

# 癌痛只能熬？鞘内镇痛泵植入术解除患者痛苦

□ 鞠圣娇

癌痛，是癌症患者不得不忍受的痛苦，在疼痛VAS评分中，癌痛往往达到10分（最高分10分）。“这是一种让人绝望的疼痛，真是不想活了。”4月24日，患者吴勇（化名）这么形容癌症带给他的痛苦。不过，他在聊城市人民医院脑科医院功能神经外科接受了鞘内药物灌注系统植入术（也称“鞘内镇痛泵植入术”），吗啡定时、定量“滴入”他的脑脊液中，极大地缓解了他的疼痛。

2年前，吴勇被确诊肝癌，尽管当时切除了肝部的肿瘤，但他一直被癌痛折磨，靠口服止痛药维持正常生活。最近半年，吴勇口服止痛药的剂量越来越大，但还是经常疼得睡不着觉。药物的各种副作用也接踵而至，他越来越焦虑。绝望之际，他了解到聊城市人民医院脑科医院功能神经外科开展的鞘内药物灌注系统植入术可以有效缓解疼痛，于是来到该院就诊。功能神经外科副主任医师惠浴祚对吴勇的身体情况进行了术前测试和评估，确定他可以接受手术。

手术过程中，在局部麻醉的情况下，惠浴祚将一根细长导管从吴勇的第三、



医护人员在向镇痛泵中加药。（受访者供图）

四节腰椎关节的间隙放入，并使导管头上延伸到胸椎的蛛网膜下腔内，随后通过皮下隧道与一个装有药物的镇痛泵相连，然后把这个可使用程控设备操控的镇痛泵埋在吴勇腹部皮下组织。当医师使用程控设备为镇痛泵开机后，泵内药盒中的吗啡等止痛药物直接进入患者脊髓内，随

着脑脊液的流动均匀分布在脑和脊髓中枢神经系统的疼痛靶点，从而有效阻止疼痛信号的传递，患者就感觉不到疼痛了。手术用时2个小时。药物用完后，可以用无损损伤针刺位于皮下的药盒进行加药，每次加入的药物可以使用3—4个月。

做完手术后，效果立竿见影，吴勇再

也不用忍受疼痛了。睡觉安稳了，心情也好许多，吴勇脸上露出久违的笑容。

鞘内药物灌注系统植入术，是通过植入体内的药物灌注泵将吗啡等止痛药物精准输入靶向位置，从而达到高效镇痛目的的一种治疗技术。目前，鞘内药物灌注系统植入术被誉为癌痛的“终极”解决方案。“这个新技术有几个明显的优势：1.起效快，效果好；2.安全性高，耐受性好，不易成瘾；3.可远程操控调节给药剂量，控制爆发痛；4.手术创伤小，不影响患者正常生活；5.可体外加药，减轻患者生活负担；6.镇痛药物可直接作用于中枢神经，用量仅为口服镇痛药物用量的1/300，患者不必再受口服镇痛药物带来的副作用的影响。”功能神经外科带头人、脑科医院副院长张士刚说。

每年的4月15日—21日为全国肿瘤防治宣传周。肿瘤发展到晚期，患者往往被癌痛折磨得痛不欲生。鞘内药物灌注系统植入术能使患者轻松面对肿瘤带来的痛苦，不必再长时间躺在床上接受镇痛治疗。

据了解，患者能否接受鞘内药物灌注系统植入术，需要医生进行综合评估，制定系统、有效的镇痛方案，并选择合适的镇痛药品和使用剂量。



4月24日，东阿县铜城街道社区卫生服务中心预防接种工作人员在为一名幼儿接种疫苗。

东阿县铜城街道社区卫生服务中心高度重视预防接种宣传工作，让居民更好地了解接种疫苗在控制传染病、保护生命健康中的重要作用。

本报通讯员 王殿申 摄

## 聊城市万恒眼科医院 强化医保基金监管

本报讯（鞠圣娇）“这几天，我们进行了医保知识竞赛，题目都是日常工作中经常碰到的问题，比如如何识别欺诈骗保行为等。”4月21日，聊城市万恒眼科医院副院长翟继琛说，该院积极落实《聊城市医疗保障基金监管集中宣传月活动方案》要求，通过开展知识竞赛，让医护人员对医保基金监管知识入脑入心。

规范医保基金合理使用，维护医保基金安全是各医疗机构需要持续开展的一项重要工作。一直以来，聊城市万恒眼科医院积极采取各种措施加强医保基金监管，结合聊城市2024年医保基金监管集中宣传月活动，该院也开展了一系列活动。在医院门诊区域悬挂横幅、设置展板，向前来就诊的患者及其家属发放宣传材料，耐心讲解医保政策和报销程序，提高群众对医保政策的知晓度、关注度；利用医院官网、微信公众号等平台，扩大宣传范围，提升宣传效果。此外，为强化医护人员对医保基金监管重要性的认识，该院积极组织医保政策知识竞赛、医保政策培训、医患座谈会等，确保医保基金合理规范使用，进而推动医院管理的规范化。

聊城市万恒眼科医院通过开展一系列活动，使职工、患者对《医疗保障基金使用监督管理条例》有了更深入的了解。同时，该院积极为群众解答他们比较关心的医保个人账户家庭共济等问题，密切了医患关系。“通过采取一系列措施，全院职工对医保政策更加熟悉，能更好地服务群众。”聊城市万恒眼科医院白内障科医师张楠表示。

## 蒲公英好处多，但不能随便泡水喝

□ 鞠圣娇

“大夫，我总是咳嗽、嗓子痒痒，别人说泡点蒲公英喝管用，我可以喝吗？”4月24日，在东阿县刘集中心卫生院名中医刘成祥传承工作室，刘集村村民刘兰花（化名）询问主任医师刘成祥。

蒲公英茶口感清新，有一定的保健作用，不少人在春天会挖点蒲公英泡茶喝。“不是每个人都适合饮用蒲公英茶。大娘，您能不能喝，需要让中医看看，根

据你的体质确定。”刘成祥说。

蒲公英味苦、甘，性寒，入肝、胃经，具有清热解毒、利湿通淋、消肿散结等功效。《中国药典》（2020版）中对蒲公英干燥全草的建议用量为10—15克，用蒲公英泡茶，建议一次饮用30—50毫升，最好不要过量。蒲公英性寒，体质虚寒、脾胃虚弱的人应慎用，否则可能会加重体内的寒气，导致畏寒、肢冷、腹痛、腹泻等不适症状。低血压患者也应避免饮用蒲公英茶，因为蒲公英茶具有一定的降压作

用。泡蒲公英茶时，最好用温水泡，太烫的水会破坏蒲公英中的有效成分，太凉的水可能导致腹泻。

刘成祥建议，采摘蒲公英，要注意选择合适的地点。可采摘生长在干净、无污染环境中的蒲公英，避免在大路边等可能遭到污染的地方采摘，食用前要洗干净并焯水。如果饮用蒲公英茶后出现皮肤瘙痒红肿、恶心、呕吐等不适症状，应立即停止饮用，并及时就医。此外，不能把蒲公英当成药物来食用。