

两河漫话

调动孩子运动的“那根弦”叫快乐

□ 郝凯

4月16日,聊城市教育和体育局网站公布了中考体育考试实施方案,从2023年初中新生开始实施,明确了初中毕业生体育考试的项目、分值和计算方法。“孩子偏胖,就是不爱运动。”“孩子总说上体育课没啥意思。”“对照考试标准,孩子身体素质远远不达标,不得不提前重视。”得知这一消息后,不少家长开始焦虑起来。

事实上,近年来体育育人的重要性已经日益为人们所认识。越来越多的省市

将体育科目纳入初、高中学业水平考试范围,与学生的综合评价、升学挂钩。这样的重视程度不可谓不大,可是,家长为何依旧觉得体育课没有起到应有的作用,孩子们为何依旧觉得体育课没意思呢?

对于任何一个阶段的学生来说,其学习的主要动力,基本上都源于兴趣和爱好。因此,中小学体育课的目标应该是帮助学生发现体育的乐趣,学会运动的初步技巧,养成终身锻炼的习惯。体育纳入中考,倒逼学校和家庭关注体育、重视体育。但在这个过程中,学校和家长不应逼着孩子往应试上靠。在“追分”的惯性思

维下,一些家长很容易把“卷”的阵地拓展到体育,为了应付考试而提前进行高强度的训练,如果孩子得不到运动的快乐,又怎么会喜欢上运动呢?

蔡元培先生曾提出:完全人格,首在体育。眼下,很多学校设置体育课,从根本上讲,还仅仅是为了完成教育主管部门下达的教学任务,机械且单调,学生难以发现运动的乐趣。生活中,很多家长重视阅读,重视各类竞赛及各种兴趣班,仅把体育当作一种“调味品”,觉得孩子学习太紧张了,只是想通过体育锻炼达到放松的效果,最终目的还是提高其学

习成绩。笔者认为,要让孩子在体育锻炼中感受到是“我”在运动,“我”从中得到了快乐。从这点上来说,无论是体育教师还是家长,要引导孩子结合兴趣爱好选择适合自己的运动项目,达到“一日不练,甚是想念”的效果。也可以鼓励孩子在闲暇之余约上三五好友尝试新的运动项目,收获别样的运动乐趣。正所谓“花样搭配,运动不累”。好的体育课要让学生乐此不疲,上完一堂课,想着下堂课。只有这样,才能让学生真正动起来,“小胖墩”“小眼镜”才能变少,孩子们也将更加阳光、自信。

画里画外



别让“网红”毁了孩子未来

徐民 作

有一说一

管好老年人的“钱袋子”

□ 赵宏磊

日前,民政部等七部门出台《关于加强养老机构预收费监管的指导意见》,其中特别明确:预收费周期不得超过12个月,对押金、会员费等将实施商业银行第三方存管。该意见有的放矢,针对的是之前养老机构的种种收费不规范行为,特别是有些养老模式已沦为欺骗老人的金融诈骗陷阱。

意见的出台,填补了养老机构预付费监管空白,有利于规范养老机构预收费,给预收费戴上“紧箍”。当前,我国已步入老龄化社会,社会化养老成为养老的重要方式,预收费模式是养老机构与老年人基于协议达成的一种消费

模式,因其动辄收取数万元乃至数十万元的费用,更需严格规范、监督。

近年来,部分养老院成了“坑老院”,比如以预缴养老费用享受优惠或获得现金返利为名,诱骗老人提前缴纳会员费。甚至,在一些个案当中,有的老人已花了十几万元在养老院预付了床位费,养老院却还在鼓动“钱投得越多,折扣就越大”,承诺几年后连本带息全部返还。部分老人在诱惑之下,向养老机构投入更多资金,却遭遇了老板跑路、血本无归的骗局。

“老人看中的是折扣,黑心老板却是贪图本金”,这种骗局本不算高明,但对于高龄老人的危害性极大。尤其养老机构本身收取的费用较多,属于金融

风险高发环节,如果涉及投资陷阱、“庞氏骗局”的话,老人可能面临血本无归、老无所依的灾难。

其实,针对老年人的“消费陷阱”,远远不止于养老机构预收费。曾有专家研究,一个老年人被骗,平均有4.7个骗子围着他设计各种圈套。要保护好老年人“钱袋子”,就需要各级各部门共同发力、全社会共同关注,加大对各类养老诈骗犯罪的打击力度,让不法分子无机可乘。

养老是关系千家万户的重大民生问题,养老钱是人民群众的“保命钱”。只有管好守好养老钱,才能把老百姓“老有所养”的期盼兜得更牢更实。

□ 陈江

近日,上海市医保局携手多部门共同印发了一则重磅通知,宣布自今年6月1日起,将12个辅助生殖类医疗服务项目纳入医保支付范围,涵盖了取卵术、人工授精、胚胎移植等关键技术。这一举措无疑为众多不孕不育家庭带来了福音,让生育之路更加宽广与明亮。

权威数据显示,我国不孕症发病率目前高达18.5%,有5000万对育龄夫妇面临不孕症困扰。辅助生殖技术的出现为这些家庭带来了希望,但高昂的治疗费用往往让他们望而却步。此次上海市将试管婴儿等辅助生殖技术纳入医保,正是对这些家庭实实在在的帮助和支持。

事实上,此举不仅减轻了不孕不育家庭的经济负担,更体现了社会对于生育问题的关注和重视。近年来,随着生育政策的不断调整与优化,国家层面对于生育的支持力度也在逐步加大。从鼓励适龄生育、全面二孩三孩,到关注不孕不育问题,政策的触角在不断延伸,为更多家庭创造了生育的良好环境。此次上海市的举措,可视为积极生育支持措施步入了“精准发力”的新阶段。

医保政策向辅助生殖技术打开大门,显示了政府鼓励生育的诚意。将辅助生殖技术纳入医保,不仅拓宽了医保的保障范围,更体现了医保制度的人性化。从报道来看,试管婴儿纳入医保报销后,至少可以节省60%的费用。有网友点赞:砸下“真金白银”解决困难,这种支持生育的政策“真解渴”。

值得一提的是,将辅助生殖类医疗服务项目纳入医保,不只是一项生育支持措施,更是对现代家庭观念的一种认同和尊重。长期以来,受传统习俗的影响,一些家庭因此承受着一定的心理压力。现在这种开放和包容的态度,无疑有助于推动社会进步和文明发展。

说到底,将辅助生殖类医疗服务项目纳入医保支付,是建立一种生育成本社会共同承担机制,从而减轻家庭的生育负担,这无疑是一项具有深远意义的民生工程。不过,在实际操作中,还需要完善各项细则,对医保资金进行合理配置,确保政策的可持续性和稳定性。同时,也需要加强对辅助生殖技术的规范和监管,因为构建生育友好型社会牵涉诸多层面,远非一朝一夕之功。

据《钱江晚报》

鼓励生育,真金白银才解渴