

八旬老人患“腿梗” 专家“清淤”解病痛

——聊城市第二人民医院成功救治一位急性下肢动脉栓塞患者

□ 鞠圣娇 苏含

听说过脑梗、心梗,你听说过“腿梗”吗?其实,“腿梗”与脑梗、心梗一样都是临床急症,临床上称为“急性下肢动脉栓塞”。当下肢动脉发生堵塞,引发下肢急性缺血,如果不及时治疗,会有截肢的风险,甚至危及患者生命。

“‘腿梗’这种病在临床上并不少见。该病病情变化快,几小时就可导致下肢肢体缺血性坏死,但群众对其知之甚少,有时耽误了治疗。”5月15日,聊城市第二人民医院血管外科主任医师刘茂荣介绍,一个月前,他们就收治了一名突发下肢动脉栓塞的高龄患者,通过取栓手术,他们疏通了患者的下肢动脉,拯救了她的下肢肢体。

当时,这名89岁的患者张玉英(化名)被救护车从河北一县级医院送到聊城市第二人民医院时,右腿小腿部分凉、麻、痛的感觉已经持续了七八个小时。当地医师已经为张玉英进行了下肢动脉彩超检查,彩超检查结果显示“右下肢动脉部分管腔闭塞”,药物镇痛的效果并不明显。张玉英的家人把她送到聊城市第二人民医院血管外科后,值班的主治医师元文磊为她安排了急诊行下肢动脉CTA检查,明确右下肢动脉栓塞位置。

入院时,张玉英右下肢大腿、小腿及右足的皮肤呈紫绀状态,皮肤温度很低。患者自称肢体感觉减退、不敢活动、一碰就疼,元文磊触诊发现患者右侧股动脉、腘动脉、足背动脉及胫后动脉都没

有搏动。他迅速告知患者家属,患者堵塞的血管是给右下肢供血、供氧、供应营养的大动脉,由于长时间缺血、缺氧,情况不容乐观,若不紧急处理,就会导致肢体缺血性坏死、截肢甚至危及生命。

患者既往有冠心病、房颤、高血压等病史,且平时未规律口服药物治疗。刘茂荣综合分析患者病情,认为患者可能无法完全配合手术,决定在全麻下行右下肢动脉切开取栓术。然而,患者平卧在手术台上时,心率在40—50次/分,此时如果进行全麻手术,风险较高,最终,刘茂荣决定进行局麻下手术。

手术中,介入科护士长杨春晓全力配合,刘茂荣带领团队医师王荣飞、元文磊实施了右下肢动脉切开取栓术,术中从股动脉及下肢动脉内取出大量血栓。

术后,患者右下肢皮肤明显升温,疼痛感缓解,股动脉、腘动脉、足背动脉及胫后动脉的搏动也可以触及,这说明患肢血管供血已经完全打通,可完全保留患肢。术后第1天,患者可下床活动,术后1周,患者顺利出院。

刘茂荣介绍,急性下肢动脉栓塞是指血栓自心脏或近侧动脉壁脱落或自外界进入动脉,被血流推向远侧,堵塞动脉血流而导致肢体缺血甚至坏死的一种病理过程。该病属于急危重症,往往需紧急手术才可保住患肢,因此,这部分患者平时要注意遵医嘱服药、监测血压,如果突发下肢冰凉、乏力、疼痛等动脉栓塞征兆,一定要及时就诊,避免延误病情。

健康教育



全国防治碘缺乏病日 宣传活动进社区

5月15日,东阿县铜城街道社区卫生服务中心医护人员走上街头、走进社区开展“全国防治碘缺乏病日”系列宣传活动,提高居民对碘缺乏病危害的认识。图为中心医护人员正在给居民讲解碘缺乏病的现象和危害,以及正确的补碘知识。

王殿申 摄

温情满溢,为患者点亮希望之光

——聊城市退役军人医院长护中心用心用情服务患者

□ 鞠圣娇

“自从老胡在长护中心进行护理以来,副主任医师张伟、主管护师林秀菊、康复师朱晓涵等医护人员,用他们的专业和爱心,为老胡带来了全方位的关怀。”5月15日,说起聊城市退役军人医院长护中心的医护人员,患者老胡的妻子张梅(化名)话语中满是感激。

张伟总是带着那句“大娘,有事随时给我打电话”的温暖话语,走进老胡的家。她不仅细心为老胡查体,详细询问病情,还从饮食到药物,再到功能锻炼等,给予老胡详尽的指导。林秀菊的耐

心和细致让患者和家属都感到家人般的温暖。除了日常的医疗护理,她还会定期为老胡理发,离开时还不忘带走垃圾。朱晓涵虽然年轻,但她的专业能力和责任心让患者印象深刻。她根据老胡的病情,灵活调整康复措施,让老胡的康复治疗取得了良好效果。

长护中心医护人员的热心服务不仅赢得了患者和家属的认可,也在社会上留下了良好口碑。今年3月,一位78岁的脑梗患者家属通过12345市民热线,对林秀菊表示感谢。原来,林秀菊在巡诊时发现老人因为便秘心情低落,她不仅暖心安慰老人,还亲自用开塞露帮助老

人排便。这种细心关怀让老人和家属深受感动。

聊城市退役军人医院长护中心自2019年成立以来,一直致力于为失能、半失能老人提供全方位的医疗护理服务。中心充分发挥自身优势,积极探索“长护险”服务新模式,被聊城市医疗保障局确定为长期护理保险定点机构。专护、院护、家护三种保障模式,满足了患者的不同需求。聊城各县(市、区)缴纳职工医保的失能、半失能老人,均可签约该院的居家医疗护理服务,并享受90%的报销比例,让患者在家中就能享受到专业贴心的医疗护理。

长护中心还开通绿色转诊通道,如果患者在家中发生病情变化,可直接拨打急诊科电话,由急救车全程护送患者转入相关科室进行治疗。这种闭环式的管理方式,让患者和家属都感到安心和放心。

聊城市退役军人医院长护中心用实际行动诠释了“老有所养、老有所医”的内涵。他们用心照护每一位患者,把关怀送到每一位患者家中。他们的付出和努力,赢得了患者和家属的一致赞誉。他们用专业和爱心,为患者点亮了希望之光。