

# 老年人口近3亿,怎样满足多样化养老需求?

新华社记者 陈炜伟 严赋憬 赵晨捷 叶珊 朱旭东 董小红 张海磊

国家统计局发布的最新数据显示,2023年末,我国60周岁及以上人口超2.96亿,老年人口基数大,老龄化速度快。

如何应对老龄化挑战、增进老年人福祉?怎样满足快速增长的多样化养老需求?如何布局银发经济新产业?记者近日走访多地调研,探寻银发经济发展动力和前景。

## 如何更好解决“银发族”急难愁盼?

今年初,国务院办公厅发布“1号文”,聚焦银发经济,《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》成为我国首个支持银发经济发展的专门文件。今年政府工作报告提出“实施积极应对人口老龄化国家战略”“大力发展银发经济”。

我国60周岁及以上老年人口近3亿,专家预计这一数字在2035年前后将突破4亿,到本世纪中叶将达到约5亿,发展银发经济是妥善解决人口老龄化问题的关键。另一方面,我国银发经济规模目前在7万亿元左右,到2035年有望达到30万亿元左右,潜力巨大。

可以说,发展银发经济,既是实现老年群体美好生活向往的现实需要,也是经济社会高质量发展的新动能。

承载老年食堂、老年学堂、康养娱乐等多元功能,提供中长期照料、短期托养、居家照护等专业化服务……今年元旦,北京首家街道(乡镇)区域养老服务中心——紫竹院街道养老服务中心投入运营。今年北京计划建设100家区域养老服务中心,实现中心城区全覆盖。

在康复室锻炼,接受理疗保健……前不久,改造升级后的广东东莞东城街道居家养老“长者健康驿站”正式开放。街道负责人介绍,这里在原有居家养老服务中心基础上进行升级改造,划分出康复训练区、中医理疗室等不同区间,进一步满足

社区老年人多样化个体康复需求。

解决好老年人生活圈、身边事的急难愁盼问题,是发展银发经济的出发点和落脚点。

做饭太麻烦,吃饭将就一下;腿脚不方便,医院能不去就不去;子女在外地,日常生活没人照护……我们常常听到老年人诉说诸多不便。

在成都市武侯区“颐居通”社区居家养老服务综合信息平台,武侯区14.6万余名60岁以上老人的相关信息汇聚成“关爱地图”,养老助餐等点单需求实时滚动。

“通过热线电话或者小程序点单,老人们足不出户就可以享受助餐、助浴、助洁、助医、助急、助行等服务。”平台运营工作人员蒋冰介绍,平台已为辖区老人进行居家养老服务超过23.2万人次、助餐8.5万余人次。

“9073”——这是中国老年人养老模式基本构成,即约90%居家养老、7%依托社区支持养老、3%机构养老。照顾好居家和社区养老的日常需求是重中之重。

今年春节过后,山东省东平县的李大爷用上了“家庭养老床位”。工人上门给他家安装了紧急呼叫按钮、智能床垫、烟感报警器、床边扶手,还送来了坐便椅、淋浴椅、四足手杖、感应小夜灯等老年用品。

东平民政局工作人员介绍,家庭养老床位建设的标准是平均每户补贴不超过3000元,一户一策,对居家环境关键区域进行适老化改造、智能化改造及老年用品配备。

“十四五”以来,山东实施特殊困难老年人家庭适老化改造11.3万户,建设家庭养老床位5.8万张。

截至2023年底,我国累计完成困难老年人家庭适老化改造148.28万户,累计建设家庭养老床位23.5万张,逐步完善的养老服务体系更好守护老年人幸福晚年。

在发展中补齐民生短板,在解决老年群体急难愁盼中培育新的经济增长点。

国家信息中心预测部宏观室助理研究员韩瑞栋说,围绕老旧小区改造、家庭

适老化、公共设施适老化、智能技术适老化等,经济社会的适老化转型还将衍生出巨大的投资和消费需求。

## 如何布局潜力产业?

银发经济涉及面广、产业链长、业态多元。从国际经验看,日本、欧盟等国家和地区进入深度老龄化前后,都选择通过发展银发经济,将人口老龄化结构势能转换为内需消费动能。

我国银发经济正处于起步阶段。国家发展改革委副秘书长张世昕说,现阶段相关产业主要集中在餐饮、护理、保健等基础养老服务方面,而老年人多元化、差异化、个性化的需求,尚未得到有效满足,这其中蕴含着巨大的发展机遇。

独居老人如何确保安全?在江苏艾雨文养老机器人有限公司,一款智能养老机器人提供新的可能:老人意外跌倒时智能报警,自动巡逻掌握老人动态,对上门的服务人员跟踪录像,在不同场景下为居家养老提供全天候智能服务。

