

用中医药为群众撑起健康『保护伞』

——记冠县烟庄街道社区卫生服务中心中医康复科

□ 鞠圣娇

“想不到只扎了几针，我的腰疼病就轻了很多。怪不得身边的朋友都推荐我到这里治病，说这里的大夫技术高。”4月19日，冠县烟庄街道社区卫生服务中心中医康复科(国医堂)治疗室里，正在接受治疗的患者杨宏盛(化名)说。

“除了主任丁海涛，中医康复科这几位大夫医术也都很高。”治疗室其他几位患者忍不住插话。

烟庄街道社区卫生服务中心中医康复科的大夫究竟有什么绝活儿，能让群众交口称赞？19日，笔者来到这里进行了了解。

2022年，烟庄街道社区卫生服务中心根据群众需求，重新对中医康复科服务内容梳理、规划，确定了以颈肩腰腿痛等疼痛类疾病为主的诊疗方向。在此基础上，该院进一步拓展服务项目，增加专业人员数量，不断提升技术水平，吸引了周边不少乡镇的群众前来就医。

“针药并用”，中医治病有良方

长期在田里劳作，群众容易患颈肩腰腿痛、骨关节疼痛等疾病。然而，有的群众不当回事，患病早期随便贴膏药、吃止痛药，治标不治本，致使疾病进一步发展，影响了正常生活。

52岁的吴春红(化名)就是其中一位。近两年，她的肩周炎日益严重，甚至有时候连胳膊都抬不起来。来到烟庄街道社区卫生服务中心治疗前，她曾使用过不少偏方。丁海涛接诊后，采用“针药并用”的方式，只两三次就缓解了吴春红的疼痛。“针”，即针灸，用银针刺激患者相关穴位促进血液循环，达到疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪、调和气血等目的；“药”，是将药水注入患者穴位的一种治疗方法。有些腰椎间盘突出患者不愿意做手术，采用“针药并用”方式，往往一两周就可减轻疼痛。“我认为，无论是新发病患者还是患病多年的患者，只要选对诊疗方式，就能缓解疼痛。”丁海涛说。

烟庄街道社区卫生服务中心中医康复科陆续开展了普通针刺、电针、小针刀、皮肤针、三棱针、埋线针刀、穴位注射、穴位贴敷、耳穴压豆、拔罐、推拿、牵引等治疗技术，除治疗各种常见病、多发病外，还可治疗脑卒中后偏瘫、面瘫、周围神经损伤等神经系统疾病，颈椎病、关节骨质增生、关节炎、腰椎间盘突出等骨关节疾病。丁海涛和同事坚持以中医整体观念和辨证论治为指导，综合分析患者的症状、体质，制定个性化治疗方案。

▶ 丁海涛(右)在为患者拔罐

面面锦旗，满载浓浓医患情

烟庄街道社区卫生服务中心中医康复科挂着很多患者送来的锦旗，在丁海涛看来，一面面锦旗包含着患者对他和同事的认可，也激励着他们不断前进。

2023年底，家住烟庄街道陈辛庄村的王玉花(化名)老人送来一面写有“医德高尚口碑好 医术高明见奇效”的锦旗，表达对丁海涛的感激之情。2023年8月，王玉花因双膝关节疼痛难忍找到丁海涛诊治。丁海涛仔细检查后，确诊王玉花患上了膝关节退行性病变。王玉花治疗前，中医康复科医护人员对她进行了心理疏导，老人焦虑、紧张的情绪得以缓解。随后，医护人员多管齐下，在对王玉花进行普通针刺、红外线照射等物理治疗的同时，还给予其药物治疗，王玉花病情好转，很快就出院了。

“没想到患者会送来锦旗。作为医生，最欣慰的事情莫过于患者能够快速康复出院。”丁海涛说，当患者说自己病情有所好转时，他会非常开心；当患者反馈“还是不太舒服”时，他会认真审查治疗方案存在的疏漏之处，并及时进行调整。他引导科室里的年轻医师耐心倾听患者的需求，和患者沟通时讲究方法，以拉家常的方式疏导他们的情绪，帮助他们树立信心。

中医康复科目前有3名治疗师、2名中医医师，均为正规医学院校毕业生，人员结构年轻化。科室经常组织培训、讲座，医师们相互学习、取长补短。“我们的患者大多数来自农村，文化水平较低，但特别质朴，所以我们不能辜负他们的信任，要努力提高自己的诊疗水平，尽力为他们解除病痛。”丁海涛说。

以点扩面，拓展服务项目

“中医药是祖先留给我们的宝贵财富，我们要用好这一财富，全方位保障辖区百姓生命健康。”烟庄街道社区卫生服务中心主任郭子瑞说，该院把提升中医药服务能力纳入总体规划，为中医康复科配备了中医定向透药治疗仪、中频脉冲治疗仪、颈腰椎牵引治疗仪、超声波治疗仪、红外线治疗仪、中药封包治疗仪、中药硬膏贴敷治疗仪等设备，同时严格按照标准建设了古色古香、宽敞明亮的国医堂，设有中医诊室、中医康复治疗室、熏蒸治疗室、中药房、煎药室等独立科室，让群众一走进国医堂就能感受到浓厚的中医药文化氛围，享受到“简、便、效、廉”的中医药服务。

烟庄街道社区卫生服务中心不断拓展公益项目，让中医药在守护群众健康方面发挥更大作用。2023年7月，该院开展了冬病夏治“三伏贴”免费贴敷进社区系列活动。

动，中医康复科医护人员根据群众的体质，给他们免费贴敷“三伏贴”。冬天，该院又推出“三九贴”，帮助群众预防和治疗各种疾病，受到群众欢迎。

“医院领导班子很重视中医药传承创新发展，为中医康复科创造了良好条件。最近，我们科正准备在全院推广中药贴敷疗法。”丁海涛说，他正在和各科室进行沟通协调，实现中药贴敷疗法在内科疾病方面的应用，让更多患者享受到优质中医药服务。

当日下午4点多，到烟庄街道社区卫生服务中心中医康复科诊疗的患者依然络绎不绝，丁海涛和同事不停地忙碌着。“我们要尽最大努力，让基层群众享受到优质中医药服务，解除他们的病痛，守护他们的健康。”丁海涛说，这是他的心愿，也是医院下大力气提升中医药服务能力的目标。



◀ 药房工作人员在配药
▼ 丁海涛在为患者把脉