

全力守护生命之舟

——记聊城市肿瘤医院神经内科主任冯学才

文/图 鞠圣娇

3月25日下午5时,聊城市肿瘤医院门诊楼陆续安静下来,笔者在和神经内科主任冯学才交谈时,诊室的门再一次被患者推开。“冯主任技术可好了,我家人生病都找他看,最近我反复头痛,又来找他了。”患者向笔者夸赞起冯学才。随后,冯学才仔细问诊、认真检查后,初步判断患者为偏头痛,并给出诊疗建议。

内科疾病的诊疗对医师的观察能力和经验要求更高,这就要求神经内科医生必须做一名“细节控”,发现患者病情的细微差别,作出准确判断,为每位患者进行个体化诊疗。

直面“怪病”,他精益求精

脑卒中、头痛、头晕、帕金森病、颅内感染、癫痫、神经症、睡眠障碍、面瘫等是神经内科常见病,像重症肌无力、吉兰-巴雷综合征等神经内科少见病,因为症状特殊,患者往往表述自己得了“怪病”。

前不久,59岁的患者张三强(化名)被家人推进诊室。张三强自述这几天感到面部、腿脚有些麻木,走路逐渐困难。就诊当天,张三强无法从床上坐起,下肢也失去了知觉。他吓坏了,担心是脑卒中。经过体检,冯学才发现张三强的四肢肌腱反射消失,遂安排了肌电图等检查。综合神经电生理、脑脊液等检查结果和张三强的临床表现,初步诊断为吉兰-巴雷综合征。这是一种由免疫反应



冯学才在为患者检查

引起的急性炎症性周围神经病,该病起病急、进展迅速。大多数患者在发病前会有感染病史,如感冒、腹泻等,感染疾病引发导致吉兰-巴雷综合征的免疫反应。经过三个星期的积极治疗和康复,张三强顺利出院,可自主行走,四肢也不再麻木。

张三强顺利康复,离不开冯学才的仔细诊断。在临床工作中,冯主任注重细节,从患者发病的起因、经过、持续时间等多方面进行患者病史信息采集,并

结合查体和相关的辅助检查,对患者进行危险分级,确保及时处理急症,挽救患者生命。对于住院患者,进行预后评估、个体化治疗,早期介入康复,让患者尽快回归正常生活。

服务患者,他用心用情

头痛,是每个人一生中都可能会有遭遇。“头痛的原因有上百种,有可能是脑出血,也有可能是其他疾病的并发症。”冯学才说,鉴别病因是治疗头痛的

第一步。如果是青光眼、颈椎病、牙痛等疾病引发的头痛,在缓解头痛的同时积极治疗原发病。有时,患者可能因为神经衰弱或心理因素导致头痛,就需要治疗“心病”。冯学才认为,不论是何种疾病,只要医师和患者耐心沟通、讲解,让患者充分了解病情的同时,还能感受到来自医务工作者的关爱和尊重,从而加快疾病的康复。

在科室人才梯队建设上,冯学才结合年轻医师个人兴趣和特长,确定了不同的研究方向。他要求每位医师都要熟练掌握内科基础知识,因为科室很多老年患者属于多病共存状态,在药物的选择上要考虑得更多一些。现在科室已经建立了十几个医患交流群,医师们每天都会抽出时间解答患者和家属的疑问,冯学才更是以身作则。他说,因为有些患者在生活、饮食上也有很多需要注意的,如帕金森病患者,某些食物可能会影响药效发挥,医师的及时提醒能避免患者病情的波动。

下午5时40分,冯学才结束一天的门诊工作,再次到病房进行查房。其间,他还跟值班护士沟通了这周为患者和家属开展健康宣教的内容。健康宣教和外出开展义诊早就成为他们科室惯例,这些工作提高了群众对自身健康的重视程度。“我们多做一些,细节想得更周到些,患者就能多受益一些。”冯学才说。