老人居家健康如何管理?在深圳普门科技股份有限公司位于东莞的研发制造基地里,陈列着一个个体形小、易操作的高频振动排痰仪,还有预防深静脉血栓形成的空气波压力治疗仪等。公司总裁胡明龙介绍,正加快研发推出更多创新产品,方便老人居家康复治疗。

一个个“黑科技”老年用品,正加速涌入市场。

2023年,我国老年用品市场的规模达到了5万亿元,产品种类和数量也具备了一定规模。小到老年服装服饰、智能监测仪,大到多功能护理床具,紧扣老年群体需求的相关产品进一步丰富。

各类经营主体也在争相布局。截至今年3月,17家央企、64家省属国企已在智慧健康养老、康养旅游、养老金融、抗衰老产业、老年用品制造等关键领域进行前瞻性布局。截至2023年底,我国开展养老

相关业务企业达49万余家。

相关国家的产业动向,是我国发展银发经济的重要借鉴。国家信息中心经济预测部人口发展研究室主任胡祖铨介绍,荷兰积极探索居家照护领域数字化应用,日本大力支持开发推广护理机器人和辅助数字技术,英国推动银发经济基础研究和商业模式创新等。

我国已明确提出,大力培育老年用品、智慧健康养老、康复辅助器具、抗衰老、养老金融、老年旅游服务、适老化改造等潜力产业。

满足起身和平躺功能的助起沙发,无障碍电动高度可调厨房灶台,针对患吞咽咀嚼功能障碍人群的特殊食物……调研中,不少行业企业在加强服装面料、款式结构等适老化研发设计,推进可穿戴设备、服务机器人等智能设备应用,瞄准新赛道,撬动大市场。

“顺应老年人消费结构升级和消费需求个性化、多样化、品质化发展趋势,我国银发经济各领域新技术、新业态、新模式不断涌现,成为培育产业发展新动能的重要途径。”中国宏观经济研究院经济体制与管理研究所宏观室副主任王皓田说。

家家都有老人,人人都会变老。《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》将银发经济定义为:向老年人提供产品或服务,以及为老龄阶段做准备等一系列经济活动的总和。这也意味着,发展银发经济兼顾“为老”和“备老”,具有很强的前瞻性。

支持金融机构依法合规发展养老金融业务,丰富个人养老金产品;推动基因检测、分子诊断等生物技术与延缓老年病深度融合,发展抗衰老产业……国家对于布局“为老”产业作出明确部署。

“银发经济发展离不开各年龄群体的共同参与。”国家发展改革委社会发展司司长刘明说,在末老阶段进行财富储备、健康管理,在老年阶段才能更好实现老有所养、老有所为、老有所乐。

据新华社北京4月22日电

## 海军成立纪念日舰艇开放活动在青岛举行



4月21日,青岛港3号码头,小朋友在参加国际信号旗语体验。

连日来,2024年海军成立纪念日舰艇开放活动在青岛举行。开放的舰船多数参加过亚丁湾护航、出国访问、联演联训等重大任务。预约前来参观的市民游客络绎不绝,人们不仅能登舰参观,还能与海军官兵面对面交流、参加军事特色科目体验、了解海军特色文化等,零距离感受人民海军舰艇的风采和魅力。

今年4月23日是海军成立75周年纪念日。4月20日至24日,海军在青岛、大连、烟台、上海、厦门、广州、湛江、海口、三亚等地海军部队组织军营开放活动,其中在青岛港3号码头、青岛奥帆中心码头安排6艘舰船向社会公众开放。

新华社记者 李紫恒 摄

新华社南京4月22日电(记者 蒋芳 邱冰清)记者22日从侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆获悉,南京大屠杀幸存者刘素珍于4月21日去世,享年93岁。

刘素珍出生于1931年11月。3岁时,父亲去世,她与爷爷奶奶相依为命,住在南京市珠江路吉兆营同仁街。1937年南京大屠杀发生时,刘素珍年仅6岁,她被日军用开水烫伤了右臂。“我们在上海路高坡子那里用泥巴堆了地洞,躲在里头,上面飞机轰炸的声音轰隆隆地响,大人小孩都吓得不敢出去……很惨很惨,那个生活真的苦。”她生前回忆时说。

10多岁时,贫苦的刘素珍当了童养媳,共育有三女一子。生前接受采访时,她说:“过去我们受的苦,现在不能忘掉,要牢牢记得,知道苦,才知道甜。”

截至目前,南京侵华日军受害者援助协会登记在册的在世南京大屠杀幸存者仅剩35人。

## 刘素珍去世 南京大屠杀幸存者仅剩35人