

如何让“变美”更安心？

——来自“医美热”的观察

新华社记者 徐鹏航 林苗苗

肉毒素、玻尿酸、水光针……近年来，以注射美容和光电项目为主的“轻医美”“微整形”受到求美者追捧。国家整形美容质控中心数据显示，我国每年有超过100万人次接受注射美容治疗。

迅速增长的医疗美容市场背后，来路不明的产品、不正规的机构都是“变美”之路上的陷阱。如何让“变美”更安全更安心？

►“轻医美”不等于“零风险”

爱美之心人皆有之。医疗美容受到不少爱美人士的关注，特别是非手术操作的“轻医美”项目，更是格外受青睐。

腾讯营销洞察近日发布的一份“轻医美”行业调研报告显示，我国医疗美容市场正以每年约15%的复合增长率持续增长，其中“轻医美”占据“半壁江山”，且呈现轻龄化、生活化、更悦己、更开放等趋势。

但是，“轻医美”并非零风险。

今年以来，全国已有多地查处涉及“轻医美”的相关案件：重庆市江北区警方

破获一起涉医疗美容行业生产、销售假药案，查封假冒伪劣肉毒素9万余瓶、麻膏150余公斤，涉案金额超2亿元；兰州市公安局成功侦破妨害药品管理案，捣毁家庭式医美“黑诊所”6处，查处用于存放肉毒素仓库3处，涉案价值1000余万元……

与此同时，一些求美者对医疗美容的风险性也缺乏充足认识。今年4月中旬，南昌大学第二附属医院收治了一名疑为肉毒素中毒的患者。患者在一家美容机构注射肉毒素后出现四肢瘫软、说话困难、呼吸不畅等症状，一度住进重症监护室。

专家表示，从根本上讲，“轻医美”仍是医疗行为，存在一定的医疗风险，如果患者有一些基础疾病，或是因为美容过程中操作不当，都可能在术中、术后引起并发症，严重时甚至会危及生命。

►“美丽项目”要把好资质关

随着医疗美容市场的蓬勃发展，在利益驱动下，越来越多的人“入局”医疗美容特别是“轻医美”行业，但其中不乏无资质人员。

对于医疗美容行业的准入管理，国家

有明确规定。《医疗美容服务管理办法》强调，负责实施医疗美容项目的主诊医师必须同时具备具有执业医师资格、具有从事相关临床学科工作经历等条件。《关于进一步加强医疗美容行业监管工作的指导意见》强调，医疗美容服务属于医疗活动，未依法取得卫生健康行政部门发放的《医疗机构执业许可证》或者“诊所备案凭证”，不得开展医疗美容服务。

“与外科手术需要大型设备和手术团队、只能在医院开展不同，注射美容、激光美容等项目基本操作相对简单，也有更多非法行医现象，给监管带来一定困难。”国家整形美容质控中心副主任、北京协和医院整形美容外科主任医师龙笑说。

记者在走访中发现，一些无资质人员在宾馆酒店或居民楼里租间房子就开展医疗美容项目；一些“黑诊所”与美发店、按摩店串通，让后者给自己输送客户。

专家提示，求美需要“擦亮眼睛”，以安全为基石，提前充分了解医疗美容项目风险，不要盲目听信营销噱头，客观、理性选择。同时，要选择正规机构，咨询正规医生，使用正规产品，医疗机构及医疗卫生人员资质均可在国家卫健委官方网站查询。

►多方护航“变美之路”

近年来，相关部门加大对医疗美容行业的监管整治力度，取得明显成效。国家卫健委等部门加强医疗监督跨部门执法联动工作，对医疗美容等重点执业活动组织开展联合专项整治；国家整形美容质控中心把降低注射美容并发症发生率作为今年工作重点；深化跨部门综合监管、严格规范医疗美容广告发布行为、各地开展医疗美容机构专项整治行动……多方正在护航“变美之路”。

“美没有固定标准，变美不能以损害健康为代价。”国家整形美容质控中心主任、北京协和医院整形美容外科主任医师王晓军建议，树立正确的审美观，不要盲目跟风，如需进行医疗美容项目，要根据自身条件量力而行。

