日报公众号 新聊城

# 聊城晚报

晚报公众号 新闻网公众号

聊城日报社 出版
2024年5月22日 星期三 甲辰年四月十五

LIAOCHENG WANBAO

国内统一连续出版物号:CN 37-0049
今日8版 第5496期

# 2024年全国老年人太极拳健身大联动（山东主会场）在临清启动

**本报讯（文/图 记者 吕晓磊 通讯员 赵立美）**运河之畔，行云太极。5月16日，由中国老年人体育协会、山东省老年人体育协会、山东省老年人体育活动管理服务中心主办的2024年全国老年人太极拳健身大联动（山东主会场）启动仪式在临清市东宛园的运河风情园隆重举行。来自全市的千余名老年太极拳爱好者齐聚东宛园，传承太极文化，展示银龄康乐风采，共同为全国老年人太极拳的推广普及和发展注入激情和活力。

在启动仪式上，千余人的集体项目二十四式太极拳、八法五步场面宏大，震撼人心；百人的柔力球项目《各族儿女心向党》展示，行云流水、一气呵成；在《中国龙》表演中，数百条“彩龙”此起彼伏、活灵活现……精彩的节目展演让人目不暇接。

主场地节目展演结束后，东宛园第二分场地进行了太极拳、柔力球、健身球、健身龙、秧歌、社火等老年健身项目表演。

近年来，临清市践行积极老龄观、健康老龄化理念，在坚持党建引领、搭建平台载体、强化活动赋能上持续发力，开展了一系列促进老年人身心健康的体育活动。太极拳运动在临清有着广泛的群众基础，已经走进全市各镇街、机关、学校、社区，中老年人参与热情高涨，青少年群体也踊跃参加，形成了全民习练太极拳的新风尚。目前，临清市城区有30多个太极拳活动站点，乡镇有70多个太极拳活动站点，参加太极拳锻炼的有数万人，临清市太极拳队伍多次参加国家、省、市级比赛，均取得优异成绩。

千人太极拳表演

“临清市将以此次活动为契机，坚持促进城市、发展农村、重在基层、面向全体的原则，带动更多老年朋友参与到太极拳健身活动中，不断探索和开创老年体育事业的新路径、新方法，让临清老年体育工作形式多样、内容丰富、特色突出、整体推进。”临清市老年人体育协会主席蒋保江说。

# “两河之约·书画高唐”桑葚采摘露营季启幕

## 主会场活动从5月19日持续到6月2日

**本报讯（记者 商景豪 通讯员 李邦国）**5月19日，“2024年‘5·19中国旅游日’聊城市分会场”——“两河之约·书画高唐”桑葚采摘露营季在高唐启动。此次活动由聊城市文化和旅游局、高唐县人民政府主办，山东省旅行社协会和山东省自驾行业协会组织130余名代表参加活动，并在活动中与高唐县文化和旅游局、清平镇人民政府签署合作协议。另外，中国建设银行股份有限公司聊城分行与聊城市文化和旅游局签署了战略合作协议。

今年中国旅游日活动，我市在高唐国际营地设主会场，在冠县马颊河露营地、聊城市文旅集团青车营地设分会场。其中，主会场活动从5月19日持续到6月2日，包含桑葚采摘文化节、星空露营、第二届餐饮文化节、非遗美食、露营垂钓、民谣演出、旅游研学、天幕电影、篝火晚会、露营设备展等十余项内容。游客可身着汉服，在有着600多年历史的桑葚林打卡拍照；在星光灿烂的郊外品一品非遗特色美食，来一场露营烧烤；还可以搭上帐篷，吹着晚风，听一场民谣演出，看一场户外电影，邂逅家门口的“诗与远方”。

为进一步释放消费潜力，推动旅游业高质量发展，高唐县整合县内文旅资源，大力培育露营游、研学游等新业态，建设了可一次性容纳3000人食宿的高唐国际营地，并以此为核心，依托AAAA级景区、书画文创产业园、锦鲤小镇等书画文旅资源，开发了书画科普教育、“笔墨纸砚”研学游等百余类课程，推出了系列旅游产品和暑期旅游线路，努力打造在全省有影响力的露营游、研学游高唐标杆。

今日导读

口述 聊师北门外的美食 02版

两次跳水救人 聊大学子受表彰 04版

值班编委：王保东 值班审核：路子强 责任编辑：梁丽姣 美术编辑：辛政 校对：李丽 颜莉