

中医药在聊城
名医专访

怀无己心 做中医事

——记齐鲁最美中医药文化工作者谷万里



谷万里在讲课

文/图 本报记者 孙克锋 马永伟

谷万里出身中医世家，博士毕业后谢绝导师挽留，回到家乡聊城，从一名普通中医大夫逐渐成长为聊城市人民医院中医科主任、山东省名中医药专家、全国优秀中医临床人才，日均门诊量150人次，最高时达260人次。

繁忙工作之余，他开设中医经典大讲堂，撰写中医药文化专著，建设中医药文化宣教基地，举办成无己学术研讨会等，在中医药学术和文化领域默默耕耘30余年，怀揣无己之心，将宋金时期名医成无己打造成聊城一张亮丽的传统中医药文化名片。他也因此当选2023年度齐鲁最美中医药文化工作者，目前，全省获此殊荣者仅10人。

医德医术

仁心仁术，至精至诚，为患者加班看病成常态

谷万里的父亲谷越涛是全国名老中医，母亲王桂芝是山东省知名中医药专家。谷万里自幼受中医药文化熏陶，学业非常优秀，北京中医药大学博士毕业后获得留在北京三甲医院工作的机会。不过，他放弃了大城市的繁

华，选择回到家乡，成为回聊城工作的第一位中医学博士。通过不懈努力，谷万里逐渐成长为聊城乃至山东省具有颇高知名度的中医药专家，只要他上班，诊室前总是挤满患者。

面对抢不到号而守在诊室门口不愿离开患者，谷万里常常加班免费看病，为此他经常错过吃饭时间。有的患者过意不去，就主动买饭送到诊室，都被他婉拒。

尽管日常工作非常繁忙，但谷万里仍经常挤时间到聊城各县(市、区)的村庄、社区进行义诊，仅此一项活动每年受益群众就超过3000人，既解决了基层群众看名医难的问题，又把中医药文化传播到千家万户。

疫情期间，谷万里多次组织人员制作了大量中药代茶饮和香囊，免费发放给广大市民和福利院的老人，获得社会广泛赞誉。

文化推广

掀起成无己研究新热潮，助推聊城中医药事业发展

中医药文化博大精深，源远流长，凝聚着中华民族几千来的健康养生理念和实践经验。宋金时期名医成无己是医学史上的一座丰碑，当代学者对他的研究很少，谷万里主动挑起这个重担。

20世纪90年代，谷万里在父亲谷越涛通过实地考察确定成无己故里在茌平区洪官屯镇成庄村的基础上，自费树立“成无己故里碑”，掀起全国研究成无己中医药文化和学术的热潮。

谷万里主导推出成无己标准画像、生平事迹系列大型国画，促成成无己纪念馆建成开馆、成无己家传老字

号“成颐堂”复建，举办成无己诞辰纪念活动，在聊城古城区建立成无己文化园……

2016年，谷万里牵头成立聊城市成无己研究会并担任会长，广泛开展成无己文化研究，并开设公益项目成无己中医经典大讲堂。该讲堂每两周免费为中医药从业者讲一次中医经典《伤寒论》课程，至今已连续举办8年，为基层国医馆、国医堂和中医诊所培养了懂经方、用经方的中医药工作者。

谷万里多次赶赴北京、内蒙古、河南等地查阅与成无己有关的资料，并主持召开鲁蒙成无己学术思想研讨会，在内蒙古巴林左旗树立成无己行医处碑和成无己汉白玉雕像等。

谷万里系统梳理成无己的学术成就，以大量事实为依据，提出成无己可尊为“国医亚圣”。这一论断得到著名中医训诂学家、中医文献学专家钱超尘教授等业界权威人士的高度认同，将聊城中医药文化研究推向一个新高峰。

学术研究

著作等身见证成长轨迹，各项荣誉彰显学术水平

行医33年，谷万里发表学术论文120余篇、科普文章200余篇，主编出版《中医辨证论治学》《元明本注解伤寒论》等7部学术专著，编写《老年保健与中医养生》等4部科普著作，完成国家及省市科研课题10余项，获国家发明专利4项，《以平为期——一名中医谷万里临证百案》获聊城市社科联首届社会科学普及十佳著作奖，其个人事迹入选《国医鲁风——当代山东中医群星谱》。

谷万里的学术兼职身份有10多个，中华中医药学会综合医院中医药工作委员会常

委、仲景学说分会委员，山东中医药文化传播学会成无己专业委员会主任委员，山东中医药学会综合医院中医药工作委员会副主任委员、经方研究专业委员会副主任委员……这些不仅仅是荣誉，更是对他学术水平的高度认可。

谷万里还有更多的荣誉加身，其中，他领衔的成无己经方流派被山东省卫生健康委员会评为齐鲁医派建设项目；“成无己经方治疗慢性胃炎”被评为山东省首批中医药适宜技术项目；凭借出色表现，他当选2023年度齐鲁最美中医药文化工作者……

作为学术带头人，谷万里主导聊城市中医药学会成无己学术研究会，连续9年举办成无己学术研讨会和中医药继续教育项目成无己经方应用培训班，并编撰9本论文集。每次培训都有国内顶尖学者前来讲学，这不仅提升了聊城中医药文化的研究水平，还推动了聊城的中医药文化向更高级、更广领域传播。



谷万里在成无己纪念馆与学员一起诵读《大医精诚》



谷万里在聊城古城区成颐堂义诊