中国消费者协会政策研究部主任皮小林提醒，求美者应留存好消费凭证和证据材料，如果遇到权益受损，及时与医美经营者协商解决，也可向消费者协会或有关行政部门投诉，依法维护自身合法权益。

据新华社北京5月18日电



“零距离”体验职业教育

5月19日，在上海市逸夫职业技术学校，小学生们在体验活字印刷。

当日，2024年上海职业教育活动月正式启动，通过“职业体验”“优秀传统文化进校园”等系列活动，展示上海职业教育改革的成果、经验和贡献，展现职教师生的风采，让社会各界感受和体验职业教育的精彩。

新华社记者 刘颖 摄

“太空养鱼”项目进展顺利 “鱼航员”状态良好

据新华社北京5月19日电(刘艺 杨吉)中国科学院专家19日在北京介绍国内首次在轨水生生态研究项目进展情况。空间站小型受控生命生态实验组件由神舟十八号航天员转移至问天舱生命生态实验柜中开展实验后，目前在轨运行稳定，4条斑马鱼状态良好。

4月25日，神舟十八号载人飞船从酒泉卫星发射中心升空。随3名航天员一起进入太空的还有4条斑马鱼和4克金鱼藻。

据中国科学院上海技术物理研究所研究员郑伟波介绍，目前，航天员成功开展了两次水样样品采集和1次鱼食盒更换操作，发现了斑马鱼在微重力环境下表现出腹背颠倒游泳、旋转运动、转圈等定向行为异常现象。后续科学家将利用返回的回收水样、鱼卵等样品，结合相关视频开展空间环境对脊椎动物生长发育与行为的影响研究，同时为空间密闭生态系统物质循环研究提供支撑。

19日上午，“天地共播一粒种——青

少年与航天员一起养斑马鱼”科学教育活动暨2024年中国科学院空间应用工程与技术中心公众科学日活动在北京启动。活动现场，科学家将斑马鱼样品赠予同学们并回答问题。“斑马鱼作为‘模式生物’，与人类基因组相似度高达87%，可以作为许多人类疾病的研究模型。同时，与航天员一样，斑马鱼成为‘鱼航员’也需要通过生长阶段、活性、健康等层层选拔。”中国科学院水生生物研究所研究员王高鸿说。

中国队已获巴黎残奥会19个大项参赛资格

据新华社北京5月20日电(记者 胡佳丽 郑直)20日，中国残联在京召开巴黎残奥会倒计时100天备战冲刺动员会，部署推进冲刺阶段巴黎残奥会备战参赛工作。据介绍，中国队已获巴黎残奥会19个大项参赛资格。

第17届残奥会将于8月28日至9月8日在法国巴黎举行，共设射箭、田径、羽毛球、盲人足球等22个大项549个小项，比东京残奥会增加10个小项。届时，预计将有来自160多个国家和地区的4400名运动员参赛。目前，中国队已在田径、游泳等19个大项上获得参赛资格。

中国女子轮椅篮球队队长林穗玲和残疾人游泳队教练冯洁分别代表运动员和教练员发言。

中国女子轮椅篮球队在东京残奥会中不敌荷兰队，收获亚军，首次登上残奥会领奖台。林穗玲说，队伍邀请了荷兰队、美国队、英国队于5月下旬来京比赛交流，希望通过比赛寻找差距，在最后100天的备战中再接再厉。

残疾人游泳队近日计划到昆明的高原进行集训，在低氧环境中加强专项训练。冯洁说：“游泳队正按照计划进行备战，运动员的整体状态非常不错，士气高涨。残奥会的目标就是尽自己所能，创佳绩。”

残疾人举重项目目前有19名运动员在训，据教练张海东介绍，队伍中有18名队员在各级别排名达到世界前三。巴黎残奥会规定举重项目每个代表队最多有男、女各8名运动员参赛，因此队伍后续还要再进行选拔。“东京残奥会上我们拿到7块金牌，今年争取再进一步。”张海东说。