发布会上,国家卫生健康委妇幼健康司副司长

沈海屏介绍,目前,全国孕前检查率达到91.8%,孕期产前筛查率达到88.7%,新生儿遗传代谢病和听力障碍筛查率都已达到98%以上。

针对先天性、遗传性疾病在孩子出生后的筛查、诊断、干预问题,沈海屏介绍,目前全国普遍开展的新生儿遗传代谢病筛查,目的是尽早发现苯丙酮尿症患儿。若这些孩子及时服用特殊奶粉,能有效减少智力损害,绝大多数孩子智力可达到正常水平。此外,新生儿听力障碍筛查可早期识别听力有问题的儿童,通过早诊断、早干预、早康复,如安装助听器、植入人工耳蜗、语言训练等,从而有效减少“聋”和“哑”的发生。

沈海屏表示,下一步将持续推进实施《出生缺陷防治能力提升计划(2023—2027年)》,加快构建覆盖城乡居民,涵盖婚前、孕前、孕期、新生儿和儿童各阶段的更加完善的防治链条。同时,强化筛查诊断机构建设,推进筛诊治一体化服务,促进先天性、遗传性疾病的早诊早治,有效减少儿童先天残疾。



3月20日,河北省邢台市广宗县妇幼保健中心医护人员在给学生做口腔检查。

当日是世界口腔健康日,各地开展口腔健康主题活动,引导人们养成爱护牙齿、保护口腔健康的良好习惯。新华社发 张驰 摄

口腔医学专家表示

牙周病与全身疾病密切相关

新华社北京3月20日电(记者 李恒)3月20日是世界口腔健康日,主题是“健康口腔,健康体魄”。口腔医学专家指出,主题说明了牙周病与全身疾病密切相关,因此更要重视个人口腔卫生。

牙周炎作为最常见的牙周病,是牙周周围组织在牙菌斑的作用下出现炎症、破坏,进而导致牙齿松动脱落的一种口腔疾病,而全身疾病主要指心脑血管疾病及代谢性疾病,包括糖尿病、冠心病、脑动脉硬化、肿瘤、老年痴呆等。

“牙周病与全身疾病之间看似毫无

关联,但近年来科学家们研究发现,它们两者之间实际上存在密切联系。”北京医院口腔科副主任杨泓表示,如果不加干预,牙周病会持续很长时间,症状从轻微的刷牙出血、牙龈反复肿胀到牙齿松动脱落。长期严重的牙周病患者比牙周病程度轻或没有牙周病的人,更容易出现上述全身疾病,且病情往往更为严重。

专家特别提醒,在患有全身疾病的患者中,牙周病的发病率也高于没有全身疾病的健康人。尤其对于糖尿病患者而言,其牙周病的好转甚至有利于糖尿

病患者的血糖控制。

杨泓进一步解释,在牙周病患者发炎的牙周组织中存在很多致病菌,这些细菌会释放大量毒素。同时,局部的牙周组织在对抗外来细菌侵犯时往往会产生大量抗体和炎症因子。这些细菌、毒素、抗体、炎症因子的长期存在,不仅造成局部牙周组织的损害,还会通过局部组织中的毛细血管,扩散到全身各个脏器,从而引发多种全身疾病。

专家提醒,如果患有全身疾病,应及时检查是否患有牙周病,以期对疾病实现更好的治疗和预后。