真心献患者 巧手护健康

——走进东阿县妇幼保健院外科

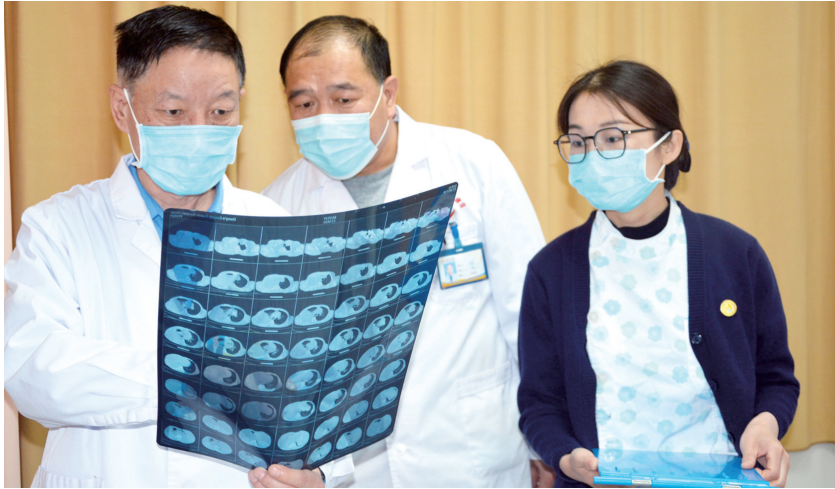
文/图 鞠圣娇 侯续真

“没想到咱妇幼保健院的外科这么好,技术好、环境好、服务更好。”3月25日,74岁的张玉玲(化名)从东阿县妇幼保健院外科出院了,她连用“三个好”来表达自己的感受。张玉玲因为右侧腹股沟疝接受了无张力疝修补术,治愈了困扰她几十年的疝气。外科医护人员对她亲人般的呵护,让她对这个科室充满好感。

由于诊疗设备缺乏,加之患者对科室技术的怀疑,该院外科门诊过去并不被患者认可。院领导高度重视,经过调整,2023年7月,外科重新亮相,扎实稳步开展工作,越来越受到患者欢迎。外科主任、主任医师李书成和主治医师申斌都认为,想要赢得患者信任,必须有一颗仁心和一双巧手——这也是该院外科实现从0到1发展的关键。外科的发展丰富了医院功能,满足了群众对医疗健康服务的需求。

诊疗过程中,两位医师问诊详细,注重医患沟通。比如,一些小儿疝气患者就诊时,家长认为还有自愈可能,不愿让孩子接受手术。但实际上,小儿疝气1岁以内有自行愈合的可能,但1岁内患儿如果腹股沟疝较大或者出现嵌顿,保守治疗风险较高,应积极手术治疗。

1月25日,科室成功为一名5岁肥胖儿童完成腹股沟斜疝高位结扎术;2月,



李书成(左)、申斌(中)在查看患者影像学资料

在李书成带领下,科室完成首例腹腔镜下交通支离断术(SEPS术),该手术方式有切口小、损伤小、术后恢复快等优势;3月15日,科室成功完成首例腹腔镜下阑尾切除术,标志着科室在微创领域再进一步;3月24日,成功治疗一例2岁小儿肛周脓肿……科室收治患者涉及全年龄段,常规开展普外科手术,如阑尾炎、疝气、包皮包茎、各种痔疮肛瘘、下肢静脉曲张、腋臭及甲状腺、乳腺的囊肿、良恶性肿瘤等。同时,腹腔镜技术也得到了广泛应用。

科室还擅长利用中医辨证施治,通

过中药内服和外敷、中医适宜技术,治疗颈椎病、肩周炎、膝关节炎、颈肩腰腿痛等。3月初,申斌通过辨证施治,用“以指代针”全息疗法,通过穴位治疗让一名右踝关节扭伤后疼痛不能活动的小学生恢复了正常活动。

“今天办了三件事:一是双侧副乳切除术,二是血气胸胸腔闭式引流术,三是小儿肩关节脱位复位术。术后患者和家属非常满意。”这是申斌最近发的一条朋友圈,赢得不少点赞。“现在很多患者都是慕名而来,我们将用仁心仁术,让老百姓少花钱、治好病。”申斌说。

东阿县一社区医院院长 获国家级荣誉

本报讯(鞠圣娇)3月21日,在北京举行的第九届医学家年会(2024)上,东阿县新城街道社区医院党支部书记、院长李存峰荣获“2023年度科普之星”称号,并受邀上台领奖。在42名获得该荣誉的人员名单中,李存峰是唯一一名来自基层卫生医疗机构的代表。

第九届医学家年会由医师报社、中国医药卫生文化协会、中国医药卫生事业发展基金会共同主办,是《医师报》为医疗行业打造的行业管理品牌盛会,自2016年起已举办9届。

李存峰是聊城市健康科普专家,具有丰富的健康科普工作经验。他多次到学校、社区、企事业单位开展健康科普讲座,讲座选题结合基层群众需要,内容通俗易懂、接地气,提高了群众的健康素养。同时,李存峰策划了“三高知识科普”“中医知识科普”等系列科普短视频在医院的微信公众号、视频号等平台刊发,其中“如何判断支原体和甲流”短视频由两名预防接种门诊人员分别扮演“支原体肺炎”“甲流”,对两类疾病的特点、治疗方法等通过视频进行了直观展示。这些短视频内容新颖,形式活泼,吸引不少群众点赞、转发。

“作为一名基层医务工作者,我们面对的患者很多是农村群众,对健康知识需求更高,开展健康科普教育能够增强他们的防病治病意识,有病能及时就诊,避免小病发展成大病。”这是李存峰多年来坚持进行健康科普的原因。他表示,今后将继续创新科普形式和手段,传播健康知识,帮助更多群众提高健康素养。