

防癌抗癌：“惰性肿瘤”不能轻视

新华社记者 马晓媛 董瑞丰 赵丹丹

今年4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周。记者在走访中了解到,有这样一些癌症,相对于典型的恶性肿瘤来说,它们的生长速度较慢、侵袭性较低、转移概率相对较小,也被称为“惰性肿瘤”。专家指出,“惰性肿瘤”的生存率相对较高,但仍然不能轻视。

在中国医学科学院肿瘤医院山西医院头颈外科主任李德志的办公室,记者见到了一幅画着人体甲状腺的彩图。“甲状腺在颈部气管两侧,大小和形状有些像蝴蝶。”李德志说。

甲状腺癌通常生长速度较为缓慢,但并非所有的甲状腺癌都是“惰性肿瘤”。李德志表示,分化型甲状腺癌约占成人甲状腺癌的90%,绝大多数恶性程度较低,生长速度慢,早期不容易

侵犯周围组织;而未分化型甲状腺癌则发展迅速,呈高度恶性,且容易出现淋巴结转移和肺、骨等器官组织远处转移,就不属于“惰性肿瘤”了。

在中老年男性中多发的前列腺癌也是一种“惰性肿瘤”。“前列腺癌进展速度较慢,早期多局限于前列腺内,常常无症状或症状不明显,大部分可以通过手术治愈。”吉林大学白求恩第三医院泌尿外科一病区主任谷欣权说。

但谷欣权表示,正是因为前列腺癌存在隐匿性、潜伏性,往往在早期难以发现,目前我国前列腺癌新发病例确诊时仅有30%为癌症早期患者,其余均为局部晚期或远处转移的患者。

部分淋巴瘤也有明显的“惰性”特征,被称为惰性淋巴瘤,也叫低度恶性淋巴瘤,如小淋巴细胞淋巴瘤(SLL)、滤泡性淋巴瘤1/2级(FLL)、黏膜相关

淋巴组织淋巴瘤(MALT)等。惰性淋巴瘤目前为止通常不能治愈,但很多患者可以长期带瘤生存。

受访专家表示,即便是“惰性肿瘤”,也存在转变为更具侵袭性形态的风险,尤其是当肿瘤环境发生变化,或者肿瘤累积了更多遗传变异时。因此,关键是做好早筛查、早发现、早治疗。

针对分化型甲状腺癌,专家建议,普通成人每年进行颈部彩超检查,有家族史、童年辐射暴露史等高危人群可每6个月查一次甲状腺功能和甲状腺彩超。如果体检时发现结节,不必过于恐慌,应及时到医院复查,进行进一步判断和处理。

“筛查前列腺癌最常用的是PSA检查。”谷欣权建议,60岁以上男性应定期进行PSA检查,如PSA水平超过4微克/升,就需要进一步进行前列腺穿刺

活检来确诊或排除前列腺癌。

淋巴瘤早期症状并不典型,且容易与其他疾病混淆。专家提醒,无痛性进行性的淋巴结肿大或局部肿块是淋巴瘤共同的临床表现,此外,如有不明原因发热、盗汗、半年内体重下降10%以上等情况,应引起警惕并及时到医院进行筛查。

在治疗策略的选择上,“惰性肿瘤”也往往与其他更具侵袭性的肿瘤不同。由于其生长速度慢和较低的侵袭性,医生可能会采取更保守的治疗方法。对于早期的“惰性肿瘤”,密切监测是首要方法。

记者了解到,随着我国癌症筛查、早诊早治工作的持续推进,越来越多的“惰性肿瘤”在早期被发现,使得对癌症的早期干预成为可能,患者生存率持续提升。

新华社北京4月16日电

六部门开展专项整治 向医保基金 违法违规问题“亮剑”

据新华社北京4月16日电(记者彭韵佳)为进一步加强医保基金监管,坚决守住医保基金安全底线,国家医保局、最高人民法院、最高人民检察院、公安部、财政部、国家卫生健康委日前联合印发《2024年医保基金违法违规问题专项整治工作方案》,将在全国范围开展医保基金违法违规问题专项整治工作。

此次专项整治将重点聚焦以下三方面:一是聚焦虚假诊疗、虚假购药、倒卖医保药品等欺诈骗保违法犯罪行为,开展严厉打击。二是聚焦医保基金使用金额大、存在异常变化的重点药品耗材,动态监测基金使用情况,重点查处欺诈骗保行为。三是聚焦骨科、血透、心内、检查、检验、康复理疗等重点领域,全面开展自查自纠。

此外,骗取生育津贴、隐瞒工伤骗取医保基金、冒用已故人员参保身份骗保等也将是打击重点。

据悉,六部门已联合召开2024年医保基金违法违规问题专项整治工作会议,对相关工作进行部署。预计2024年5月督促定点医药机构对标问题清单开展排查;2024年11月聚焦工作重点,开展联合整治,确保专项整治工作取得实效。



4月15日,观众在消博会上与AI人形智能服务机器人互动。

正在海南举行的第四届消博会上,众多人工智能技术产品引人关注。珠宝设计、智能机器人等与AI相结合的消费品,展示出人工智能技术已被应用到越来越多的生活消费场景,正走入千家万户。

新华社记者 郭程 摄

“中国天眼”发现新脉冲星数量突破900颗

被誉为“中国天眼”的500米口径球面射电望远镜(FAST)发现的新脉冲星数量突破900颗。

这是记者4月17日从中国科学院国家天文台FAST运行和发展中心获得的消息。

位于贵州平塘县的“中国天眼”,是世界上最大、最灵敏的单口径球面射电望远镜。2017年10月,“中国天眼”宣布发现首批新脉冲星,这是中国人首次利用自己独立研制的射电望远镜发现脉冲星。

国家天文台银道面脉冲星巡天项目发现了900余颗新脉冲星中的650余颗。项目负责人韩金林告诉记者,从人类发现第一颗脉冲星到FAST发现首颗脉冲星的50年里,全世界总共发现脉冲星不到3000颗。

“中国天眼”发现的900余颗新脉冲星,是国际上同时期其他望远镜发现脉冲星总数的3倍以上。

不仅如此,“中国天眼”拓展了人类对脉冲星辐射强度的观测范围,其发现的900余颗新脉冲星中,大多数是

世界其他望远镜难以发现的暗弱脉冲星,其中包括120余颗双星脉冲星、170余颗毫秒脉冲星、80颗暗弱的偶发脉冲星。

“‘中国天眼’进一步拓展了人类观察宇宙视野的极限。”韩金林说。

近年来,“中国天眼”进入“多出成果”“出好成果”的阶段,首次在射电波段观测到黑洞“脉搏”、发现迄今轨道周期最短脉冲星双星系统、探测并构建世界最大中性氢星样本……“中国天眼”持续产出重量级

发现,为探索宇宙奥秘作出更多中国贡献。

“成果频出离不开‘中国天眼’的稳定运行和相关科研团队的不懈努力。”FAST运行和发展中心常务副主任、总工程师姜鹏介绍,目前,FAST年度观测时间稳定在5300小时左右,FAST性能的不断提升,为持续产出科研成果起到了重要的支撑作用。

新华社贵阳4月17日电